







Perspective

03 (251)

MARCH 2015 | FREE | Since 1994

Monthly Business Journal

Др. **Юрий Багдасаров** DDS

TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103
Tacoma, WA 98409

(253) 472-0152

Часы работы:

Среда, Четв., Пятн., Субб. с 9 до 6

Принимаем многие виды страховок и медкупоны (DSHS)

Имплантация -
$1250 (Cash Price)

EVERETT DENTAL

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

© Perspective

Часы работы:

Пон., Вт., Среда с 9 до 6

(425) 355-0600

www.myeverettdental.com

INTRAORAL CAMERA

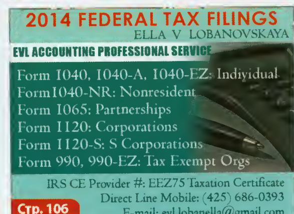
DIGITAL X-RAY







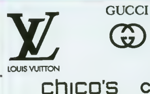


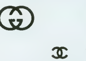












TORY BURCH
CHICO'S
CHANEL
Talbots
PRADA
12001 NE 12TH ST #85 BELLEVUE, WA 98005 425-223-2100



Pavel Petrenko
Loan Office NMLS: 1085180
pavel@clearchoicehomeloans.com
Cell (425) 954-6067
Стр. 34

Медицинское и стоматологическое обслуживание на высоком уровне и на вашем языке



ICHS International Community Health Services
Для посещения врача звоните по номеру: 425.373.3000
Стр. 146



Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!
Стр. 52
Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

Стр. 143
Обслуживаем банкеты с 2004 года

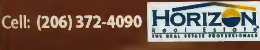


Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накидки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com



is pleased to invite you for our Grand Opening in our Bellevue office on Thursday, March 10th at 9-10am. The Mayor Balducci will be attending to do ribbon cutting.
Стр. 27

Константин Белиаков
Агент по недвижимости
Помогу правильно купить и продать дом. Большой опыт в покупке и продаже.



konstantinbeliakov@gmail.com





Order Form for Classifieds Ads on Page 100



TO ADVERTISE
Please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspectiveus.com

Law Office of
Anthony W. Dougherty

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! (425) 264-2000


Law Offices of
Anthony W. Dougherty


Law Offices of
Sing J. Livingstone


Law Offices of
Anna R. Tseytlin


Law Offices of
Marina Dzhamilova


Law Offices of
Harold K. Grover


Paralegal
Михаил Жовтис

- АВТОАВАРИИ
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ $150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

BELLEVUE
LYNNWOOD

TACOMA
SPOKANE

RENTON
MAIN OFFICE

981 Powell Ave SW Ste100
Renton, WA 98057

Жить в своем доме становится выгоднее, чем арендовать!





Gold Star
Mortgage Financial Group

Elena Malyuta
www.elenamalyuta.com
EMalyuta@goldstarfinancial.com
Branch Manager
MLO – 40784

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗАЙМЫ

Звоните для получения квалифицированной консультации

12729 Northup Way,
Suite #4
Bellevue, WA 98005
NMLS #1148376

Cell. (206) 778-9507
Tel. (425) 641-7830
Fax (425) 746-2905

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

GET STARTED FOR ONLY $200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

TOTAL FEE $179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

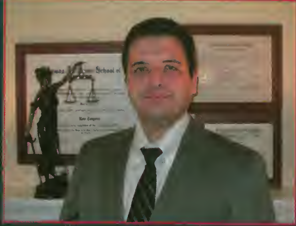
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

(425) 454-6277

11033 NE 24th St., Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
FAX 1-866-467-9403
www.tsilawgroup.com
ken@tsilawgroup.com

We Work in King, Pierce and Snohomish County

(425) 242-4892
Русскоязычная линия 24 часа в сутки



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма

Виллиама Бейкера



William Baker

Наш номер телефона:

(253) 887-1101



Stepan Balukh
PARALEGAL

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)

БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)

- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
- ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
- НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
- БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
- УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
- ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)

БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)

ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адрес нашего офиса:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
  на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы, велосипедисты
- Иммиграция
  Апелляция в верховном суде

Top Attorneys

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744
14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, WA 98007

OREGON 503-761-8400
14140 SE Stark Street
Portland, OR 97233

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

ПЕРСПЕКТИВЕ 20 ЛЕТ!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Find us on Facebook:
PerspectiveRussianAdvertisingAgency

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief......................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Advertising Director........... Irina Engel Dimov
Cell: (425) 615-4761
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации любой рекламы или информации. We reserve the right to refuse service to anyone. No part of this publication may be reproduced in any form or for any pupose without prior written permission of the publisher.
© 2015 Perspective Russian Advertising Agency.

Христианский Центр Полного Евангелия



Воскресное служение
11:00am
(206) 227-9904
Стр. 138

RCC
Russian Community Center
Ph. (425) 343-3731
Стр. 45



Licensed • Bonded • Insured

(425) 503-4810
info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

Done Right The First Time!

MILLWORK • BATHS
DECKS • SIDING
PAINTING • REMODELING



WATER DAMAGE RESTORATION
FENCING • FLOORING
GUTTERS • WINDOWS

Kleyner Law Offices, PLLC

Ведущая юридическая фирма Сиэтла в сфере гражданского и уголовного права



- **DUI**
- **Reckless Driving**
- **Traffic Tickets**
- **Auto Accidents / Personal Injury**
- **Criminal Defense**

▶ Юридическая фирма Kleyner Law Offices, PLLC специализируется в агрессивной защите всех дел, связанных с нарушением правил дорожного движения в штате Вашингтон.

▶ Мы успешно провели сотни дел, связанных с нарушением правил дорожного движения, в том числе десятки уголовных дел, включая DUI и Reckless Driving.

▶ Наши адвокаты начнут работать немедленно, чтобы защитить ваши права и ваш водительский рекорд.

Автомобильные Аварии / Personal Injury

■ Если Вы или ваши близкие были вовлечены в автомобильную катастрофу, мы можем помочь.

■ Мы будем крепко держаться против оппозиции, чтобы получить результаты, которых Вы заслуживаете.

Звоните сегодня!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по телефону **425-590-7750**.



Звоните нам по телефону

425-590-7750

Наш адрес:
600 108th Ave NE, Ste 650
Bellevue, WA 98004

e-mail:
info@kleynerlaw.com



Attorney Pavel Kleyner

ИНДЕКС

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100

АВТОМОБИЛИ

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

АПТЕКИ

АФИША

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

ДЕТСКИЕ САДЫ

ЗАЙМЫ

МАГАЗИНЫ

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

НЕДВИЖИМОСТЬ

HEALTH & BEAUTY

ОБРАЗОВАНИЕ

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

СТРАХОВАНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

Perspective

Заказ рекламных объявлений

To advertise please call: (425) 614-1700

or e-mail: info@perspectiveus.com

Стр. 100

Бланк заказа в рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds на стр. 100

Помогите Донбассу

Mission Ministry of Help

Стр. 93

WEBB LAW FIRM, P.L.L.C.

Звоните сегодня, чтобы получить бесплатную консультацию на русском языке
(206) 501-6579
или посетите наш вебсайт
www.SeattleDUIpros.com

Наша фирма многократно признана одной из лучших в защите граждан, обвиненных в вождении в нетрезвом состоянии (DUI). Сотни наших клиентов очень высоко оценивают наш сервис. Многие клиенты были оправданы, а также у многих обвинения были аннулированы до суда.

Наша фирма так же может вам помочь с:

- Всеми видами штрафов (Tickets)
- Банкротством (Bankruptcy)
- Всеми видами аварий (Accidents)
- Несчастными случаями (Wrongful Death)
- Недвижимостью (Real Estate Law)
- Контрактами (Contracts)

Из последних результатов:

DUI суд - клиент был признан невиновным
(Kittitas County District Court - Nov. 2014 State v. C.H)

DUI суд - клиент был признан невиновным
(King County District Court - Sept. 2014 - State v. R.K.

Physical control (DUI) суд - клиент был признан невиновным
(Seattle Municipal Court - July 2014 - City v. A.K)

DUI с результатами BAC .211 | .217, Hit and Run, и Reckless Driving - все обвинения сняты
(Auburn Municipal Court - April 2014 - City v. D.W)

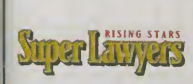


Nathan L. Webb
Адвокат

Webb Law Firm, P.L.L.C
100 State St. South
Kirkland, WA 98033
Office (425) 398-4323
www.SeattleDUIPros.com



Denis N. Globa
Русско-говорящий Адвокат
(206) 501-6579











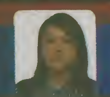
ВСЕГДА К ВА

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.

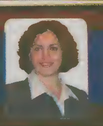
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R
Tseytlin

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ $150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

...ШИМ УСЛУГАМ

RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
Harold
Grover



Law Offices of
Marina
Dzhamilova



Paralegal
Michael
Zhovtis

(425) 264-2000

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057


RUBINSTEIN LAW OFFICES
АВТОМОБИЛЬНЫЕ
АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ
875 140th Avenue NE, Ste 100
Bellevue, WA 98005



(425) 688-1100



Как выбрать адвоката?
Это самый главный вопрос!
У кого есть многолетний опыт
и незапятнанная репутация?
Кто поможет мне добиться получить деньги
для ремонта моего автомобиля?
Кто оплатит мои медицинские расходы?
Кто добьётся получения
максимальной компенсации?
Кто оплатит мои расходы и потери,
когда виноватый не застрахован?
Кто поможет, когда незаконно обвиняют меня?

- *Бесплатные консультации и нотариальные услуги.*
- *Оплата только после успешного завершения вашего дела.*
- *Тысячи благодарных клиентов.*

Борис Рубинштейн

Звоните 24 часа в сутки
Авто Аварии
это наша специализация.

(800) 578-1166

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

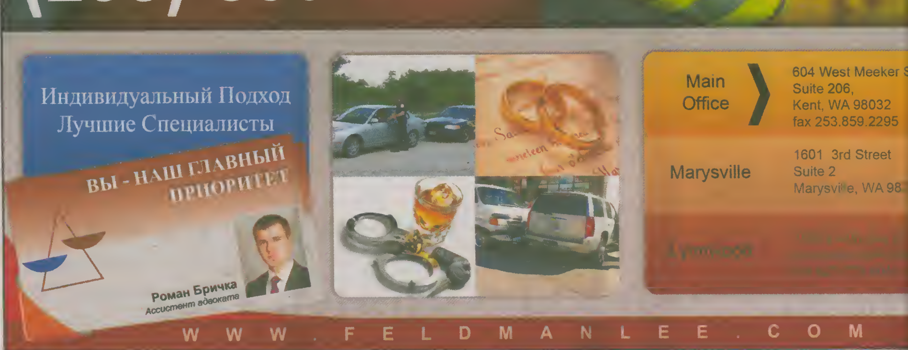


- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
W Gowe St
W Titus St
W Saar St
S Kent des Moines Rd
W Willis St
Valley Frwy
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

(253) 859-2488



АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы покушения и нападения
- преступления совершрнные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ
БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ





Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

Design by www.MagicCalendars.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

SAAR'S SUPER SAVER FOODS

European Foods at ROCK BOTTOM PRICES!

AUBURN
1702 Auburn Way N
Auburn, WA 98002

TUKWILA
3725 S. 144th St.
Tukwila, WA 98168

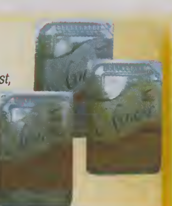
Balt Trade Buckwheat Groats
5-lb.

3⁹⁹



Neva Zefir Lyanej
Creamy/Silvoch-Nezhost, Vanilla or White-Pink, 420-grams

2⁶⁹



Bauer German Egg Noodles
Fadennudelin, Schnittnudeln, Drehbandnudeln or Spatzle Handmade, 500-grams

1⁶⁹



MD Cookies
Ovsiano-Fruktovoe, Orehovoe or Ovsjanoe, 500-grams

2¹⁹



Greenfield Tea
#523 Chamomile Meadow, #423 Rich Chamomile, #430 Honey Rooibos, #655 Mango Delight, #470 Lotus Breeze, #711 Lemon Spark or #433 Green Melissa, 25 Bags

2/$5



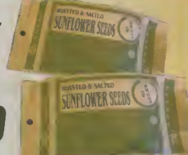
Kvas Monostirskiy Classic
2-liter

1⁷⁹



Cha Cha Sunflower Seeds
8.82-oz.

2³⁹



Canadian Gold Premium Enriched Wheat Flour
44-lb.

18⁹⁹



Moldova Dry Bread
Baby Strings
Lubitelska, Poppy Seeds, or Vanilla, 200-grams

1⁴⁹

or Baby Rings
Honey or Milk, 250-grams

1⁵⁹





Schmalz's Germon Bologna
Red or Black

2⁹⁹ lb.



Kertsman's Derevensk oe Butter
Unsalted or Salted, 16-oz.

3⁸⁹ ea.

Navel Oranges
Sweet & Juicy, California Grown



49¢ lb.

Fresh Green Cabbage
Crisp

59¢ lb.

PRICES EFFECTIVE MARCH 5 TO APRIL 1, 2015



Доктор

Елена Леонидовна Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение

сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач
Высококвалифицированный специалист
Доскональный осмотр
Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid.

Мы говорим по-русски, по-английски и по-немецки



307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE
Arlington, WA 98223

© Perspective



LAW OFFICES OF

DANIEL J. MCCORMICK

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

PROTECTION & RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse



Daniel McCormick
Attorney at Law

(425) 998-7864
Русский Ассистент/Паралигал

(206) 659-1588
Адвокат (English only)

155 108th AVE NE, Suite 210 • Bellevue, WA 98004

www.McCormickLawOffices.com

KESSELMAN LAW FIRM



Наша юридическая фирма предоставляет следующие услуги:

- **ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО**
  - ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ ПРЕЗИДЕНТА ОБАМЫ
  - ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
  - АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
  - ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
  - ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
  - ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
  - ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
  - ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
  - ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
  - ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ, БИЗНЕС И ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
  - ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)
- **БАНКРОТСТВО**
- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ**

Сертифицированные переводы и нотаризация любых документов, доверенности, апостиль

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 519-2878

2101 112th Ave. NE, Ste. 220
Bellevue, WA 98004

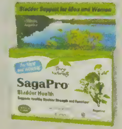
PHARMACY PLUS

(425) 644-8887

Аптека для Вас!

Новые поступления!
Продукция со всего мира!

SagaPro – Ирландия
SagaPro идеально подходит для мужчин и женщин, желающих поддержать здоровье мочевого пузыря и функции мочевыводящих путей.



Тигровый бальзам и пластырь – Сингапур
Пластырь с гидрогелем помогает при болях в спине, дает длительное облегчение, также помогает при растяжения.
Удобен в использовании.



Traumaplant – Германия
Мазь содержит концентрат сока из ботвы ***окопника*** и имеет противовоспалительное действие.
Применяют как наружное средство при люмбаго, невралгиях, артритах, миозитах, остеохондрозе, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), трещинах при гиперкератозе, долгонезаживающих ранах.

WHITE2NITE – США
White2Nite является наиболее естественным, эффективным, простым и доступным отбеливателем для зубов. Не вызывает чувствительность зубов. Базовым ингридиентом является перекись водорода смешанная с травами и экстрактами и не содержит никаких искусственных подсластителей и ароматизаторов.



Nature's Beauty – Новая Зеландия
Настоящий парад уникальных средств ухода за кожей из экологически чистой Новой Зеландии. Пчелинный яд, экстракт овечьей плаценты, мед Манука, масло Жожоба, эвкалипт, грязь Роторуа и многие другие натуральные ингредиенты.





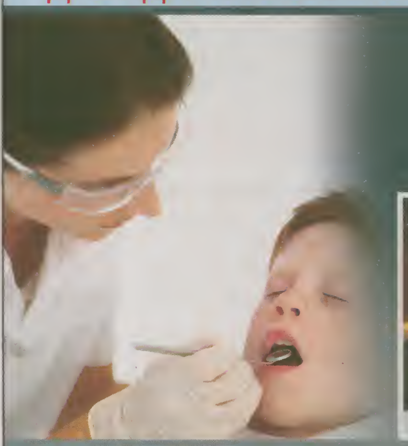


Понедельник-Пятница 9:00-19:00
Суббота 10:00-15:00
Воскресенье – выходной

1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО





IMPLANT $1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL $600 any Tooth (Crown not included)
CROWN $600 (Additional Crown Only $550)

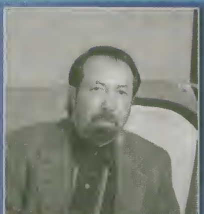
DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell, WA 98012

425.488.2345

ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Hyuk Yang - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидка)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются высокопрофессионально в сжатые сроки





Принимаются все виды страховок и медкупоны

ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Болезненные варикозные вены?

Варикоз – это не просто косметическая проблема. Это реальная угроза для вашей жизни. Порой варикоз ничем не выражается визуально, но вам срочно нужно провериться в USA Vein Clinics, если у вас есть такие симптомы, как:

- Варикозные вены
- Зуд и жжение
- Судороги и боли
- Тяжесть и отеки ног
- Изменения цвета кожи
- Язвы, тромбоз, кровотечения

USA Vein Clinics теперь и в Сиэтле!

В клиниках USA Vein Clinics применяют самые современные методы лечения. В настоящее время USA Vein Clinics предлагает новейший метод лечения, Clarivein. Этот способ лечения является абсолютно безболезненным, он не требует местной анестезии и считается более безопасным по сравнению с использованием лазера. USA Vein Clinics - самая большая клиника по лечению венозных заболеваний, которая начала предлагать метод Clarivein в качестве альтернативы лазерной терапии. Лечение в USA Vein Clinics занимает всего 15 минут и покрывается Medicare и большинством страховок. Сразу же после процедуры Вы сможете вернуться к своим повседневным делам!

Обращайтесь за консультацией и ультразвуковым обследованием в USA Vein Clinics, медицинский центр, который не раз признавался лучшим в стране!

USA Vein Clinics

www.USAVeinClinics.com

(866) 994-4343
Open Saturdays

10564 5th Ave NE, Ste 102, Seattle, WA 98125
1240 116th Ave NE, Bellevue, WA 98004
2001 152 Ave NE, Redmond, WA 98052
23914 100th Ave SE, Kent, WA 98031

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

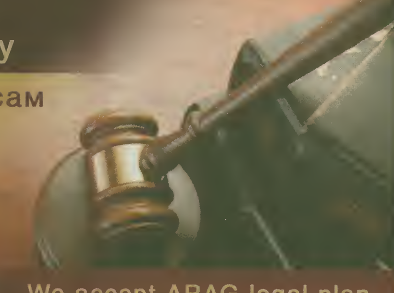
Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



- Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов
- Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса
- Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrass-ment orders - помощь пострадавшим
- Prenuptual, postnupual, cohabitation and separation agree-ments - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву



По всем этим и другим вопросам семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052

We accept ARAG legal plan

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- Большой выбор банковских домов.
- Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- Покупка домов без кредитной истории.
- Веду переговоры с банками по Short Sale.
- Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.



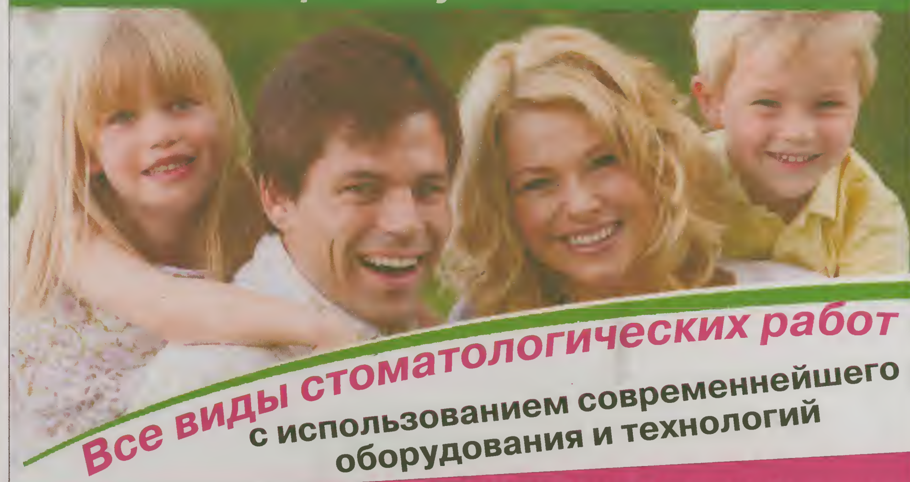
E-mail: eddieva747@gmail.com

Cell. (206) 227-7359

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



■ Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен ■ фарфоровые коронки (вениры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы ■ косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS   Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-парадонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: **Bel-Red Medical Center**
15710 NE 24th St, Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411
(425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубоврачебном кабинете по адресу:
(Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659



Иммиграционные вопросы:*

- Гражданство США
- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей)
- Оформление документов при браке в США
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2 - visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Политическое убежище
- Востановление Статуса Постоянного Жителя / Грин Карты
- Сотрудничаем с адвокатами штата Вашингтон*

Консульская поддержка:

- Выработка новых паспортов стран СНГ
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и других стран СНГ
- Восстановление гражданства Украины и других стран СНГ
- Постановка на консульский учет
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

Гостевые визы в США:

Услуги включают:

- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские аффидевиты
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

4630 200th St. SW Ste. A-1
Lynnwood, WA 98036
Tel: 425.367.4877
Fax: 425.609.1921
Email: info@ssawa.org

Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже

СЕМЬИ И ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМ ДОХОДОМ

Для вас специальные услуги, не требующие оплаты, за иммиграционные взносы.

Для тех кто подает на:

- Натурализационные Сертификаты для детей
- Гражданство США
- Обновление Грин Карт
- Травел Документы

Составление доверенностей для США и стран СНГ

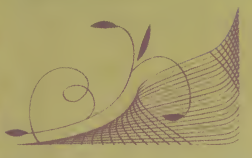


2115 S. 56th Street, Suite 202
Tacoma, WA 98409
(253) 473-4303
www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia University, New York



$95
Comprehensive exam and Full Mouth X-rays
Add basic cleaning for only $125
*Limit 1 per patient

Emergency Exam
Only **$ 49**
Includes Limited Exam and X-ray

FREE
BLEACHING KIT
After a Comprehensive Exam, Full Mouth X-rays, Cleaning
*Not to be combined with any other offer

- Стоматологические экзамены и рентгены
- Чистки
- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacome. Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.



У нас есть опытные русскоговорящие ассистенты Ирина, Ольга и Валентина.



Др. Сергей Лозан DDS







Digital x-ray

Intraoral camera

Отбеливание зубов за один визит - zoom

По субботам - по предварительной записи.

(425) 747-4445

875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

sergeylozandds@qwestoffice.net

Мечтаете Купить Дом?
Мы поможем осуществить вашу мечту



INVESTORS
EXPERIENCED HOME BUYERS
FIRST TIME HOME BUYERS

NMLS: 986780

Предлагаем:

- Hard Money займы для инвесторов
- Помощь при покупке домов с аукционов
- Займы для постройки дома, а также займы для домов, нуждающихся в ремонте.
- Займы на покупку по программам FHA, VA, USDA, Jumbo loans
- Перефинансирование
- Программы без первого взноса
- Низкий первый взнос, упрощенная система получения займа.



Pavel Petrenko
Loan Office NMLS: 1085180
pavel@clearchoicehomeloans.com
Cell (425) 954-6067

Над Вашим Займом Будет Работать Надежная Команда Профессионалов, На Которую Вы Можете Положиться



Done Right The First Time!

(425) 503-4810

Licensed • Bonded • Insured

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

MILLWORK • BATHS • DECKS

SIDING • PAINTING • REMODELING









WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS

Лицевая Пластическая Хирургия



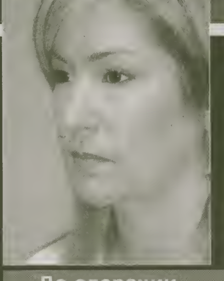
The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

Доктор Стэлла Десятникова

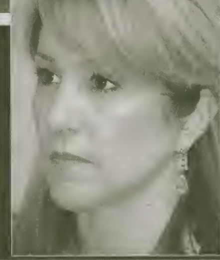
- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Resталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация





До операции



После операции

Stella Desyatnikova MD

Образование :

- *University of Washington School of Medicine -MD degree*
- *Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR*
- *Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington*

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news** to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

Пон.-Пятн.
8am-6pm

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

ИММИГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

Предлагаем работу Medical Assistant



Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM !

Слушайте нас с понедельника по пятницу

с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

В сети интернет слушайте нас по адресу

www.KXPA.com

Наш телефон **206-523-4902**

Наш адрес: **Radio Continent**

5218 University Way NE Suite "B"

Seattle, WA 98105

ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА?
НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

NEW
- Продажа автомобильных колёс, шиномонтаж и балансировка NEW
- Покраска автомобилей
- Вытяжка рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей и ремонт двигателей



ЗВОНИТЕ И ПРИЕЗЖАЙТЕ



(206) 391-6996

364 ROY RD SW

PACIFIC, WA 98047





© Perspective

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ АВТО-СПЕЦИАЛИСТОВ

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА НАШИХ ВЕБ-САЙТАХ

bestautocollision.com

perfectcollisioncenter.weebly.com

WELLS FARGO HOME MORTGAGE

Станьте счастливым домовладельцем

В условиях меняющейся экономической обстановки вы должны знать, что вы выбрали самое подходящее решение для финансирования своего жилья в соответствии с вашими текущими и долгосрочными целями кредитования.

Благодаря широкому выбору программ и индивидуальному подходу вы можете быть уверены в том, что я предоставлю вам всю необходимую информацию, чтобы помочь вам выбрать инструмент финансирования жилья, который будет удовлетворять ваши текущие потребности и соответствовать будущим целям.

- Программы рефинансирования — ставки по-прежнему низкие и выгодные
- Стандартные кредиты и государственные ссуды
- Низкий первоначальный взнос для заемщиков, отвечающих необходимым критериям
- Финансирование нового строительства
- Предварительное утверждение *Priority*Buyer®
- Возможность финансирования с первоначальным взносом в размере 10,01% без необходимости приобретения ипотечного страхования или крупных ссуд при покупке жилья, которое станет основным местом проживания.
- Ссуды, предусматривающие финансирование ремонтных работ

Позвоните сегодня, чтобы получить бесплатную консультацию!



Olga Weaver
Консультант по вопросам ипотечных кредитов
Телефон: 425-893-6116
Мобильный телефон:
206-227-6012
Факс: 866-827-8215
303 Park Place
Kirkland, WA 98033
olga.weaver@wellsfargo.com
NMLSR ID 112117

Информация действительна на дату печати и может быть изменена без предварительного уведомления.
Примите к сведению, что все остальные сообщения, юридические документы и прочая информация будут предоставляться на английском языке. При необходимости рекомендуем воспользоваться услугами независимого переводчика.
Wells Fargo Home Mortgage является подразделением банка Wells Fargo Bank, N.A. © 2015 г. Wells Fargo Bank, N.A. Все права защищены. NMLSR ID 399801. AS1047297 Срок действия истекает 01/2015



Когда вы с нами, вы у цели

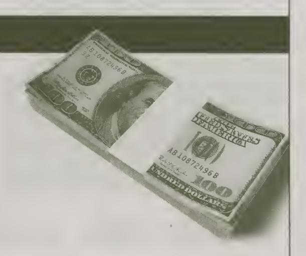


ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ HAFA УВЕЛИЧИЛАСЬ

с $3,000 до $30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд **(до 30,000)**
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Cell. (425) 301-1861



606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

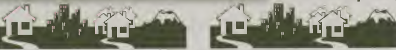
Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

**Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456**

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться.
Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

**Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах**







«Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, а особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимости. Очень важно, чтобы вопросами покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ромбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессиональность, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то ,что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - ***Петр Жовнер.***

*«Ирина - это сокровище!
Она быстро поняла, о каком доме я мечтаю, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому вела упорные поиски "24/7".
Все это происходило так, как-будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие.
Особенно удивительно было Иринино терпение к моим очень высоким требованиям.*

Она представляла меня как покупателя: всегда с большой уверенностью, напористо защищая мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавцов.

Даже после закрытия сделки, Ирина очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и отлично продуманной работе с клиентами.

Когда я решусь покупать в следующий раз, я не обращусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирина!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

*«Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты!
Я должна сказать, что работа с Вами доставила мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.*

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - ***Наталья Карр.***

*«Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Она была просто великолепна! Она старалась изо всех сил, чтобы нам было удобно - возила нас посмотреть дома, которые нас заинтересовали.
Она профессионально вела переговоры с агентами продавца, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.*

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", она действовала быстро, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - ***Дмитрий Плец.***









Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ





- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

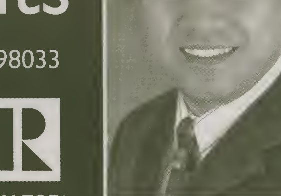
Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net









Христианская миссия милосердия Назарянин





Самая быстрая и надёжная доставка посылок АВИА и МОРЕМ на Украину, Россию, Белоруссию, Эстонию, Латвию, Литву, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан - через Христианскую миссию милосердия -НАЗАРЯНИН.

- Гарантированная доставка посылок до рук адресата.
- Отправка контейнеров на Украину - ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ.
- При получении посылок в Белорусии - справки не требуются.



Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо!

Беженцы и жители ВОСТОКА УКРАИНЫ ждут от тебя помощи.



Миссия организовала ПРЕДПАСХАЛЬНУЮ отправку посылок на Украину по ЛЬГОТНОЙ цене - 0.70 центов за паунд с ДОСТАВКОЙ до рук получателя. Не останься в стороне, сейчас время оказать помощь тем, кто нуждается в тебе.

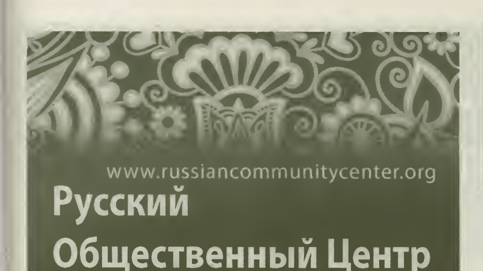
Подробности на приемных точках

Auburn	Лида	(253) 883-5653
Seattle	Валя	(206) 725-2622, (206) 718-4460
Bellevue	Валера	(425) 736-9524
Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
Renton	Надя	(425) 430-0078, (206) 306-3588
Kent	Люба	(253) 638-0796, (206) 304-8888
Tacoma	Оля	(253) 212-8479, (253) 212-8480
Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
Federal Way	Светлана , Юрий	(253) 797-1173, (253) 517-3808

Прием посылок для отправки в Россию осуществляется для ВСЕЙ ЕЁ ТЕРЕТОРИИ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес:
Nazarene Ministry of Help
P.O. Box 66787
Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net



www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон

2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: tatyanani@hotmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

"Счастливые женщины"

в русский центр
(г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ*

Адрес: 2011 152 Ave NE Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.

(425) 208-6383 Екатерина

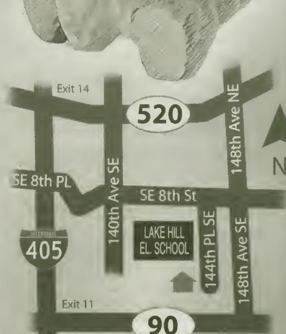
лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК





- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

• *Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом*
• *Очищение воздуха озонацией и диффьюзером с эфирмыми маслами компании* dōTERRA

Exit 14
520
148th Ave NE
N
SE 8th PL
140th Ave SE
SE 8th St
405
LAKE HILL EL. SCHOOL
144th PL SE
148th Ave SE
Exit 11
90
Exit 11B

1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcareteddybear@gmail.com





предлагает следующие услуги

Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcfservicesinc.com

Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

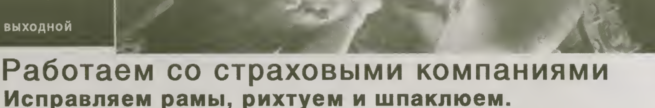
Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcfservicesinc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

VPA Autorepair & Body

14642 1st Ave S
Burien, WA 98168

Часы работы:
Понедельник - четверг 7:00 - 5:00
Пятница 7:00 - 4:00
Суббота, Воскресенье - выходной



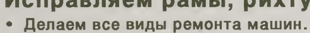
Работаем со страховыми компаниями

Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и схождение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ диагностика
AIR CONDITIONING

20 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ



Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com

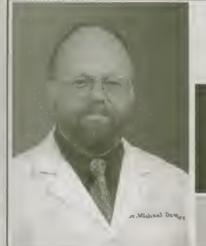
Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



NEW Книги / CD
NEW Кафе
NEW Deli
и любимые продукты

24225 104 Ave SE Kent, WA 98030



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:
❖ Беременность (нормально протекающая)
❖ Осложненная беременность.
❖ Роды
ГИНЕКОЛОГИЯ:
❖ Дисфункциональные кровотечения
❖ Опухоли
❖ Бесплодие
❖ Профилактика раковых заболеваний
❖ Эндометриоз
❖ Гинекологические операции
❖ Тазовые боли
❖ Урогинекология

(253) 815-9595

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические ультразвуковые осмотры с целью предотвращения и выявления заболеваний:



• поджелудочной железы
• щитовидной железы
• желчного пузыря
• селезенки
• печени
• малого таза
• мочевого пузыря
• предстательной железы
• почек

Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!

Washington Mortgage Solutions LLC

Альберт Хачатуров

1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Дорогие Друзья,

*Более **10**-ти лет я помогаю жителям штата Вашингтон получить финансирование на покупку и рефинансирование недвижимости. Работая со мной, вы получите низкие проценты, бесплатное или **low cost** оформление займа, быстрый и качественный сервис с индивидуальным подходом к каждому.*

*Звоните мне для бесплатной консультации и бесплатного **Pre Approval.***

С уважением,

Альберт Хачатуров
Broker/Owner of Washington Mortgage Solutions LLC.
NMLS ID #890458 ~ MLO # 106207

Звоните в любое время - Cell: 206-898-3930 or Office: 425-429-6625

Принимаю на работу licensed and experienced loan officers. Please contact **Albert Khachaturov** for more information.

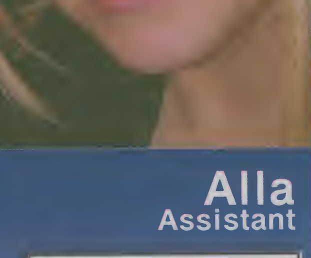
Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • Fax: (877) 283-5726
E-mail: albert@washingtonmortgagesolutions.com



Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды стоматологического лечения, косметическое восстановление зубов и имплантация Секреты прекрасной улыбки и здоровья





Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032



Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!

Хотите жить в Bellevue, Kirkland, Redmond или других городах Eastside? Считаете, что дорого? Не хватает средств на down payment?

Моя новейшая программа даст Вам **до $30,000** на down payment бесплатно – под **непобедимый 0% интерес.** Звоните сейчас! Не упустите возможность купить дом вашей мечты в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ когда на closing вы должны будете принести

только $500!*

Единственное о чем Вы будете сожалеть, это то что не позвонили мне раньше... :)

Rimma Israelyan

Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
Office (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

Меня зовут Натапия! Римма очень замечатепьный и прекрасный специапист. Я лично очень благодарна Римме за чуткость и особое внимание ко мне и очень бпагодарна за ее помощь в финнансировоние моего дома! Она очень много пичного времени потратипа на меня и решила все мои проблемы! Рекомендую ее как хорошего и очень знающего специлиста в финансовом законодательстве США!

- Наташа

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и знаниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышишь допопнительные требования по которым все равно получишь отказ, а Римма помогпа мне получить ссуду без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.

– Владимир Афичук

Я очень бпагодарна Римме за помощь в осуществлении нашей мечты. Чтобы попучить ссуду на покупку дома нам пришлось обратиться к нескопьким специалистам. Мы имеем работу и доход, но как многие люди из бывшего Союза не знали как важно иметь кредитную историю.Римма нам помогпа и мы смогли попучить ссуду. Большое спасибо от всей моей семьи.

- Раиса Кретсу

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендуется.

Мы, Андрей и Татьяна Калюги, прожив в США три с половиной года, осенью 2012 года приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню,как у нас оказапся телефон Риммы. Позвонив ей, мы договорились,что она возьмется решать все трудности,которые могут возникнуть в процессе. Как оказалось позже, она не топько решипа все возникающие трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30К,что дапо нам возможность искать более пучшие предложения. Римма оказалась не топько профессионалом своего дела, но и профессиональным психопогом - когда у нас опускались руки от всех этих бумажно-банковских дел, она находипа нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс занял два месяца и 1 Декабря 2012года мы переехали в свой первый, новый дом.

Если у Вас похожая жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке дома,мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.

С уважением Андрей и Татьяна Калюги.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования? Я помогу вам получить на $20,000 – $30,000 больше займ при тех же условиях (доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании, а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!
Помощь для покупки в Pierce County: получите 3.5% от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы – финансирую с 0% Downpayment. Получите помощь $10,000 - $15,000 под

ВНИМАНИЕ!
Покупаете банковский дом, foreclosure или short sale? Получите помощь до $10,000 под

непобедимый 0% интерес!

- Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты, поэтому моя гарантия составляет до $6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*O. A. C. **Call office for details

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $11.70 в час на старт
- Зарплата от $12.00 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка.
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке.

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County).

Наш телефон (425) 957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон:

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожы, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и ближним



PRIME FARES

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

Кораблем (морем) и Авиа (самолетом)

на Украину, Россию, Молдову, Беларусь

и другие страны СНГ

New  *New*

Отправка посылок Авиа (самолетом)

Принимаем на работу агентов по приему посылок

Миссия "СВІТЛО НАДІЇ" Marysville

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Auburn Рая (Raya) *(253) 288-3112*
Auburn Сергей (Sergey) *(253) 249-4585*
Auburn Александр (Aleksandr) *(425) 249-1572*
Everett Василий (Vasiliy) *(253) 335-7617*
Everett Оксана (Oksana) *(425) 239-0112*
Everett Петр (Peter) *(425) 268-5510*
Everett Тамара (Tamara) *(425) 344-2808*
Federal Way Лиля (Lilya) *(253) 709-7425* new
Лиля забирает посылки из дома, а также имеет бесплатную одежду для отправки

Bellingham Анна (Anna) *(360) 650-0878*
Mount Vernon Оксана (Oksana) *(360) 220-1243*
Marysville Юрий (Yuriy) *(425) 319-0770*
Covington Света (Sveta) *(253) 638-3446* new
Kent Ольга (Olga) *(206) 714-5317*
Renton Катя (Katya) *(425) 917-0120*
Lynnwood Анна (Anna) *(425) 923-7144*
Lynnwood София (Sofia) *(425) 350-1678*
Everett Петр (Peter) *(425) 220-1436*
Pasco Мария (Mariya) (509) 547-4505 new

За детальной информацией обращайтесь по телефону **(208) 954-3313** Иван Булейко

Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.
Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.
Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.

Нехай Бог нас всіх благословить і не залишить байдужими до свого народу!

По всем вопросам обращайтесь к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056



ДОЛЛАРЫ
» в течении нескольких минут
» доставляем в руки адресата
» гарантия конфиденциальности







ПОСЫЛКИ
» морские и авиа
» доставка в руки адресата
» быстрая доставка
» при необходимости забираем посылки из дому
» на каждый заказ письменное подтверждение от получателя о вручении

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ
» предоставляются услуги заполнение документов на гринкарты и гражданство
» ускоренный сертифицированный перевод документов
» консульский учет





ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ
» европейские продукты высокого качества с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT *Церковь Скиния*
(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT *Рая*
(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA *Таня*
(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 507-2375

SPOKANE *Яков*
(509) 483-4202

BELLINHAM *Надежда*
(360) 927-6585

AUBURN *Ирина*
(253) 802-6405

KENT *Пиля & Владимир*
(253) 639-9519

TACOMA *Анатолий*
(253) 227-1818

LYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE *Василий*
(425) 260-0885

MILTON *Наташа*
253-397-7967

PASCO *Валентина*
(509) 542-8413
(509) 554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT *Василий Сильвия*
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE *Юрий & Надежда*
(425) 869-0999
(206) 359-5578

Kirkland, WA *Юрій*
(206) 947-9498

Lakewood, WA *Леонора*
(253) 471-9368

Принимаем на работу агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓ БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell: **(206) 227-9056**
НАШ АДРЕС: **30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003**

NLC Homes, Inc
Let Us Build Your Dream Home

**Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.**

Строительство • Ремонт
- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА
Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771
Vladimir

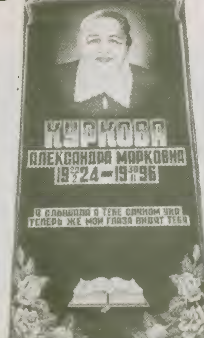
ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

*Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество*

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

Exit 142 B
18
161
Federal Way
Enchanted Pky S
Military RD S
N
5
167
Milton
Milton Way
Meridian Ave E
8th St E
24th Ave E
20th St E
108 Ave E
Exit 137
Edgewood



E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

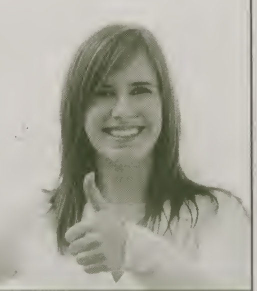
Cell (253) 315-3123 **www.memorialartworks.com**

WORLD TELECOM SYSTEM

Мы предоставляем СВЯЗЬ ДЕШЕВЛЕ!

МЕЖДУНАРОДНАЯ СВЯЗЬ
УКРАИНА от **9.9 ц**
МОЛДОВА **11.9 ц**
РОССИЯ от **1.9 ц**
США **1.5 ц/минуту**
Казахстан Алмата **1.5 ц**
Израиль **1.5 ц**

НЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ **ПЛАТЕЖЕЙ!**



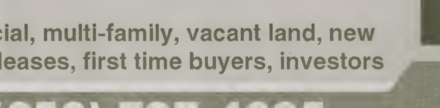
МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ
NO CONTRACT!
UNLIMITED TALK/TEXT/INTERNET*
от **$25/mo**
Подключаем все телефоны компаний AT&T, T-Mobile, VERIZON
Специальные Планы для пенсионеров и студентов от
$10-100 min на 120 дней
$80-2000 min на 365 дней

ТЕЛЕФОННЫЕ ЛИНИИ/НОМЕРА
для дома или оффиса
От **$5/mo** – UNLIMITED USA Canada

Звоните нам: (253) 293-5345 • (425) 374-0794 • 1(888) 898-1815

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на “Short sale” в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг



Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



(253) 797-4385
pavel@betterproperties.com

Pavel Samoylenko
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

Сдача правил на русском языке

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу по телефону

Tel. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience

Good driving record

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

Cell. (425) 444-6625

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА



ПОЛИНА

Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

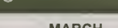
Licensed • Bonded • Insured



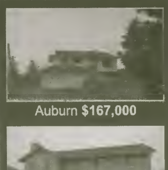




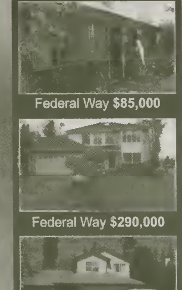
(425) 343-6157 Oleg



ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



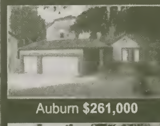
Auburn $167,000



Federal Way $85,000

Auburn $220,000

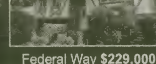
Federal Way $290,000



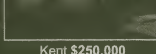
Auburn $261,000



Kent $229,000



Federal Way $229,000



Kent $250,000

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

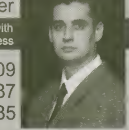
Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на Short Sale
- Успешно работаю риэлтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com

SKYLINE PROPERTIES, INC

1851 Central Ave S, Ste #116
Kent, WA 98030



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный

Wedding Service

предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

1. Украшаем залы пира и сочетания
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеются в рент круглые столы

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты



Adult and Child Medicine
медицинская клиника

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман



Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессоницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- медосмотры для водителей CDL-A
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
620 SE Everett Mall Way
Suite 220
Everett, WA 98208
Fax: (425) 353-0722

Предварительная запись по телефону: **Тел. (425) 353-0808**



Еженедельные **бесплатные семинары** о приобретении недвижимости на выгодных условиях.

HOMES LAND
REAL ESTATE



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction
цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

Вся информация по
Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015
nadiadcafango@gmail.com



Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991
русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



(206) 383-4480

Страхование

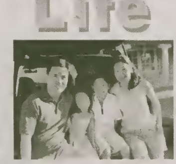


Консультации

Boyka Krasteva

Speak: English,
Russian, Bulgarian





- **Rental , Old House**
- **RV, ATV, Watercraft, and More**
- **Umbrella**

Business
Bond

Если вы хотите хороший сервис пожалуйста свяжитесь со мной

Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-I

ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured

CARPET CLEANING

- Профессиональная чистка карпета, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

Лола Захарова

Дата рождения: 29 мая
Родной город: Ташкент, Узбекистан
Профессия: адвокат
Семья: муж Антон, дочь Тамара (11 лет), сын Тимур (14 лет)
Любимый цвет – розовый
Любимое произведение: «Доктор Живаго» Бориса Пастернака
Девиз: «Все что ни делается, делается к лучшему»



Почему США? Почему решили уехать с родины?

С США мой муж Антон и я были связаны еще задолго до переезда в Америку, ведь мы оба провели много лет, работая в Американском Посольстве в Узбекистане. Антон возглавлял службу безопасности Посольства, я же работала в Консульском Отделе, вела программу по предотвращению визового мошенничества (Fraud Prevention). Не секрет, что на постсоветском пространстве проблема жульничества и лживой информации в визовых заявлениях остается насущной и по сей день. Естественно, работая в дипломатическом представительстве США годы, мы были окружены американской бизнес-культурой и обиходом, приобрели множество американских друзей, совершали нередкие командировки в Америку. Поэтому Америка стала естественным выбором для продолжения карьеры и жизни. Тем более в Сиэтле живет моя сестра с семьей, а ближе ее у меня никого не осталось.

Почему уехали?

В Узбекистане мы жили очень хорошо, были окружены друзьями, имели любимую работу. Но мы хотели, чтобы дети выросли и получили образование в демократической стране. И хотя Узбекистан находится на пути демократических реформ, впереди еще много работы, а дети растут и никого не ждут. Как уехали, на родине еще не были, но очень хочется поехать в любимый наш город. Побывать на могилах родителей, увидеть близких и друзей, и поесть наших арбузов и дынь.

Когда приехали в США?

9 лет назад. Я приехала получать юридическое образование и окончила юридическую школу Университета Сиэтла (Seattle University School of Law).

Как отличается образование от полученного на родине?

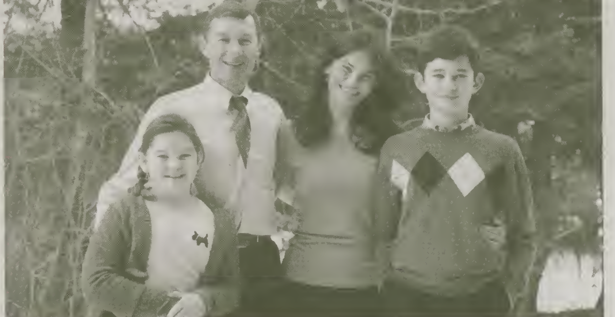
Образование, конечно, здесь платное. Особенно дорого обходится обучение в частных ВУЗах. И если ты сознательный человек, когда ты платишь такие деньги за учебу, то будешь выжимать из обучения все. Училась я на вечернем факультете, днем работала на полную занятость, а в промежутках между учебой, работой, и огромным количеством домашних заданий, пыталась уделять внимание семье. И так три с половиной года. Но отвечу на ваш вопрос. Кроме высокой оплаты главным отличием является свобода выбора направления. Ты сам составляешь свое расписание.

Кто следил за детьми?

Мой муж Антон. Без его поддержки я не смогла бы ничего. Занятия в классе с 6.00 до 10.00 вечера, потом домашнее задание – в 2 раза больше по объему пройденного в классе. Училась ночами и в выходные. Хроническое недосыпание.

Ситуация выглядит стрессовой.

Да, было очень тяжело. Не сама учеба, а колоссальная нехватка времени, где каждая минута, без преувеличения, была расписана. Про личную жизнь в law school можно забыть.



Получается ты начала учиться сразу, как приехала?

Когда я приехала, я училась на паралигал, юрисконсульта по программе для тех, у кого уже есть бакалавриат за плечами. По окончанию я начала работу в головном офисе T-Mobile в юридическом отделе, где вела иммиграционную программу корпорации. На втором году работы я поступила в law school.

Многие эмигранты сталкиваются с адаптационными и психологическими проблемами. В Вашей семье это было?

Конечно. Несмотря на то, что мы с мужем владели английским и были знакомы с Америкой не понаслышке, первые годы были тяжелыми. Всему приходилось учиться и в обычной жизни: как выписывать чек, как работает кредитная история, ипотека и т.д. Первые два года мы не чувствовали себя частью общества: они – это они, а мы - это мы. Как и большинство иммигрантов, многое отвергали. И только через какое-то время почувствовали, что это наш дом.

Насколько сложнее было адаптироваться мужу?

Антону пришлось изменить профессиональное направление. Проработав в силовой структуре на родине, в Америке он не смог продолжить карьеру, потому что она требовала американского гражданства, а его у нас по приезду не было. Сейчас у него прекрасная работа в муниципальной службе Сиэтла. Антон - мой главный друг и опора.

Сколько было детям лет когда приехали?

Тамаре было 2,5 года, а сыну Тимуру было 6. Сын сразу пошел в школу. С английским проблем не было, но были проблемы с поведением. У нас же другие дети.

Пытаетесь сохранить язык?

Обязательно. Мы дома разговариваем по-русски, дети ходят в школу русского языка, занимаются с репетиторами. Сыну, вообще-то, нравится японский. Русский – потому, что родители заставляют, а японский – потому, что душа лежит. Если их не поправлять, дети будут говорить на английском, и предпочтут гамбургер узбекскому плову. Но я знаю, что в душе они считают себя узбекистанцами.

Учеба уже закончена. Жизнь вошла в свое нормальное русло?

Полгода после окончания учебы и прохождения главного экзамена (Bar Exam), у меня было состояние, близкое к депрессии из-за отсутствия прежнего темпа. Мне казалось, что я не достаточно делаю, просто ходя на работу и приходя после работы домой. Но со временем это прошло и сейчас график у меня довольно плотный. Я всегда стараюсь готовить сама, вожу детей на секции, занимаюсь йогой.



Что для Вас карьера?

Карьера для меня значит очень много. Я работаю в одной из самых уважаемых юридических фирм в центре Сиэтла - наша фирма существует уже более 65 лет. Я занимаюсь иммиграционным правом - профессиональной и семейной иммиграцией, визами, помогаю людям с получением гражданства, убежища. У меня в своем роде уникальное сочетание опыта – адвоката с 10 годами визовой работы в Консульстве и 5 годами иммиграционной работы в корпорации мало.

Какие люди оставили след в Вашей жизни?

Два человека, которые оказали на меня самое большое влияние - это мои родители. Папа - академик и профессор истории английского языка, вышел из семьи простого дехканина (крестьянина), он был старшим сыном в семье из 12 детей. Самостоятельно приехав в столицу без копейки денег и не зная ни единого слова по-русски или по-английски, он стал вторым именем в истории английского языка и языковедения по всему Советскому Союзу. Он привил мне любовь к наукам и научил, что невозможного мало.

Мама моя была из Питера. Переехав в Ташкент в 1969 году, она вырастила четырех дочек. Она научила меня искусству быть мамой: с теплым домом, праздниками, и сплоченной и любящей семьей. Мои родители были наиважнейшими для меня людьми. Мне их очень не хватает.

Расскажите про свои увлечения.

Я занимаюсь йогой Виньяса, которая совмещает сильную физическую нагрузку и особый способ дыхания. Люблю классическую литературу, обожаю танцевать и кататься на горных лыжах, люблю садоводство и встречи с друзьями.

Насколько я знаю, вы активно участвуете в общественной жизни.

Мы с мужем состоим в совете директоров Ассоциации городов-побратимов Сиэтл-Ташкент, которая существует уже 40 лет. Мы организуем праздники, отправляем и принимаем делегации по культурному обмену, помогаем новоприбывшим иммигрантам. Таким образом мы сохраняем связь с родиной. Мы хотим, чтобы дети знали нашу культуру, обычаи и язык. На нашем самом большом празднике Навруз, который проводится в марте, мы готовим узбекский плов в самом настоящем казане на улице. Так же организуем fashion show - показ национальной одежды, танцы и многое другое. Если вы ищете место, где можно поесть настоящего плова и отведать самсы, то наш Навруз это для вас.

Я знаю, что у Вас две козы.

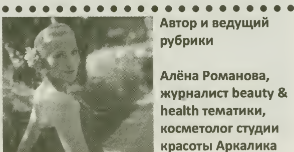
Кроме кошки Йоши, собаки Чарли, и черепахи Текс, у нас есть две козы. Девочка Софи и мальчик Ганнер. У нас очень большая территория – почти 5 акров. Трава в местах, куда не дойдешь с газонокосилкой, «подстригается» именно ими. Дети обожают с ними играть.

Придерживаетесь здорового образа жизни?

Для меня важен сон, свежий воздух и питание. В питании, стараюсь исключать сахар и глютен, очень люблю фрукты, орехи, и всякие бобы - семечки.

Что можете посоветовать читателям?

Читателям я советую никогда не унывать и верить, что лучшее впереди. Всегда!



Автор и ведущий рубрики

Алёна Романова, журналист beauty & health тематики, косметолог студии красоты Аркалика

Чистка карпета

Качественная работа

Умеренные цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ чистки карпета, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

РАЗРАБОТКА WEB САЙТОВ



ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ

- РАСКРУТКА САЙТОВ
- КОПИРАЙТИНГ

МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

Сделайте ... более ... Начните с создания собственного ... WEB-сайта ... экранов любых ... включая все ... Привлекайте клиентов со всего мира !!! Обращаясь к нам вы гарантировано получите КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ, который поможет ... увеличить продажи и рейтинг

WWW.PROJECT3WAY.COM

INFO@PROJECT3WAY.COM

+1 (206) 883 9525 OR +1 (425) 233 4537

Что важно знать про витамины.

ВИТАМИНЫ

A — РОСТ, ЗРЕНИЕ, КРЕПКИЕ ЗУБЫ

B — СИЛА, АППЕТИТ, ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

C — БОДРОСТЬ, НЕТ ПРОСТУДЕ

Витамины полезны - это знает каждый. Но в том, какими должны быть ежедневные дозы, как правильно принимать витамины, насколько полезны натуральные продукты и витаминные препараты, у многих нет точной информации. Поэтому на основные вопросы о приеме витаминов мы постараемся вам ответить.

Витамины необходимы нашему организму постоянно, потому что они участвуют в процессах переваривания пищи, регулируют обмен веществ. А если еда усваивается правильно, метаболизм идет нормально, то сохранять форму становится легче. Кстати, вовремя принятые витамины-антиоксиданты частично нейтрализуют вред, который наносят организму избыточные жиры и углеводы,

Отказываясь от некоторых продуктов во время диет, уменьшая общее количество пищи, мы обрекаем себя на витаминный голод. "Сокращенный" до 1600 ккал рацион при диетах дефицитен по большинству жизненно важных веществ по крайней мере на 30%. В этом случае дополнительный прием витаминов необходим!

Считать, что источником витаминов являются только овощи и фрукты – ошибка. Растительные продукты служат надежным источником только двух витаминов: аскорбиновой и фолиевой кислот, а также бета-каротина - предшественника витамина А, но лишь в том случае, если набор потребляемых фруктов и овощей достаточно разнообразен и велик.

Что касается витаминов группы В, жирорастворимых витаминов А, Е и D, их основной источник - такие продукты, как мясо, печень, почки, яйца, молоко, кисломолочные продукты, сливочное и растительное масло, цельные крупы,

Дефицит витаминов и минералов в вашем организме можно легко распознать. Например, пройдите простой тест. Вытяните руки вперед, поверните ладонями вверх, сгибайте два последних сустава четырех пальцев одновременно на обеих руках до тех пор, пока кончики пальцев не коснутся ладони (руки в кулаки не сжимайте!). Если вы не можете этого сделать, вероятен дефицит пиридоксина, или витамина В6. Срочно "заешьте" его мясом, рыбой, сыром и зеленым перцем, возместите нехватку с помощью витаминных препаратов. Пиридоксин играет большую роль в обмене белков и жиров и во многом отвечает за нашу стройность.

Думать, что натуральные витамины всегда лучше, чем синтетические, неправильно. Например, витамин С в препаратах и фабричных продуктах сохраняется даже лучше, чем в овощах и фруктах. Кроме того, натуральные витамины в пище часто находятся в связанной форме, а в поливитаминных комплексах они готовы к усвоению.

Но в натуральных продуктах дополнительно содержатся так называемые вторичные растительные вещества, которые пока не удалось "расфасовать" по драже и капсулам. Они усиливают действие витаминов почти в 50 раз. Так какие же витамины выбрать - натуральные или синтетические? Специалисты утверждают, что нужны и те, и другие!

Неверно думать, что витаминов в рационе много не бывает: чем больше, тем лучше. Когда речь идет о витаминах, "больше" не всегда означает "лучше". Это хоть и не лекарства, но употреблять их надо в определенной дозировке, чтобы не развился гипервитаминоз.

••••••••••••••••••••••••••••••

FLOORING ZONE

В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!

100% Wool carpet

New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Laminate Hardwood

CARPET

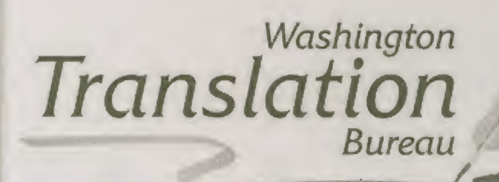
Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

(206) 227-9906

РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured



Вашингтонское бюро переводов по просьбам клиентов продолжает цикл правовых семинаров.

21 Марта 2015 с 12:00 до 13:30

Тема семинара: «Вопросы налоговой задолженности: что нужно знать о письмах из федеральной налоговой службы (IRS)? Как урегулировать налоговую задолженность путем подачи заявки на компромисс. Как снизить налоговую задолженность при разводе или при раздельном проживании с супругом. Как снять или отсрочить наложение ареста на имущество»? С этими вопросами нам поможет разобраться Ольга Васильевна Гужва – адвокат, Магистр налогового права США, Бакалавр права Украины.

11 апреля 2015 г. с 12:00 до 13:30

«Международный развод: что надо учитывать, когда супруги проживают в разных друг от друга странах. Вопросы составления добрачного договора, юрисдикции, раздела имущества и план по уходу за несовершенолетними детьми». Семинар проводит Юлия Григорьевна Хорун, адвокат по семейному праву, член Вашингтонской коллегии адвокатов, бакалавр права России.

25 апреля 2015 с 12:00 до 13:30

Тема семинара: «О внесении изменений в Федеральный закон «О гражданстве Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», гражданин РФ, имеющий помимо российского также иное гражданство или вид на жительство, обязан подать соответствующее уведомление в органы УФМС. В связи с многочисленными вопросами касательно перечня документов, порядка, сроков, способов подачи данного уведомления, а также круга лиц, которые обязаны уведомить соответствующие органы о наличии двойного гражданства и сообщить.о складывающемся опыте работы, мы пригласили Елену Алексеевну Бычкову – адвоката Краснодарской краевой коллегии адвокатов, прокомментировать и обсудить этот закон.

24 октября 2015 с 12:00 до 13:30

Тема семинара: «Основы законодательства штата Вашингтон о составлении завещания и передаче наследства по завещанию», семинар проводит Лана Владимировна Курилова-Рич, адвокат, Магистр налогового законодательства США.

Входная плата $20.00 с каждого участника семинара.

Просьба не приводить маленьких детей и домашних животных.

Для получения подробной информации, пожалуйста, звоните в Вашингтонское бюро переводов, Наталье Гончаровой по телефону 425-432-8797.

www.WaTransBureau.com
info@WaTransBureau.com



Фунготерапия или лечение грибами

Когда-то грибы называли "второй аптекой Бога", потому что по силе целебного действия грибы не уступают лекарственным травам и, в какой-то степени, даже сильнее.Всем известно, что пенициллин был выделен из колонии грибков микромицетов, а остальные антибиотики - из высших грибов, базидиомицетов. Многие грибы (шампиньон луговой, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и др.) обладают антибиотической активностью.

Лечение грибами называют фунготерапией. К сожалению, полисахариды грибов не выносят тепловой обработки, а также разрушаются под воздействием кислот и солей. Поэтому для лечения грибы нужно применять только сухими, измельчая в порошок и запивая водой, или же в виде настойки на водке или вине типа «Кагор».

Шведские микологи Викен и Эблон исследовали 57 видов шляпочных грибов. Из них 24 вида гриба оказались способными задерживать рост микробов. Наиболее активными оказались лисичка настоящая и груздь синеющий («груздь собачий»).

Лисички богаты зргостерином, обладают противоопухолевым и иммуностимулирующим действием, помогают при воспалительных заболеваниях, а витамина А в них в несколько раз больше, чем в моркови.

Издревле на Руси знахари обязательно использовали целебную силу грибов. Экстрактом белого гриба пользовались при обморожениях, лисичками изгоняли глистов, сморчками успокаивали нервы и лечили некоторые заболевания глаз, а грибом-«навозником» лечили алкоголизм.

Шиитаке

Гриб шиитаке буквально стал сенсацией, потому что обладает способностью выводить холестерин, нормализует кровяное давление, подавляет патогенную флору в организме, лечит любые воспалительные процессы, заживляет зрозии и язвы и др.

Применяется настой шиитаке на водке, коньяке, вине «Кагор», льняном и оливковом масле, а также в капсулах и водорастворимым (грибной чай). Обычно берется 5 г сухого шиитаке, заливается 150 мл водки или масла и настаивается 2 недели в холодильнике. Принимать нужно в зависимости от заболевания по 1 чайной ложке или 1 столовой ложке 2-3 раза в день.

Гриб «панна»

Лесной гриб «панна» или «веселка» собирается в июле-августе. Когда он созревает, то внизу у его ножки образуется наплыв. Собранные грибы нужно измельчать руками, чтобы не было контакта с металлом. Для приготовления настойки высушенный измельченный гриб нужно залить водкой, дать настояться в темном месте 9 дней. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день при болях в желудке, незаживающих язвах, при упадке сил.

Наружно гриб «панна» выдерживают в водке и прикладывают гладкой стороной при кистах, нарывах, жировиках и других опухолях на 20-30 минут. Гриб на больном месте нужно зафиксировать, но не использовать синтетику и целлофан. Применять такую повязку с грибом нужно постоянно, пока больное место не прорвет. Использованный засохший кусок гриба можно бросить снова водку и прикладывать другой кусочек.



У целителей этот гриб невероятно популярен - им лечат трофические язвы, заболевания ЖКТ, воспаление почек, печени и поджелудочной железы, сердечно-сосудистые заболевания, гипертонию, послеинсультные состояния, суставные болезни, опухоли и др.

Грибные фитонциды весёлки убивают вирусы герпеса, гриппа, гепатита. Для настойки берется 4 г сухой веселки на 200 г водки, коньяка или вина «Кагор». Настаивают в холодном месте 2 недели. В зависимости от заболевания принимают по 1 чайной ложке или по 1 столовой ложке 2-3 раза в день утром и вечером.

Лисички

Лисички никогда не бывают червивыми, потому что содержат вёщество хиноманнозу, которое буквально растворяет яйца паразитов. Так же оно ведет себя и в организме человека, убивая паразитов, которые находятся внутри.

В лечебных целях принимать лисичку нужно в виде сухого порошка, в капсулах или настоянной на водке или вине.

Для приготовления настойки 1 столовую ложку высушенных и измельченных в порошок лисичек заливают 200 г водки и настаивают 10 дней, ежедневно помешивая. Не фильтровать, перед употреблением взбалтывать и пить с осадком: при глистах - по 2 чайные ложки перед сном 20 дней

при заболеваниях печени, поджелудочной железы - по 1 чайной ложке вечером 3-4 месяца

при гепатитах - по 1 чайной ложке утром и вечером 4 месяца

при чистке печени - по 2 чайные ложки вечером 15 дней.

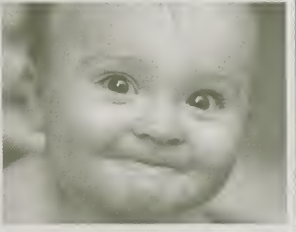
Трутовик лиственничный

Этот гриб обладает способностью расщеплять жиры. А еще он издавна использовался как основной компонент противоядий от всех известных ядов. Трутовик способен выводить токсины и канцерогены из организма.

Лечебные свойства лиственничного трутовика удивительны. Опыт японских врачей-фунготерапевтов показал, что трутовик восстанавливает нарушенные функции печени по секреции желчи и других ферментов, расщепляющих жиры, поэтому его используют в составе диеты похудения, для снижения веса и коррекции фигуры.

Трутовиком лечат плеврит, воспаление легких, хронический бронхит, саркоидоз, гепатит, цирроз печени, заболевания поджелудочной железы, запоры, дисбактериоз и туберкулез. Для приготовления настоя нужно 1/2 чайной ложки измельченного трутовика залить 200 мл кипятка и держать на водяной бане 15 минут. Пить небольшими глотками в течение дня.

Интересные факты о человеке



- Человек — единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии.
- Самая сильная мышца в человеческом организме — язык.
- При улыбке у человека «работают» 17 мускулов.
- Человеческая ДНК содержит порядка 80 000 генов.
- Дети рождаются без коленных чашечек — они появляются после 2 лет.
- В состав человеческого организма входят всего 4 минерала: апатит, арагонит, кальцит и кристобалит.
- Человеческий мозг генерирует за день больше злектрических импульсов, чем все телефоны мира, вместе взятые.
- Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 кг.
- В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 000 химических реакций.
- Нервные импульсы в человеческом теле перемещаются со скоростью примерно 90 метров в секунду.
- Самые мелкие клетки в организме мужчины — сперматозоиды.
- Взрослый человек в день делает примерно 23 000 вдохов и выдохов.
- Наш глаз различает до 10 млн цветовых оттенков.
- Чихнуть с открытыми глазами невозможно.





Взял сына сегодня на работу. Его школа (он учится в первом классе) находится близко, а дом — далеко. Да и первого урока нет. Пусть, думаю, посидит со мной урок, а потом сам от работы добежит. И трёх минут не прошло, как он заявил на весь офис:
— Папа, а дома ты говоришь, что устаёшь на работе, но дома же ты тоже в интернете лазишь!

Бабушка нам собрала посылку с гостинцами, Настя интересуется, что там, я говорю:
— Ну, варенье, игрушки, конфеты...
Настя:
— Что?
— Конфеты.
— Что?
— Конфеты! Ты что, плохо слышишь?
— Ты повторяй, мне просто нравится это слушать!

Полиночка (3 года 3 месяца) берёт конфетку, задумывается, и кладет её обратно со словами:
— Нельзя есть на ночь — худеть нужно...

С удивлением обнаруживаю на сыне спортивные штаны зятя.
— Ты зачем Димины штаны надел?!
— Они Димины? То-то я и смотрю... что я их не узнаю!..

Сын (1 год 7 месяц) смотрит на пасмурный пейзаж за окном, командует:
— Открой небо!
— В смысле шторки? Ну вот, я же открыла...
— Нет, где солнышко?!
— Ну, Васенька, сегодня нет солнышка, оно за тучки зашло.
— Почини!!!

Тёма спрашивает у меня:
— Мама, как ты думаешь, какие я тебе цветы в садике делал в подарок?
— Даже не знаю.
— На «Ц» начинаются.
— НарЦиссы?
— Угадала!

Ульяна (5 лет) только что зовёт меня:
— Мам, я уснуть не могу.
— Повернись на другой бочок и уснёшь.
Ульяна:
— Да я и так уже болтаюсь по всей кровати!

Тане было тогда года три, смотрит первый раз в жизни мультфильм про Винни Пуха. Наступает момент, когда Винни Пуха атакуют пчёлы, Пятачок бежит за ружьём, стреляет раз — мимо, стреляет два — попадает в Винни Пуха, наконец попадает в шарик и Винни Пух благополучно приземляется и какое-то время сидит неподвижно. В этой паузе Таня говорит:
— Дура свинья, мишку убила.

Отец своему маленькому сыну:
— Ты сильный!
— Я сильный!
— Ты матёрый!
— Я матёрый!
— Ты даже не знаешь, что значит сдаваться!
— Я даже не знаю, что значит «матёрый»...

Эту историю рассказала подружка, о своей дочери Алёнке. Так вышло, что в свои неполных 6 лет, Алёна ни разу не ела украинский борщ. И вот недавно, изъявила желание отведать это национальное блюдо. По такому случаю, мама с бабушкой рискнули ещё и корку хлеба потереть чесночком. И вот Алёна, откусывая хлеб и заедая его борщом, заявляет:
— Ну, здравствуй, взрослая жизнь!

Лопнул сосуд в глазу:
причины, лечение.

Лопнул сосуд в глазу *- именно это явление вызывает покраснение белков, привлекающее повышенное внимание окружающих. В органах зрения человека находится много мелких сосудов-капилляров. Разрыв одного из них становится причиной гематомы. Ее появление иногда сопровождается жжением и зудом, а иногда проходит бессимптомно, и человек узнает о красноте своих глаз только, подойдя к зеркалу.*

Почему возникает гематома глазного яблока?

Не стоит сразу пугаться, если лопнул сосуд в глазу. Причины возникновения гематомы могут не представлять угрозы здоровью. Разрыв мелких капилляров иногда обусловлен их хрупкой структурой, на целостность которой влияют следующие факторы:

Сохранить ясный взгляд - способы устранения проблемы и меры по профилактике рецидивов.

- резкие температурные колебания (баня, сауна)
- неблагоприятные погодные условия (ветер) и резкое их изменение
- физическое и нервное переутомление;
- хронический недосып
- перенапряжение зрения - например, из-за длительного нахождения перед монитором компьютера
- вредные привычки (алкоголь, курение)
- механическая травма глазного яблок
- попадание инородного тела в глаз (песка, пыли и т. д.)
- бесконтрольный прием препаратов, влияющих на коагуляцию-свертываемость крови (попросту разжижающих ее).

Этот список причин можно отнести к категории неопасных, просто заставляющих задуматься об изменении образа жизни. Ведь регулярные кровоизлияния в дальнейшем могут привести к образованию тромбов на сетчатке глаза.

Иногда за лопнувший сосуд ошибочно принимают индивидуальную особенность человека - ярко выраженные сосуды глаз.

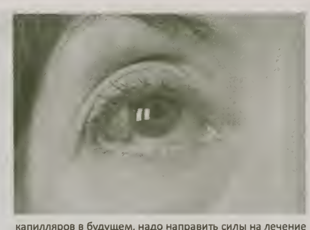
Разрыв капилляров, как следствие заболевания

Опять лопнул сосуд в глазу. Что делать? Это значит пришло время обратиться к специалистам - некоторые заболевания могут сопровождаться такими симптомами.

Сохранить ясный взгляд - способы устранения проблемы и меры по профилактике рецидивов.

- Сахарный диабет и другие сбои в работе эндокринной системы.
- Скачки артериального давления или развивающаяся гипертония.
- Развитие конъюнктивита (покраснение сопровождается слезотечением, светобоязнью, при бактериальном характере наблюдаются гнойные выделения, при аллергическом - отек слизистых оболочек).
- Кератит - воспаление глазных оболочек. Характерные симптомы - боль при моргании, покраснение белков, светобоязнь.
- Инфекции.
- Высокая температура.
- Дефицит витаминов (особенно А и С).

В этих случаях, чтобы предотвратить разрывы



капилляров в будущем, надо направить силы на лечение обнаруженных заболеваний.

Как устранить проблему и избежать ее повторения?

Если просто единовременно лопнул сосуд в глазу - лечение не требуется. Гематома пройдет сама собой через некоторое время (10-14 дней). Глаз в таком состоянии промывать ничем нельзя.

Если покраснение вызвано присутствием инородного тела в глазу, промывка только ухудшит ситуацию, усугубит раздражение поверхности глаза и может вызвать развитие конъюнктивита. Удаление инородных предметов из глаза, а также диагностика и принятие решение о методах лечения - это прерогатива квалифицированного врача-офтальмолога.

Сохранить ясный взгляд - способы устранения проблемы и меры по профилактике рецидивов.

Препараты:

Снимающие раздражение - "Тауфон", "Визин", "Дефислез", "Эмоксилин". Особенно помогают при возникновении проблем по причине долгой работы за компьютером и, как следствие, при переутомлении глаз.

Препараты-слезозаменители, убирающие ощущение сухости - "Систейн", "Оксиал", "Офтагель" (выпускаются в виде капель). Они актуальны при частом нахождении в атмосфере сухого воздуха (например, офис с кондиционером), пыльной или сильно ветряной местности.

Витамины:

В превентивных целях, офтальмологи советуют принимать витаминные комплексы, способствующие укреплению капилляров. Их состав обязательно должен включать витамины А и С. Включать в рацион продукты их содержащие - морковь, апельсин, чернику и черную смородину, сладкий перец, абрикосы и курагу.

Если сосуды лопаются от перенапряжения, значит, во время физических нагрузок надо научиться правильно дышать, не напрягая лица и головы. Этому учат фитнес-инструкторы и тренеры. В случае переутомления надо дать глазам отдохнуть - выспаться или сделать специальную гимнастику. Не забывайте просто чаще моргать, сидя за компьютером, - это даст необходимое увлажнение глаза.



ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Real Estate Professionals
VITALIY MIKSHANSKIY
(253) 255-2342 Call or Text
MARIANNA MIKSHANSKIY
(253) 255-2329 Call or Text
marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION!
Gravelly Lake, 4 BD 3.25 BA, 4,007 sq. ft.
.854 Acre Lot, $724,950 MLS#641238



NEW CONSTRUCTION!
Tacoma, 4 BD 2.5 BA 2 170 sq. ft.
.128 Acre Lot, $31[illegible] 950 MLS#6446[illegible]1



BEAUTIFULLY REMODELED TWO-STORY HOME
South East Tacoma 3 BD 2 BA, [illegible],744 sq. ft
143 Acre Lot $209,950 MLS#678835



LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION
Tacoma, 4 BD [illegible].75 BA, 1,670 sq. ft
211 Acre Lot, $214,950 MLS#679862



BEAUTIFUL TWO-STORY HOME
North East Auburn, 3 BD 2.25 BA, 1,584 sq. ft
[illegible]073 Acre Lot $274,950 MLS#660908



TASTEFULLY REMODELED RAMBLER
Fern Hill 3 BD [illegible] BA, [illegible],032 sq. ft
[illegible]138 Acre Lot [illegible] MLS#[illegible]7486[illegible]



PRIDE OF OWNERSHIP
Tacoma [illegible] BD 2 [illegible] BA, 1,879 sq. ft
1[illegible] Acre Lot, $229,[illegible] MLS#683326



MODERN NEWLY BUILT HOME
North East Tacoma, 4 BD 2.75 BA [illegible],[illegible]28 sq. ft
.180 Acre Lot, $449,000 MLS#6899[illegible]2

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities





Kent Spine Center

Dr A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии



- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат

В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center
922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic
875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике практикуют русскоговорящие терапевты

Симптомы бессонницы и способы лечения

Статистика утверждает, что от бессонницы страдает каждый пятый европеец, причем, женщины подвержены этому расстройству сна больше чем мужчины, а люди умственного труда спят хуже, чем работники физического. Две трети европейцев спят менее 7 часов в сутки, а американцы вообще занимают первое место в мире по бессоннице: в США ночами не могут заснуть около 100 миллионов жителей.

На вопрос, сколько человек должен спать, дать однозначный ответ нельзя. По уверениям врачей, в среднем – 7,5-8 часов в сутки. Однако некоторые люди спят по 2-3 часа, и им этого хватает. А кому-то для полноценного отдыха нужно не менее 10 часов.

Определить свою потребность в сне можно во время отпуска. Ведя размеренный образ жизни, попробуйте отмечать каждый день, сколько вы спите. Средняя продолжительность сна, которую вы получите в результате этих наблюдений, будет оптимальной. Но, главное, не сколько вы спите, а как!

Основная задача сна – восстановление организма. Поэтому расстройство сна, бессонница - негативно влияет и на самочувствие, и на работоспособность, и на внешний вид.

Признаки бессонницы

Признаки бессонницы знакомы многим: ворочаешься ночью в постели, мышцы напряжены, мысли скачут, а уснуть невозможно. И все это до тех пор, пока, вконец, не измучишься, не впадаешь под утро в беспокойный сон. Так может продолжаться в течение одной ночи, а может и неделю, месяц или целый год. Да, это и есть бессонница – понятие, которое подразумевает нарушение отдельных свойств сна или их сочетание: трудность засыпания, частые пробуждения, ощущение разбитости утром.

Бессонница может носить кратковременный характер – от одной - двух ночей до двух недель. Бессонница, как правило, связана со стрессовыми ситуациями в жизни, и, в принципе, с ней можно справиться самостоятельно. Но расстройства сна могут охватывать и длительный временной период, такую бессонницу называют хронической. Бессонницей страдает около 15% населения, и, в данном случае, требуется помощь врача.

Вот основные факторы, провоцирующие бессонницу: сильный стресс, проблемы в отношениях с близкими, конфликты на работе, скользящий график работы, употребление кофеина в большом количестве, употребление наркотиков, алкоголя, депрессия. Конечно, это вершина айсберга. Бессонницу могут вызвать медицинские проблемы, и даже наследственность.

Говорят, что английский король Георг III, живший в XVIII веке, страдал бессонницей. Он боролся с бессонницей, используя подушку, набитую лекарственными травами, оказывающими на организм человека успокаивающее действие. Подушка против бессонницы состояла из смеси следующих трав: небольшое количество валерианы, боярышника, лепестков роз, шиповника, листьев вишни и черной смородины, мяты, хвои. В современных условиях собрать такую подушку будет проблематично, поэтому попробуйте альтернативные варианты.

Как избавиться от бессонницы?

1. Самый лучший способ избавления от бессонницы – физические упражнения - 20-30 минут в день вполне достаточно. Главное, не выполнять их перед сном! Идеальное время для занятий спортом – за 4-5 часов до сна. Если на физические нагрузки в течение дня нет времени, то неплохо перед сном прогуляться немного – это действует умиротворяющее.

2. Если у вас бывает бессонница, не наедайтесь перед сном, но и не ложитесь спать голодной. В крайнем случае, выпейте перед сном стакан теплого молока с ложкой меда.

3. Пр бессоннице после 16 часов не употребляйте напитков и продуктов, содержащих кофеин (шоколад, кофе, чай, тонизирующие напитки).



4. При бессоннице помогает уснуть и теплая ванна. Температура воды должна быть не выше 36-37 градусов!! Хорошо добавить ароматические масла. Подойдет лаванда, иланг-иланг, ромашка и мята или экстракт хвои. Никаких цитрусовых ароматов! Они как раз помогут вам проснуться утром.

5. Чтобы быстрее уснуть, смочите одеколоном или духами, борным спиртом или лосьоном на спирту небольшие кусочки ваты и заложите ими уши.

6. Сделайте легкий массаж лица: закройте глаза и подушечками средних пальцев постучите по лбу, делая медленные круговые движения. Такие же движения сделайте вокруг глаз, помассируйте виски, скулы, подбородок, заднюю поверхность шеи.

7. При сильном возбуждении можно прибегнуть к помощи успокаивающих настоек лекарственных трав: пустырника, пиона, валерианы.

8. Оставляйте включенным в комнате, где вы спите, маленький светильник или ночник. В полной темноте людям, страдающим бессонницей, засыпать не рекомендуется.

В некоторых случаях бессонница возникает из-за нарушения гигиены сна. Поэтому режим сна очень важен. Пробуждение и подъем с постели должны происходить в одно и то же время. Проснувшись, вставайте быстрее, а дневной сон вообще нежелателен.

• При бессоннице особенно важно, чтобы спальня ассоциировалась у вас только со сном или занятиями сексом, поэтому не рекомендуется в спальне смотреть телевизор, есть и уж, тем более, разрешать конфликты.

• Ложитесь спать только, когда вам этого хочется. Если не спится, не стоит ворочаться в постели. Выйдите в другую комнату, посмотрите телевизор или почитайте, только передача должна быть неинтересной, а книга – скучной!

• Перед сном нельзя напряженно работать и физически, и умственно, активно заниматься спортом. Не стоит плотно ужинать, особенно есть острые блюда. Постарайтесь не выяснять перед сном отношения, вести неприятные разговоры.

• Ученые установили, что недостаток витамина Е в организме приводит к хронической усталости, депрессии, и, как следствие, бессоннице. Для профилактики бессонницы старайтесь включать в свой рацион продукты, богатые витамином Е: растительные масла, семечки яблок, миндаль, арахис, турнепс, зеленые листовые овощи, злаковые, бобовые, яичный желток, печень, молоко, овсянку, сою, пшеницу и ее ростки. Если же разнообразное питание вам организовать не удастся, то купите в аптеке хороший витаминный комплекс.

• Будьте осторожны с зелеными чаями. Многие из них обладают сильными тонизирующими свойствами. Поэтому, злоупотребление этим напитком в течение дня может обернуться ночным кошмаром. Лучше во второй половине дня отдать предпочтение чаям травяным. Например, ромашковый настой поможет расслабиться, а чай с мелиссой успокоит.

• Теплое молоко с медом или корицей обладает довольно сильным снотворным эффектом. И все потому, что в коровьем молоке содержится мелатонин – гормон сна.

Медикаментозные средства от бессонницы

В отдельных случаях, если вышеперечисленные способы избавления от бессонницы были опробованы, но не подействовали, можно обратиться к снотворным препаратам. К сожалению, таблетки тоже не являются панацеей от бессонницы - многие из них имеют массу побочных эффектов, а также могу вызывать привыкание. Поэтому пользоваться ими стоит только в сложных случаях бессонницы и строго по назначению врача!

Если же вам все-таки придется прибегнуть к помощи таблеток, вот несколько правил их употребления:

• начинайте прием препарата с минимальной дозы

• не увеличивайте дозу без необходимости, старайтесь применять самые низкие эффективные дозы

• прекращать употребление лекарств следует постепенно

• попробуйте использовать прерывистую схему приема лекарств (например, через день или несколько раз в неделю)

• заменять препарат другим нужно только при снижении его эффективности

• не стоит принимать снотворное более 3-4 недель регулярно.

Не стоит думать, что бессонница – удел пожилых людей или людей с шаткой нервной системой. Бессонница может «прийти» и к совершенно здоровому человеку, причем в любом возрасте внезапно. Не паникуйте! Внимательно вчитайтесь в наши рекомендации и следуйте им.

Приятных сновидений!

Экстракт косточек грейпфрута: полезные свойства



Грейпфрутовые косточки, как и сам этот знаменитый представитель цитрусовых, могут стать прекрасными помощниками при многих болезнях. Ярко выраженный антибактериальный эффект делает их экстракт эффективным для внешнего применения, но и внутренний приём его также возможен и даже показан при многих заболеваниях.

"Экстракт косточек грейпфрута является одним из самых действенных средств народной медицины и помогает избавиться от болезней, вывести токсины, обеззаразить кожу. "

Косточки грейпфрута: в чём польза?

Жидкий экстракт косточек грейпфрута применяется в косметологии как обеззараживающее и ранозаживляющее средство. Он не просто убивает бактерии на поверхности кожи, а делает это с большей эффективностью, чем медицинский спирт. Как ни странно, такой экстракт рекомендуется применять даже при операциях: он более эффективен.

Экстракт косточек грейпфрута - польза и применение в домашних условиях.

Второе примечательное свойство грейпфрутовых косточек – ликвидация исключительно вредоносных бактерий, без вреда для полезной микрофлоры. В отличие от антибиотиков, выжигающих всю живую среду без разбора, грейпфрутовый экстракт ведёт "прицельную" борьбу лишь с болезнетворными бактериями. В отличие от большинства видов тех же антибиотиков, он не вызывает привыкания организма. Бактерии под него не адаптируются, а значит экстракт будет эффективен даже при регулярном или частом применении.

Экстракт не содержит токсических веществ, и даже напротив: он позволяет быстро и эффективно выводить токсины из организма при употреблении внутрь. Но употреблять его следует разумно и лишь в разбавленном виде: его кислотность очень велика, и неразбавленный экстракт может привести к появлению язвы желудка и прочим негативным последствиям для ЖКТ. Нельзя также допускать попадания экстракта на слизистые губ, глаз, носа и прочие.

Несмотря на то, что грейпфрут - представитель цитрусовых и должен классифицироваться как продукт с повышенным риском аллергических последствий, его косточек это не касается. Их экстракт признан гипоаллергенным веществом, что расширяет спектр его применения.

Экстракт косточек грейпфрута - польза и применение в домашних условиях.

1. Для устранения мозолей, натоптышей и их следов, уменьшения ороговелости кожи: 10 капель экстракта добавить в ванночку для ног с тёплой водой (1 литр). Подержать ноги в воде 10-15 минут, после ополоснуть и вытереть.

2. При неприятных ощущениях, зуде и припухлости кожи в местах укусов насекомых: 10 капель экстракта развести в 2 столовых ложках оливкового масла, полученной смесью помассировать больное место. Повторять, пока зуд не исчезнет.

3. При больном горле, преодолении последствий гриппа, ангины: на стакан тёплой кипячённой воды добавить 8-10 капель экстракта. Полоскание горла проводить 4-5 раз ежедневно, пока не перестанет болеть.

4. При прыщах, угрях, проблемной жирной коже советуют применять следующий рецепт: на 200 мл тёплой кипячённой воды добавить 15-20 капель экстракта грейпфрутовых косточек, пользоваться как лосьоном, тщательно протирая кожу смоченным в нём ватным тампоном утром и вечером. Следить за тем, чтобы лосьон не попадал на слизистую, особенно в глаза. Пользоваться средством не более 1 месяца.

5. При частых запорах, тяжести в желудке и прочих подобных проблемах с пищеварением: на стакан воды добавить 10 капель экстракта, пить небольшими глотками во время приёма пищи трижды в день. Важный момент - лучше всего избегать контакта экстракта с зубной эмалью, с этой целью напиток лучше пить через соломинку.

Экстракт косточек грейпфрута - польза и применение в домашних условиях.

6. Если необходимо дезинфицировать рану, на неё наносится неразведённый экстракт или смесь экстракта с очищенной дистиллированной или просто кипяченой водой в равных пропорциях.

7. При повышенной потливости, особенно летом, 20 капель экстракта разводят в 0,5 л воды и ополаскивают проблемные зоны (после мытья в душе или ванне).

8. Если возникла перхоть, 5-7 капель неразведённого экстракта рекомендуется добавлять в каждую порцию шампуня, используемого для одного мытья головы. Прибегать к средству каждые 2-3 дня.

9. При болезнях дыхательных путей, простуде, астме, хронических болезнях лёгких советуют употреблять стакан воды с разведёнными в нём 20 каплями экстракта один раз в день в течение 1 - 1,5 недель.

10. При сильном насморке экстракт косточек разводят в воде в пропорции 1 к 2 и закапывают в нос трижды в день до полной ликвидации недуга, но при этом не более 5 дней подряд.

Важно! Средства с экстрактом грейпфрутовых косточек рекомендуется употреблять не дольше 1 - 1,5 месяцев, а в случае, если используется сильный раствор экстракта или неразведённое средство - то не более 3-5 дней.



КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ

- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки *и многое другое*

perspective design & print (425) 614-1700 12727 Northup Way, Ste 22 Bellevue, WA 98005



"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

TAC CUSTOM DESIGN

Полный ремонт домов
А также постройка новых домов, включая Архитектуру и Инжиниринг.

Телефоны:
(253) 219-8586
(425) 270-8587
1 (844) 880-6092

THE LINE YOU CAN TRUST
COMERCIAL & RESIDENTIAL PLUMBING

- NEW CONSTRUCTION
- REMODELING
- RADIANT HEAT
- 24 H SERVICE
- RE-PIPING
- ADDITION



(425) 698-9612 Ted

TOP LINE PLUMBING SYSTEM INC.
P.O.BOX 1172 | BOTHELL, WA 98041 | cell. 425 698 9612
toplineplumbing.Inc@gmail.com
License: WA ~ TOPLILP852B3
BONDED & INSURED

Глубокая заморозка цен

Автор Мотвей Гонопольский обозреватель

Я что-то подобное вспоминаю, но оно из глубокого детства.

Это были то ли поздние 60-тые, то ли ранние 70-тые.

Мы с мамой и папой шли в гастроном вместе. Мама становилась в очереди первой, за ней я, а чуть дальше стоял папа. Он стоял через несколько человек, чтобы мама не пилила его, потому что в причине её жалоб на очереди и дефицит всего, папа был совсем не виноват.

Подходила мамина очередь, и она брала пол кило сливочного масла и пол кило шоколадного – больше в одни руки не давали. Дальше масло в таком же объёме брал я. Но мама стояла рядом и внимательно следила за продавщицей, потому что «как ребёнок, так ему всучивают ёлкое масло!»

Что касается отца, то он стоял с таким злобным видом, что дать ему обрезки просто никому не приходило в голову.

Это были «временные трудности», которые мы переживали постоянно, благодаря волшебной социалистической экономике. По телевизору же показывали сплошную стабильность – лидеров страны в бобровых шапках- пирожках и рассказывали о стабильных ценах, которые не сдвинутся ни за что, и никогда. Я до сих пор помню, что колбаса стоила 2 р. 20 коп, хотя не помню какая именно. То есть, продукт не помню, но помню цену – вот что сделала с памятью животворящая советская экономика!



И вот, после всех этих лет, после расцвета рыночной экономики, я снова впадаю в детство.

Крупнейшие торговые сети и аптеки замораживают цены на «социально значимые продукты». Как следствие, их будут отпускать по одной упаковке (булке, зелёнке, пакету сосисок) в одни руки.

При заморозке цен иначе не бывает.

Но я полон оптимизма!

У меня есть Саша и Катя, мои верные дети – мы вместе станем в очередь. Они оденутся в старьё, чтобы выглядеть брошенными, возможно им дадут на сосиску больше.

А ещё у меня есть опыт – «сын ошибок трудных». Я мастерски могу оттереть ловкую наглую тётку, которая третий раз, слегка переодевшись, втирается в очередь. У меня есть острый глаз, как определить фальшивого ветерана, который «без очереди» и «мать двоих детей» с двумя запелёнутыми куклами в натуральную величину.

Ребятки, я хоть сегодня готов к возвращению в мой любимый Советский Союз.

Да я и не прощался с ним!

А что, собственно, изменилось?

Тогда торговлей рулила партия, а сейчас чиновники.

Тогда страна называла бизнесменов спекулянтами, а сейчас...

Но, главное, как СССР сидел на нефти и газе, так и новая Россия на них сидит. И за каждым бизнесом следит зоркий чиновничий глаз. А ниже глаза – загребущие руки и оттопыренные карманы, которые, сколько туда ни кидай, всегда пустые.

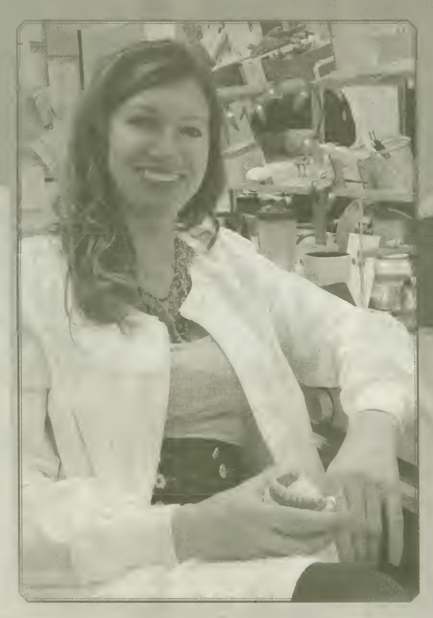
Но это у них там, наверху. А что касается меня, то я - «Советско-российский гражданин сборки 1960-2015» всегда готов к очереди.

К тому, что будет "по одной штуке в одни руки".

И я твёрдо верю, что скоро вновь наступят времена, когда лучшим подарком для любимой будет шикарное кольцо, инкрустированное гречкой.



Omni Denture Clinic



Врач-протезист

(22 года опыта работы Стоматолога)

Светлана Хинкл

ИЗГОТОВИТ, ПЕРЕБАЗИРУЕТ, ОТРЕМОНТИРУЕТ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

доступные цены

Принимаются большинство страховок, DSHS, Medicaid.

(425) 765-3885
(425) 224-4620

1710 100th Pl SE, Ste 102
Everett, WA 98208

www.omnidenture.net

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

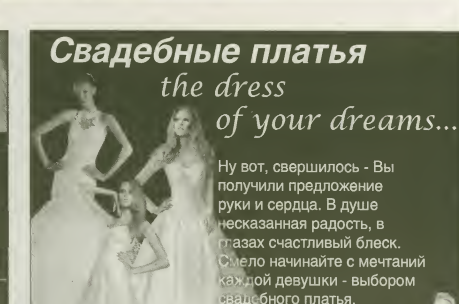
Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

ПРОДАЕМ ШУБКИ

Таня **(206) 931-1659**





Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых

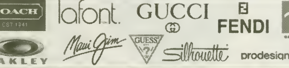
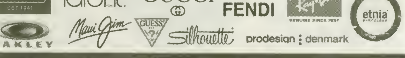
- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки

Принимаем основные виды страховок, Medicare и Medicaid.

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ

Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)

COUPON **$40 СКИДКА** НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховкой COUPON

 e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com • «Перспектива» – Информация из первых рук!



Skyline Properties

Petr Borishkevich

Cell (253) 218-9014

Email: seattle150@yahoo.com

I have big experience with selling and buying houses. Professional in Short sale.

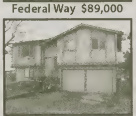

Auburn $249,000

Auburn $298,000


Federal Way $89,000

Federal Way $250,000

Federal Way $135,000


Kent $199,000

Kent $299,000


Puyallup $181,000


Auburn $282,000

Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Опыт работы- 18 лет

Наша фирма оказывает профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200

6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8ь14 дней
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от $40, включая отправку по электронной почте

Energy Solution
Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps
- Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

Super Sale Best Heating Products

Качество гарантируем

gaspipingmechanic@yahoo.com

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured

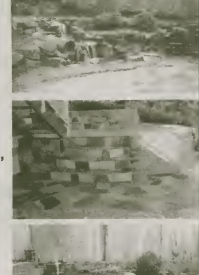


VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
E-mail: vikoland@msn.com



HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS 11/15



Have questions about the new laws or what you qualify for? Call me for help on this or any of your insurance needs. Offering great rates on Health, Auto, Home and Life insurance.

Call (253) 365-6466
Email: Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE · DAIRYLAND AUTO · PREMERA · Safeco Insurance

TAC Design , Inc.

Делаем и устанавливаем металлические перила для лестниц и балконов, заборы в комплексе колонн, ворота.

Телефоны: (253) 219-8586
(425) 270-8587
1 (844) 880-6092
Владимир

Художественная школа

Объявляет набор учеников с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем
Есть классы для взрослых
Удобное расположение

Принимаем заказы на картины: Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена

Stepman Homes, LLC

Home Improvements & Renovations

- Kitchen & Bath Remodeling
- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Window replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже. С нами Вы продадите дом быстро и выгодно.

Free estimates & advice

(425) 238-5676

Licensed • Bonded • Insured

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

"Ольгино"



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



- Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Травел документ.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ ! ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT United States of America

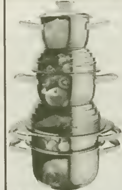
Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814



zepter® INTERNATIONAL

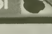
Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

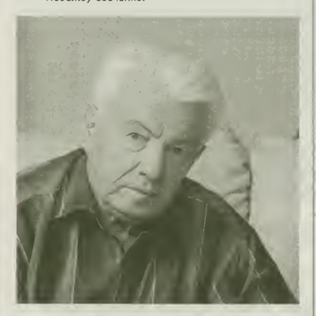
дополнительная информация:

(425) 485-4418

Войнович в открытом письме Путину:

После смерти Савченко вам лучше будет не появляться в столицах западных государств.

Известный российский писотель, диссидент, овтор трилогии о солдате Ивоне Чонкине и ромоно-онтиутопии "Москва 2042" Владимир Войнович но сойте общественной оргонизоции Михоило Ходорковского "Открытоя Россия" розместил письмо к Влодимиру Путину с просьбой освободить укроинскую летчицу Нодежду Совченко.



Открытое письмо Владимира Войновича президенту России.

Господин Президент!

Если молодая украинская героиня Надежда Савченко умрет в российской тюрьме от голода, зто, может быть, никак не оскорбит чувства вашего злектората. Но вам следует подумать о том, какое впечатление зто произведет на мировое общественное мнение. Вполне возможно и легко предсказуемо, что оно отреагирует на зто даже острее, чем на присоединение Крыма и войну в Донбассе.

Люди так устроены, что иногда смерть одного человека потрясает их больше, чем гибель сотен на поле боя. Отношение к вам за пределами нашей страны и сейчас незавидное, но после смерти Савченко вам лучше будет не появляться в столицах западных государств. Толпы людей будут встречать вас оскорбительными выкриками и швырянием в вас чем-нибудь дурно пахнущим. А имя Савченко станет нарицательным. О ней будут слагать легенды, писать книги, снимать фильмы и называть ее именем улицы и площади.

Пожалуйста, не позорьте лишний раз себя и Россию и не допустите гибели зтой отважной женщины.

Судя по вздорности обвинений, которые ей предъявлены, она должна быть просто освобождена.

Владимир Войнович. Москва,

Тымчук: Покупка оружия в ОАЭ – психологический шаг, чтобы сдвинуть с мертвой точки американские и европейские поставки.



Тымчук: Обаме проще заявить о поставках американского оружия в Украину, чем если оно через арабские страны всплывет потом на Донбассе

Сейчас Украине необходимо инженерную технику бросать на создание полосы обороны по всей линии соприкосновения, чтобы создать свою линию Маннергейма, сообщил руководитель группы "Информационное сопротивление", нардеп от "Народного фронта" Дмитрий Тымчук.

Заявление о закупке оружия в Объединенных Арабских Эмиратах зто скорее психологический шаг, – сказал в комментарии "ГОРДОН" руководитель группы "Информационное сопротивление", нардеп от "Народного фронта" Дмитрий Тымчук.

"Арабы сами закупают много чего и много где, но мало что производят сами. Я думаю, что речь идет скорее о психологическом шаге. Украине сейчас важно показать, что ее поддерживают, что кто-то готов поставлять ей оружие, для того чтобы все сдвинулось с мертвой точки – и американские поставки, и европейские. Наступление идет по нескольким направлениям. Сейчас в Штатах находится Парубий, который решает вопрос поставок американского оружия, передав Обаме список необходимого. На прошлой неделе в Украине была делегация британских парламентариев. Мы встречались с ними по вопросам вооружения. Сейчас важно психологически сдвинуть Запад с мертвой точки", – сообщил Тымчук.

По его словам, в мире очень внимательно относятся к вопросам поставок вооружения.

"В мире существует понятие сертификата конечного пользователя. Если, допустим, арабы перепродают нам оружие того производителя, у которого они закупают, они обязаны предоставить данные о стране, которая его в конечном итоге получит. Хитрый маневр на самом деле проходит, когда идут серые или черные схемы зкспорта вооружения. Американские поставщики достаточно добросовестны в зтом плане. Запад, в отличие от России или Украины, очень трепетно относится к своей репутации и таких схем всячески избегает", – заявил зксперт.

По мнению Тымчука, американцы не станут продавать Украине оружие по "серым схемам".

"В случае с Украиной я не думаю, что американцы пошли бы на такой ход, получив сертификат конечного пользователя Украины в обход решения Госдепартамента, и какой-то американский производитель вооружения начал бы зто делать. Обаме проще принять постановление Конгресса и заявить о поставках американского оружия в Украину. Это будет намного менее скандально, чем если зто американское оружие через арабские страны всплывет потом на Донбассе", – сказал он.

Украине сейчас нужно заниматься построением полосы глухой обороны, считает зксперт.

"Нужно делать одно, о чем я говорил в сентябре, – становиться в глухую оборону. Сейчас у нас доблестный Генштаб ввел так называемое понятие маневренной обороны. Это значит, что оборудуются максимум взводные опорные пункты, но полосы глухой обороны не существует, что бы ни говорили военные. Именно из-за зтого мы и профукали Дебальцево. Я понимаю, что военные не хотят заниматься инженерными работами. Это неблагодарное дело, плюс у нас частей инженерных после массового сокращения раз-два и обчелся. Но закон о мобилизации касается не только мобилизации граждан, но и мобилизации в том числе и предприятий, и госструктур, а также и техники", – заявил Тымчук.

"Сейчас необходимо всю инженерную технику по мобилизации бросать на создание полосы обороны. И не только возле Мариуполя, Марьинки и выше полосы утерянного Дебальцевского плацдарма, а и по всей линии соприкосновения. Мы за полгода могли бы уже создать линию Маннергейма 15 раз. Почему мы зтого не сделали – вопросы к Муженко", – подытожил Тымчук.

Поможет ли арабское оружие Украине победить Россию?

Президент Петр Порошенко провел встречу с наследным принцем змирата Абу-Даби, заместителем Верховного Главнокомандующего Объединенных Арабских Эмиратов, генерал-полковником Мухаммедом бен Заидом аль-Нахайяном. В ходе встречи были достигнуты договоренности о сотрудничестве с ОАЭ в области поставок Украине определенных видов вооружения и военной техники, сообщил советник главы МВД и народный депутат Антон Геращенко.

Президент Украины Петр Порошенко считает свой визит в ОАЭ успешным, по его мнению, зто позволит усилить обороноспособность Украины.







1882 136th Place NE, Ste 102
Bellevue, WA 98005
(next to Bentley, Lamborghini, Rolls Roys - Dealership)
(425) 890-8693

SALON SAKS
Nina Yurakova

Hair Cuts - Стрижки
Color - Покраска Волос
Waxing - Эпиляция Волос

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ
(206) 371-5478
Email: Billielunsford@Windmere.com
Windermere RE/Shoreline
www.BillieLunsford.com
Billie Lunsford

Celebrating 35 years experience selling and listing property in Seattle & Snohomish County.

Residential, Condos, Land, Commercial & New Construction.

FREE 1 YEAR WARRANTY
WITH EVERY SALE AND LISTING

NATIONAL ASSOCIATION OF REALTORS® The Voice for Real Estate®



Windermere
REAL ESTATE

American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ
Принимаем большинство страховок
ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ, если у вас нет страховки.
Удаляем зубы
Делаем протезы



Special
Коронка
$460

(206) 981-0096
(206) 497-7445
(206) 588-0320

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103
(206) 747-0590
Говорим по-русски и украински

Zelenska Tetyana
Real Estate Broker
Phone: (425) 737-5604
Fax: (360) 653-8610
Address: 1027 State Avenue, Suite 102
Marysville, WA 98270
Email: dreamhouse2014@kw.com
www.tetyanazelenska.resg.com

Работаю в команде с 14 профессионалами с многолетним опытом работы на рынке.
Не ждите, пока дом вашей мечты купит кто-то другой, звоните сейчас!

Не получается продать дом?
Я использую самые новые методы для успешной и быстрой продажи недвижимости!


KELLER WILLIAMS® REALTY
KW Keller Williams/Real Estate Solutions Group N.W.R.E. LLC

Краткий Обзор Налогов в США

Вот и прошел первый месяц 2015 года. Кажется, что срок подачи налоговых деклараций еще далеко, но он быстро приближается. Мы предлагаем краткий обзор различных налогов, с которыми приходится иметь дело лицам, проживающим или ведущим бизнес на территории США. Надеемся, что предложенные сведения помогут читателям в подготовке налоговых деклараций за прошедший 2014 год.

Налоговые Декларации для Частных Лиц

Американская система налогообложения имеет сложный и многоуровневый характер. Подоходный налог с частных лиц, обычно взимается на федеральном уровне (IRS), на уровне отдельных штатов и иногда даже на уровне отдельных областей и городов. Федеральные налоги начисляются одинаково по всей территории США, тогда как налоги штатов зависят от местного законодательства. Налогом облагаются все виды полученного дохода, за исключением специально оговоренных в соответствующих законах. Виды дохода, которые подлежат налогообложению, включают заработную плату, доходы от контракторской деятельности, гонорары, чаевые, доходы от торговли на бирже, интерес на вклады в банках и многие другие. Часто на доходы от инвестиций начисляется меньшая сумма налогов за счет более благоприятной ставки и отсутствия необходимости платить налог в фонды социального обеспечения (Social Security) и медицинского страхования по старости (Medicare).

На федеральном уровне ставки подоходного налога зависят от величины дохода и семейного положения налогоплательщика. Существует необлагаемый минимум, который зависит от семейного положения, возраста, наличия инвалидности и количества иждивенцев в семье. Применяются многочисленные кредиты и вычеты, которые уменьшают размер налога. Возможны случаи, когда размер кредитов превышает налог. Тогда, вместо уплаты, налогоплательщик получает определенную сумму от федерального правительства. В частности, налогоплательщики с низким уровнем дохода имеют право на получение “кредита за заработанный доход” (Earned Income Tax Credit). Другие важные кредиты связаны с содержанием детей или членов семьи - инвалидов, и получением высшего образования. К наиболее часто встречающимся вычетам относятся расходы на переезд, пенсионные взносы в установленных пределах, проценты по ипотечным кредитам на первый и второй по счету дома, взимаемые штатами подоходные налоги и налоги на недвижимость.

На доход, полученный в результате трудовой или предпринимательской деятельности дополнительно взимается налог на социальное страхование и медицинское страхование по старости. Ставка этих налогов не зависит от общего уровня доходов налогоплательщика. В 2014 году налог на социальное страхование взимался только с суммы, не превышающей $117,000 в годовом исчислении. В 2013 году налог на медицинское страхование был повышен с 1.45% до 2.35% на часть зарплаты, превышающей $200,000 в год. Это повышение является частью реформы об изменении медицинского страхования.

Налогооблагаемые доходы, как и кредиты и вычеты, начисляются по-разному для лиц, которые являются и не являются налоговыми резидентами США. При этом понятие налоговый резидент (Resident Alien) по правилам IRS отличается от понятия перманентный резидент соединенных штатов (Permanent Resident Alien) по определению иммиграционной службы.

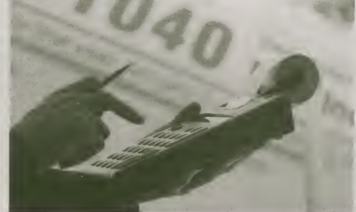
Налоговые резиденты США, как и граждане США, обязаны отчитываться по доходам, полученным по всему миру независимо от того, где эти доходы были получены, и независимо от места текущего проживания. В дополнение к налоговой декларации они должны сообщать в IRS о своих активах за пределами США (счета в банках, доли в предприятиях и т.д.). На налоговых резидентов распространяется большинство кредитов и вычетов, упомянутых ранее.

Налоговые резиденты должны отчитываться о своих доходах, даже если они провели значительную часть времени за пределами США. При начислении налогов на доход, заработанный вне США, предусмотрены существенные вычеты. Также зачитываются налоги, уплаченные на этот доход в той стране, где он был получен.

Нерезиденты (Nonresident Alien) платят налоги только на доходы, связанные с работой или ведением бизнеса в США и на доходы, полученные из источников в США. На доходы, связанные с работой или ведением бизнеса, на нерезидентов начисляются налоги по тем же ставкам, что и для налоговых резидентов, но использование ими кредитов и вычетов ограничено. Доходы от источников в США облагаются налогом по единой фиксированной ставке с учетом соглашений об избежании двойного налогообложения со страной постоянного проживания нерезидента. Применение вычетов в отношении этих доходов не придусмотренно. Некоторые нерезиденты освобождены от уплаты налогов в фонды социального обеспечения и медицинского страхования.

Налогоплательщики США обязаны следить за тем, чтобы налоги с полученных ими доходов выплачивались равномерно в течение года.

Как правило, работодатели, сами вычитают налоги из начисленной зарплаты и перечисляют их в IRS. Если доходы получены из источников, из которых налоги не вычитаются (например, от самостоятельной предпринимательской деятельности, получения арендной платы или инвестиций), налогоплательщики обязаны сами оценить свою налоговую задолженность и перечислить ее в IRS (платить Estimated Tax). В общем случае, оставшаяся задолженность за текущий год не должна превышать $1000 дол. Оценку и перечисление налоговой задолженности необходимо проводить четыре раза в год в сроки, установленные IRS.



Начисление налогов штатов во многом сходно с начислением федеральных налогов. Ставка налога штата обычно на много ниже федеральной ставки. Эта ставка, как и размеры кредитов и вычетов, зависит от законодательства конкретного штата.

Кроме подоходных налогов, в США взимаются налоги с продаж и налоги на собственность. Уплата этих налогов может использоваться как кредит при расчете федерального подоходного налога. В связи с этим необходимо тщательно хранить записи и документы, связанные с уплатой налогов на собственность и налоги на продажи, уплаченные при крупных покупках. Учет налога на продажи особенно важен для налогоплательщиков, живущих в одном из штатов, в котором не начисляется подоходный налог.

Налогоплательщики США обязаны ежегодно подавать налоговую декларацию. Обычно декларация подается к 15 апреля года, следующего за отчетным. Вовремя поданный запрос позволяет отодвинуть дату подачи декларации на 6 месяцев. Однако вся задолженность по налогам за год должна быть выплачена к 15 апреля. Для граждан и налоговых резидентов США, находящихся за рубежом срок подачи декларации продлен на два месяца. Они также могут продлить срок еще на четыре месяца при условии вовремя поданного запроса. Как и в случае налогоплательщиков, проживающих в США, продление срока подачи декларации не продлевает срок выплаты налоговой задолженности.

Налоговая Отчетность для Бизнесов

Все компании, ведущие бизнес или получающие доходы из источников в США обязаны ежегодно отчитываться о результатах своей деятельности перед федеральной налоговой службой. Для целей федерального налогообложения различают корпорации и предприятия с так называемым «сквозным» (pass-through) налогообложением. Корпорации платят налог на полученную ими прибыль. Ставка этого налога составляет 15-35% в зависимости от размера прибыли. В дополнение, владельцы корпораций платят налог с распределенной корпорацией прибыли (дивидендов). Предприятия со «сквозным» налогообложением не облагаются федеральным налогом на уровне самой компании. Полученный доход распределяется среди владельцев, и они отчитываются за него в своих персональных налоговых декларациях. Тем не менее, и эти предприятия должны подавать ежегодные информативные декларации, в которых указан доход предприятия и доля каждого совладельца. От подачи отдельной налоговой декларации по доходам предприятия освобождены только индивидуальные предприниматели (Sole Proprietors). Они отчитываются о своей деловой активности в специальной форме (Schedule C, Form 1040), которая является частью их личной налоговой декларации.

Корпорации должны вносить регулярные выплаты расчётной суммы налога (Estimated Tax for Corgorations) если ожидается, что корпоративный налог на прибыль за отчетный период составит более 500 долларов США. Индивидуальные предприниматели и совладельцы предприятий со «сквозным» налогообложением должны учитывать доходы от своей предпринимательской деятельности при расчете своей общей налоговой задолженности (Estimated Tax) и регулярно перечислять соответствующие суммы в IRS.

К числу федеральных налогов относятся также различные акцизные сборы (Excise Tax). Регулярное перечисление этих сборов лежит на ответственности предприятий. Правила для акцизных сборов действуют как для корпораций, так и для предприятий со «сквозным» налогообложением. Отчетность по этим сборам предполагает составление и подачу отдельных налоговых форм со своей собственной периодичностью.



Особого внимания требует налоговая отчетность компаний с иностранным участием. Компании полностью или частично принадлежащие иностранцам и ведущие деятельность на территории США обязаны подавать налоговые декларации и платить американские налоги. Как и в случае индивидуальных налогоплательщиков различаются доходы, полученные от деятельности на территории США и полученные из источников на территории США. Иностранные компании, получающие доход от деятельности на территории США, облагаются налогом на прибыль аналогично американским корпорациям. Доход, получаемый иностранными компаниями от источников на территории США и не связанный с деятельностью иностранной компании на территории США, облагается налогом по фиксированной ставке с учетом соглашений об избежании двойного налогообложения и удерживается плательщиком дохода. В дополнение, предприятия, у которых есть иностранные владельцы, должны сообщать в IRS определенные данные об этих владельцах.

Правительства штатов лицензируют и облагают налогами деятельность бизнеса на своей территории. Во многих штатах есть налог на прибыль. Часто даже бизнесы со «сквозным» налогообложением должны отчитываться на уровне предприятия как целого, а не на уровне каждого владельца, когда дело касается налогов штата. Также, в ответственность штатов входит контроль за налогом с продаж. Размер налога варьируется в зависимости от места продажи товара или предоставления услуг внутри штата. Ответственность за сбор и перечисление налогов с продаж лежит на предприятиях, осуществляющих эти продажи. Периодически предприятия отчитываются перед правительством штатов за собранные и перечисленные налоги.

В ответственность предприятий также входит начисление и уплата налогов, связанных с заработной платой. Работодатель обязан зарегистрироваться на федеральном уровне и в различных агентствах штата. На федеральном уровне перечисляются федеральный подоходный налог, налог на социальное страхование и сборы в федеральный фонд безработицы. На уровне штатов работодатели выплачивают налоги в фонд безработицы штата. Правительства штатов также курируют выплаты страховок, покрывающих профессиональные заболевания и травмы на рабочем месте (Workmen's Compensation). Выплаты за эти страховки являются ответственностью работодателей.

Наш короткий и далеко не полный обзор показывает сложность и многобразие американской налоговой системы. Надеемся, что предложенные сведения помогут читателям разобраться с какими налоговыми службами им придется иметь дело и какие декларации заполнять в зависимости от источников их дохода, места жительства и рода деятельности. Хотим напомнить, что неправильно или несвоевременно заполненные декларации ведут к значительным штрафам и другим наказаниям. Часто, особенно в сложных ситуациях, оплата помощи специалистов намного меньше возможных штрафов и полностью оправдывает съэкономленное время.

Анатолий Лукьянов является лицензированным бухгалтером (CPA). Он и его бухгалтерская фирма предлагают услуги по ведению бухгалтерии для малого и среднего бизнеса и по заполнению налоговых деклараций для бизнеса и частных лиц русскоязычным гражданам, проживающим или ведущим бизнес на территории США.

www.alukyanovcpa.com



Женский клуб

"Счастливые женщины"



Мы предоставляем услуги:

- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону
(425) 208-6383 или
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



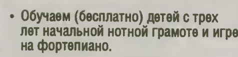
615 C Street SW
Auburn, WA 98001

European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli

Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.
Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm



"Маленький Львенок"

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.
Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: leonardedward1979@hotmail.com
(425) 233-7509

1820 200th Pl SW • Lynnwood, WA 98036

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон
Tropinka

(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK



Мы ждем Ваших детей

**18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055**
(Petrovitsky / Fred Meyer location)

Но разве пятая колонна уравновесит одного Кобзона?!



автор Дмитрий Быков
писатель, поэт, журналист

Владимир Мединский, министр российской культуры, сообщил, что ответа на санкции против Иосифа Кобзона не будет. Ведь в Европе «артистов такого уровня нет». А ответ-то должен быть симметричный...

Одним – хиты, концерты, толпы, диски,
А от других исходит горний свет.
Кобзонский ранг определил Мединский:
Подобного ему в Европе нет.

Он пел на стройке, пашне и в окопе
В родном советском образе простом.
Кого поставишь рядом с ним в Европе?! –
Как выражался Ленин о Толстом.

Известности духовной этой глыбы
Завидует в Гейропе большинство.
Кого мы не пустить к себе могли бы
В ответ на оскорбление его?

Они бы к нам с концами въехать рады.
Кого не впустят жители Москвы?
Мадонну? Не смешите наши «Грады»!
Уитни? Но она уже увы.

Желая симметричного ответа
В две тысячи пятнадцатом году,
Кобзон уже просил в ответ на это
Не выпускать отсюда диссиду, –

Но разве эта пятая колонна,
Мешок интеллигентского ...овна,
Уравновесит одного Кобзона?!
Она его мизинцу не равна.

Чтоб подлый Запад натерпелся сраму
И всем кагалом окунулся в грязь,
Мы можем не пустить сюда Обаму –
Но он не едет. Видимо, боясь.

Кого из них – когда посмотришь строго –
Мы можем не пустить сюда в ответ?
Все люди – дрянь. Я предложил бы Бога –
Но Богу и без этого предлога
Давно уже в Россию хода нет.

Удивительное рядом



автор Матвей Ганапольский
обозреватель

Нет, этого не может быть, потому что этого не может быть никогда!

Вы хотели позитивную новость?

Получите!

Государственная дума обратится к президенту РФ с предложением сократить зарплаты депутатам.

Об этом журналистам заявил спикер Госдумы Сергей Нарышкин: «Я попросил все четыре фракции Государственной думы обсудить вопрос о возможности сокращения зарплат депутатов. Это является компетенцией главы государства. В случае, если во фракциях мое предложение получит правильный отклик, мы обратимся с таким предложением к президенту», - сказал Нарышкин.

Он уточнил, что вопрос будет ставиться конкретно о сокращении зарплаты депутатов, а говоря о мотивах такого сокращения, он сказал, что типа «все сокращают, и мы тоже».

Тут же как-то синхронно и Валентина Матвиенко заявила, что и Совет Федерации тоже проведёт сокращения.

К примеру, затраты на международную деятельность сократят на пятьдесят процентов.

И я хочу вам сказать, что ни одной критической стрелы в адрес этих предложений у меня не будет.

«Пррра-альное решение!», как говорил в старой миниатюре Геннадий Хазанов.

Я не хочу сейчас размышлять о тех законах, которые принимают наши законодатели – пусть оценку этим законам даст читатель.

Но то, что господам законодателям наконец пришла в голову простая мысль, что получать столь непомерные деньги во время общей нищеты – это прекрасно.

Хотя и удивительно.

Я не знаком с людьми в России, которые добровольно отказываются от части зарплаты. Такие люди мне известны в некоторых других странах. Они, в других странах, считают, что если тебя выбрали граждане, то ты во время трудностей должен быть с этими гражданами - и сокращают себе зарплату. Что касается наших законодателей, то помнят ли они, что их кто-то избирал – это вообще большой вопрос. На это намекает фраза, что они сокращают себе зарплату не потому, что им стыдно получать такие деньги, а просто потому, что «"Везде идет сокращение бюджета - всех организаций, в том числе и Госдумы». Это цитата.

Так что, позвонят откуда надо, прикажут – тогда сократят.

Потом снова позвонят – снова повысят.

Депутат послушен.

Однако давайте судить ситуацию по принципу «либо шашечки, либо ехать».

Для меня важно ехать.

Так что всё равно, под каким соусом зарплата законодателей будет приведена в большее соответствие уровню экономики страны.

Лишь бы она этому уровню соответствовала.

Но тут важное замечание.

На самом деле, законодатели будут получать меньше не потому, что в стране плохая ситуация. Они будут получать меньше, потому что они авторы этой ситуации. У них будет меньше зарплата именно из-за тех законов, которые они принимали; из-за тех разрешений, которые они выдавали; из-за тех запретов, которые они многомудро произвели.

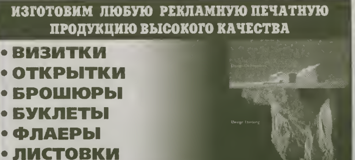
Так что их новая зарплата – это не более чем расплата за талантливую законотворческую деятельность.

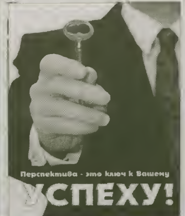
По мощам и елей!

Но всё равно, их решение для передачи Капицы













Ольга Ротштейн,
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



Екатерина Могулевская,
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).
  Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налоговлательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и аппеляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

© Perspective 2011

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com



Жить в своем доме становится выгоднее, чем арендовать!



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784



EMalyuta@goldstarfinancial.com www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- Строительные займы

Звоните для получения квалифицированной консультации

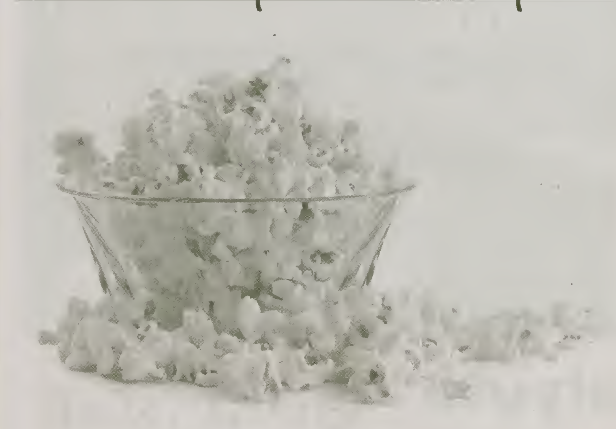
Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Кто изобрёл попкорн?



О чем мы думаем, когда слышим про попкорн, или воздушную кукурузу? Перед мысленным взором возникает яркое бумажное ведерко с хрустящими хлопьями, и в голове проигрывается веселая и задорная музыкальная композиция.

Попкорн – продукт настроения, уже давно ассоциируется с просмотром кино и отдыхом. Часто продажа попкорна сопровождает массовые гулянья и развлекательные мероприятия. Легкий, сытный, полезный продукт с огромным количеством вкусов: сладкий, соленый, карамелизированный, с различными топпингами и добавками.

Уже при входе в кинотеатр тебя встречает запах этого приятного лакомства. Сегодня в любом супермаркете можно найти как готовый продукт, так и его полуфабрикат, и приготовить попкорн дома без особых усилий, чтобы лакомиться во время домашнего киносеанса.

«Лопающаяся кукуруза» (так дословно переводится попкорн) под воздействием высоких температурных режимов выталкивает воду и образует пар, во взаимодействии с крахмалом от этого происходит нарушение оболочки зерна – и попкорн готов!

Чтобы изготовить пищевой попкорн, нужен определенный сорт кукурузы, зерно должно взрываться. У такой кукурузы тонкая и жесткая оболочка. Из этого сорта большой выход готового продукта. Зерно увеличивается в размерах в десятки раз, обычная кукуруза этого эффекта не дает. К тому же попкорн невероятно полезен (естественно, чистый продукт, без добавления масел и ароматизаторов), за счет высокого содержания клетчатки, которая нормализует количество холестерина, а также улучшает пищеварение.

Мадонна утверждает, что похудела после беременности первым ребенком именно благодаря попкорну. Кто же догадался «взрывать» зернышки кукурузы? История попкорна насчитывает несколько тысячелетий. По одной из версий, изобрели его древние индейцы, обнаружив свойство зерна маиса взрываться под воздействием нагревания.

Индейцы готовили попкорн двумя способами. Початок маиса целиком клали в раскаленное масло, либо отделяли зерно от початка и нагревали над огнем в специальных емкостях.

Древняя посуда для получения попкорна изготовлялась из глины и минералов. Потом ее стали делать металлической. Сверху имелось отверстие, а ручка выполнена в виде какого-то животного или декорирована резьбой.

Значительно позже были изобретены специальные сковороды. С сетчатой крышкой, чтобы зерно не отстреливало. Древние индейцы в долгие походы брали с собой мешочки с молотым попкорном.

Легкий в весе, сытный, быстрый в приготовлении и долго не портящийся – это был незаменимый продукт. Именно он стал прообразом «быстрой пищи». Ели его как в сухом виде, так и заваривали кипятком. В середине XX века кладоискатели в пещере Бет Кейв нашли зерно взорванной кукурузы возрастом 5600 лет! И оно еще было вполне съедобным.

По другой версии, родоначальниками попкорна были мексиканцы. Готовили они его в раскаленном песке и на камне. В зерно вставляли палку, а рядом разводили огонь. Такому способу получения попкорна около 1500 лет. Эрнан Кортес при вторжении в Мексику в 1519 году познакомился с попкорном и был удивлен отношению аборигенов к этому продукту.

Попкорн в это время был неотъемлемой частью рациона ацтеков. Торжественные церемонии не обходились без его применения и сопровождались танцами попкорна.

Его использовали и в качестве украшений одежды и ожерелий, а также для убранства волос. В Мехико в погребальной урне, насчитывающей 300 лет до нашей эры, была обнаружена статуэтка богини кукурузы. На голове ее красовалось зерно лопнувшей кукурузы. Популярность попкорна пришлась на 1880–1885 годы в Америке.

В это время Чарльзом Криторзом было изобретено специальное оборудование для изготовления воздушной кукурузы и названо «поппером». Это была машина с ручкой для завода, при ее вращении перемешивалось зерно. Позже машины работали при помощи либо газа, либо были паровыми. Сначала «попперы» были крупногабаритными и представляли собой сложный агрегат.

Позже стали компактнее, это дало возможность перемещаться и продавать свежую воздушную кукурузу на улицах городов. А вот домашние машины-попперы для изготовления попкорна появились в 1925 году.

В Америке самый пик продаж попкорна пришелся как раз на время Великой депрессии. В это время достаточно дешевое лакомство (5-10 центов за упаковку) было одним из доступных продуктов для бедняков. Этот бизнес, в отличие от других, процветал. В конце XIX века Фридрих Рюкхайм добавил в попкорн вареную карамель и другие наполнители.

А самый популярный и выгодный способ использования попкорна придумал Сэмюэл Рубин. Именно благодаря ему мы и сегодня покупаем попкорн в оригинальной упаковке в кинотеатрах.

Самой активной нацией по потреблению воздушной кукурузы до сих пор остаются американцы: по статистике, среднестатистический американец употребляет 65 литров попкорна в год! Это остается прибыльным бизнесом за счет дешевого сырья и простоты в изготовлении.

В России популярность попкорн приобрел в конце девяностых годов, когда возникали современные кинотеатры и киноцентры. И он остается основным продуктом, приобретаемым в барах при кинозалах.

И наконец, попкорну мы обязаны появлением микроволновых печей! Перси Спенсер в 1945 году обнаружил свойство зерна кукурузы взрываться под воздействием микроволн. Это незаменимое открытие дало путь одному из важнейших направлений в пищевой промышленности.

Кто бы мог подумать! И пока писалась эта статья, автор удивлялся интересным фактам и лакомился карамелизированным попкорном. Чего и вам желаю, ведь в жизни всегда должно быть место удовольствию!

Автор: Лель Сорокинс

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

WASHINGTON

(425) 614-1700

Какие бывают консервы?



На прилавках магазинов сейчас большой ассортимент разных консервов: овощных, мясных, рыбных, фруктовых... Рассмотрим их разновидности и процесс приготовления.

Овощные натуральные – зеленый горошек, стручковая фасоль, сахарная кукуруза, томаты, морковь и свекла, шпинат, щавель – вырабатывают из самых свежих овощей. Их моют, очищают от кожуры и других несъедобных частей, иногда слегка проваривают в воде, а затем укладывают в банки и заливают слабым раствором соли и сахара, не добавляя больше ничего.

В натуральных овощных консервах наилучшим образом сохраняются естественный вкус, аромат, цвет, внешний вид и все ценные пищевые вещества – витамины, минеральные соли, сахара. В 100 граммах таких консервов содержится 10–20 миллиграммов витамина С.

Непременно надо использовать и заливочную жидкость. В нее переходят ценные растворимые вещества. Натуральные овощные консервы хороши и как гарнир, и в качестве самостоятельных блюд, и для приготовления супов.

Условно к натуральным консервам относят консервированные огурцы, хотя в их заливку и добавляют немного уксуса и пряностей.

Закусочные овощные – фаршированный перец, фаршированные томаты, голубцы, баклажаны, нарезанные кружками, баклажанная и кабачковая икра и многие новинки консервной промышленности.

Одни овощи обжаривают в масле, к другим добавляют фарш из обжаренной моркови, лука, петрушки, сельдерея и других кореньев. Заливают овощи специальным томатным соусом.

Маринованные овощи – огурцы, томаты, патиссоны, свеклу, лук – выпускают в стеклянных банках и обязательно стерилизуют.

Рыбные консервы выпускаются в очень большом ассортименте. Существует более сорока наименований рыбы в томатном соусе. Наиболее популярны судак в томате, сазан, лещ, бычки, осетр. Рыбу очищают от чешуи, плавников, внутренностей. Затем ее обжаривают в растительном масле, укладывают в банки и заливают специальным томатным соусом.

Рыбные консервы в масле – это обжаренная или копченая рыба в чистом рафинированном растительном масле.

Мясная тушенка – говядина, баранина, свинина – готовится из свежего мяса, без костей и других несъедобных частей. Мясо сырым закладывают в банки, добавляют жир, соль, лук и пряности. Укупоренные банки стерилизуют. Жидкость, которая всегда есть в банках с тушеным мясом, – это чистый мясной сок, выделившийся при стерилизации.

Фруктовые компоты изготовляют из отборных плодов, ягод и сахарного сиропа. Ассортимент компотов велик – около 30 видов: яблочный, вишневый, сливовый, абрикосовый, персиковый, а в последнее время появились еще земляничный, малиновый. Все они вкусны и полезны. В них хорошо сохраняются основные свойства и качества свежих плодов.

Фруктовые и овощные соки промышленность предлагает почти тридцати видов. Наряду с привычными прозрачными соками в продажу поступают и соки с мякотью, или «нектары». По виду они, пожалуй, хуже, но обладают повышенной пищевой ценностью, так как, в отличие от прозрачных соков, содержат некоторые пищевые вещества, не растворимые в воде.

Фруктовые пюре представляют собой протертую мякоть свежих яблок, абрикосов, слив и других плодов без косточек, семян и кожуры. Иногда такое пюре выпускают с сахаром. Это готовый десерт. Пюре без сахара используют как начинку для домашних пирогов, в кисели и другие сладкие блюда.

Варенье, джемы изготовляют из очищенных целых или нарезанных плодов и ягод. Их уваривают с сахаром. После этого варенье и джем разливают в банки, укупоривают и стерилизуют.

Для детского питания выпускаются специальные консервы. Для самых маленьких, 5-месячных, делают гомогенизированную – тонко протертую пищу, для более старших – просто протертую.

В консервы для детей старше года вводят мелкие кусочки продуктов. Вкусные, питательные, полноценные, удобные продукты – вот что такое консервы. Они пригодны для повседневного питания взрослых и детей, семейных и одиноких, туристов и домоседов.

Но не злоупотребляйте консервами, в них содержится большое количество соли. А лишняя соль вредит нашему здоровью.

Автор: Катрин Иваново

«...раздели с голодными хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом...»

- Исаия 58:7

- Эти слова – реальный вызов на востоке Украины сегодня!

На оккупированной территории люди умирают от голода. В зоне боевых действий, по обе линии фронта взрослые и дети вынуждены спасаться в подвалах, без пищи и тепла.

Зима стала еще одним врагом для них. Страх, голод и холод рождают ненависть. Добавьте к этим бедам лживую информационную войну, уничтожающую последнюю надежду на примирение, покаяние и веру в будущее, и вы поймете, что эти люди обречены!

Кто станет для них ответом? Кто принесет им спасение?

Церкви и миссии, волонтеры, люди доброй воли, чье сердце переполнено состраданием и Божьим милосердием, стали в пролом за этих людей. Мы открываем там пункты горячего питания, привозим хлеб и теплую одежду, печки и электрогенераторы, эвакуируем и расселяем по стране беженцев. Через не политизированные телепрограммы на местных телеканалах прифронтовых городов мы вещаем добрые евангельские вести, способные посеять в ожесточенные страданием сердца веру и прощение, надежду и спасение.

Каждый может стать частью этой благородной миссии!

Пусть физический и духовный хлеб на каждый день благодаря тебе попадет к этим людям! Пусть в твоей жизни оживут слова пророка Исаии: **«...и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень...»** (Исаия 58:10).

Как ты можешь стать участником этого проекта:

- **молиться**
- **стать волонтером**
- **участвовать финансово**

Вы можете выслать ваши пожертвования по адресу: Together Ministry
PO Box 2822 Woodstock, GA 30188

Или пожертвовать online:
TogetherMinistry.com/donate

Контактная информация: (404) 723-3124
Lyudmila Fedoruk



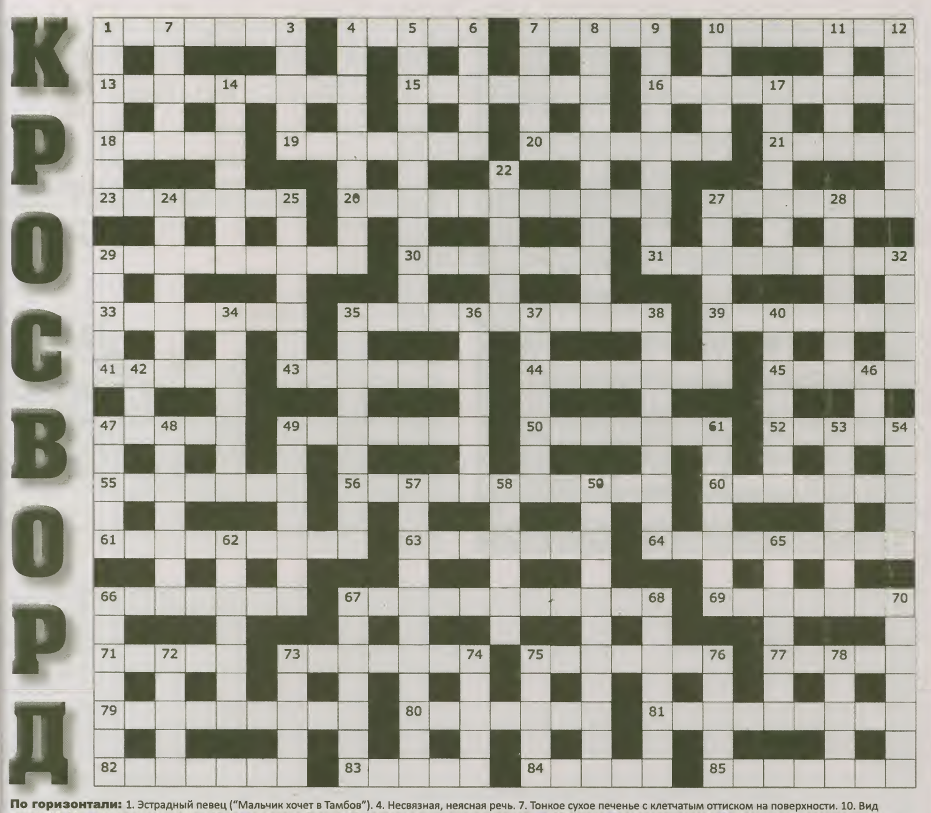
Ты не забыл поставить объявление?

206.227.9904

По горизонтали: 1. Торжественное шествие, смотр. 4. У киргизов: одна из традиционных форм устной народной песенной поэзии. 7. Кулачная расправа. 10. Упражнение в тяжелой атлетике. 11. Натуральный налог в мусульманских странах. 12. Сильная буря на море. 13. Город и порт во Франции. 14. Вид борьбы. 15. Одна из основных мировых религий. 17. Импресарио проститутки. 20. Фигура пилотажа. 22. Мелководный участок на равнинной реке, чередующийся с плесами. 24. Соевый творог. 25. ... Армстронг. 26. Река в Новосибирске. 27. Вальпургиева .... 29. Клизма. 30. Старинный английский танец кельтского происхождения. 34. Матросский танец. 36. Растение рода капусты. 41. Филосовская категория. 42. Легкое наркотическое вещество, получаемое из конопли. 43. Приток Сены. 44. Собачье чутье. 45. Место для ставки в азартных играх. 46. Народ в Хабаровском крае. 47. Главная артерия кровеносной системы. 48. Способ бега лошади.

По вертикали: 1. Промысловая рыба семейства тресковых. 2. Тот, кто трудится. 3. Областной центр в Казахстане. 4. Прямое деление ядра. 5. Инструмент плотника. 6. Китайские парные топоры с короткой рукояткой. 7. ... любви. 8. Район Москвы. 9. Человек, отвергнутый обществом. 16. Станция московского метро. 17. Музыкальный ансамбль из шести исполнителей. 18. Стальной граненый или круглый стержень с острым концом для обработки камня. 19. Друг горца. 21. Сказка Ханса Кристиана Андерсена. 22. Наивысшая точка в развитии чего-нибудь. 23. Древний город-государство в Финикии. 24. Ремень или веревка, натянутая от конца оглобли к чеке переднего колеса повозки. 28. Сапожник. 31. Русская золотая монета. 32. Широкие сани, обшитые лубом или тесом. 33. Садовое растение, ветреница. 35. Большой ломоть хлеба. 37. Принадлежность учителя. 38. ...-Дюрсо. 39. Воинское звание. 40. Спутник древнегреческого бога вина и веселья.





По горизонтали: 1. Эстрадный певец ("Мальчик хочет в Тамбов"). 4. Несвязная, неясная речь. 7. Тонкое сухое печенье с клетчатым оттиском на поверхности. 10. Вид спорта. 13. Минерал класса сульфатов. 15. Город и порт в Ливане. 16. Человек с признаками вырождения. 18. Фрондибола представляла собой длинный ..., вращающийся между двумя стойками. 19. Строительный материал в виде щитов из спрессованных стеблей тростника. 20. Трехсложная стихотворная стопа с ударением на последнем слоге. 21. Областной центр в Российской Федерации. 23. Род пальм. 26. Мот, транжира. 27. Французский инженер и промышленник, один из пионеров массового автомобилестроения. 29. Автономная область в Испании. 30. Рыболовное орудие. 31. Отношение взаимной заменимости объектов. 33. Лекарственное растение семейства сложноцветных. 35. Справочник цен на товары. 39. Знак извлечения корня из числа. 41. Домашние пожитки. 43. Дворец французских королей в Париже. 44. Областной центр в России. 45. Историческая область в юго-восточной Европе. 47. Хребет в центральной части Забайкалья. 49. Провинция в Канаде. 50. Русский генерал, участник войны 1812 года. 52. Неоконченный роман Михаила Лермонтова. 55. Беспорядочное отступление. 56. Порода охотничьих собак. 60. Лицо, дающее знак к началу спортивных состязаний. 61. Памятник древнерусской литературы. 63. Конфетная мешанина. 64. Столовая в христианских монастырях. 66. Старинное название заговора, мятежа. 67. Отрасль растениеводства. 69. Столица Великой Армении. 71. Фильм американского режиссера Сидни Поллака. 73. Доброкачественная опухоль. 75. Опочивальня, спальня. 77. Двухсложная стихотворная стопа с ударением на первом слоге. 79. Хозяйка. 80. Левый приток Енисея. 81. Пример из истории, взятый для доказательства, сравнения. 82. Жгучее травянистое растение. 83. Фильм Георгия Данелия. 84. Всему свое .... 85. Морской карась.

По вертикали: 1. Жетон из театрального гардероба. 2. Хищная птица семейства ястребиных. 3. Гряда скошенной травы или злаков. 4. Рыба, единственный современный представитель кистеперовых. 5. Поездка. 6. Бальный танец. 7. Садовое растение, фиалка. 8. Шарик из мясного или рыбного фарша, сваренный в бульоне. 9. Охотничья собака. 10. Вязкая разновидность каменного угля. 11. Немецкий живописец, гравер, рисовальщик, теоретик искусства эпохи Возрождения. 12. Языческий божок. 14. Хищное насекомое, живущее в тропиках и субтропиках. 17. Табачный яд. 22. Декоративное растение семейства толстянковых. 24. Жительница Прибалтики. 25. Собрание высших сановников в Древней Греции. 27. Картина русского художника Ильи Остроухова. 28. Передающая телевизионная трубка. 29. Гибрид соболя и куницы. 32. Блюдо из яиц с молоком. 34. Праздный, избалованный роскошью человек. 35. Часть слова. 36. Порода охотничьих собак. 37. Педагог. 38. Пещерный человек. 40. Город в Волгоградской области. 42. Народ в Пакистане. 46. Иранский аналог Фортуны. 47. Самозвучащий язычковый, щипковый музыкальный инструмент у волжских татар и башкир. 48. Сообразительность, способность улавливать существо дела. 49. Изгородь вокруг всего селения. 51. Млекопитающее отряда грызунов. 53. Ребенок зверя. 54. Хлопчатобумажная ткань. 57. Бахвальство. 58. Русский советский писатель, автор романа "Русский лес". 59. Ликвидация, истребление. 62. Поэма Тараса Шевченко. 65. Древнегреческий скульптор, ученик Лисиппа. 66. Город в Тамбовской области. 67. Северная теплая обувь. 68. Древнегреческий город в Элиде. 70. Крупный остров у юго-восточного побережья Азии. 72. Газонное растение. 73. Служительница божества. 74. Государство в Азии. 75. Русский промышленник, открывший остров Котельный. 76. Синтетическое волокно. 78. Стиль поп-музыки.



Specializing in
Residential Real Estate
in South King County

Ваш Реалтор
Людмила Шорналь
Специалист по продаже и покупке недвижимости
Многолетний опыт работы

(206) 919-9678
Email: ***lyudashor@gmail.com***

MG Financial Solutions, LLC

Mara Gimov

Финансирование и перефинансирование недвижимости

Дома • Condo • Земля

Звоните и получите информацию и помощь в получении ссуды:

- Conventional
- FHA
- Jumbo
- Manufactured Homes
- Low Down Payment Loans with no Mortgage Insurance
- First Time Homebuyers Program



Звоните сегодня
(206) 992-3657

MG Financial Solutions, LLC
Mara Gimov
Mortgage Broker and Loan Originator
E-mail: ggimov@comcast.net

Позиция 15 Марта | 6:00 PM вход свободный

РЕБЕНОК ИНВАЛИД: благословение или проклятие?

откровенно о наболевшем, или вопросы которых избегают в церкви



Федор Логвин



Светлана Мищенко
Руководитель



Руслан Пшиченко
Основатель "Проект Иисус и Гектор"



Руди Дюк
Руководитель
Институт руководства и управления



Сергей Витюков

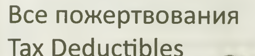


Александр Шевченко

6521 Hazel Ave. Orangevale, CA 95662 | для дополнительной информации: admin@hofb.org | 916.344.9378

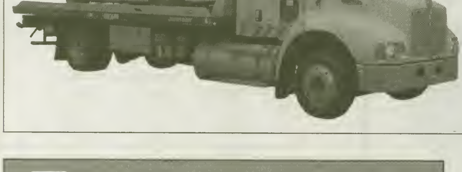
Пожалуйста, помогите ДОНБАССУ
В эту холодную зиму

Пожертвуйте
ненужный автомобиль,
мотоцикл, лодку или RV.









MISSION MINISTRY OF HELP
All donations are tax deductible

We will send tow truck
Ph. (425) 622-6613







Джемилев – Савченко: Дочка, нет смысла продолжать голодовку. Россия не та страна, где есть гуманные принципы

Лидер крымскотатарского народа Мустафа Джемилев обратился к украинской летчице Надежде Савченко, находящейся с июля 2014 года в российской тюрьме, с просьбой прекратить голодовку, длящуюся 74 дня.

Диссидент, правозащитник, зкс-председатель Меджлиса крымскотатарского народа Мустафа Джемилев провел 15 лет в советских тюрьмах. Борясь с незаконными арестами и обвинениями, Мустафа-ага не раз объявлял голодовку. Самая длительная из них была в Омской тюрьме и продолжалась 303 дня. В самые критические дни тюремные врачи принудительно кормили диссидента через зонд.

В программе "В гостях у Дмитрия Гордона" Джемилев вспоминал, что остановить голодовку в 1976 году его убедил Андрей Сахаров – советский физик, академик Академии наук СССР, диссидент и правозащитник. Андрей Дмитриевич передал 33-летнему крымскотатарскому узнику открытку со словами: "Дорогой Мустафа, сынок! Я сделал все, что мог, и сейчас прошу об одном: хватит голодать – твоя смерть наших врагов только обрадует".

"Во время той голодовки большой меня судили, к двум с половиной годам лишения свободы приговорили и свидание дали — в омской тюрьме, – рассказывал Джемилев в интервью. – Зашли мать и старший брат, мама расплакалась, ей плохо стало, ее вывели, а брат сказал: "Слов таких, чтобы переубедить тебя, у меня нет, но все же один аргумент имеется — не знаю, подействует он на тебя или нет..." Мы через стекло беседовали, он достал из кармана открытку и к окошку зтому прилепил, а зто от Сахарова была весточка. И действительно, в живых я остался, наверное, благодаря Сахарову".

Сегодня Мустафа Джемилев через издание "ГОРДОН" обратился к украинской летчице Надежде Савченко, чья голодовка против незаконного ареста длится 74-й день.

"Надя, дочка, уже нет смысла продолжать голодовку. Россия не та страна, где есть гуманные принципы. Мы в Украине тебя обязательно спасем, но другими способами", – сказал Джемилев.

19 февраля украинская летчица, старший лейтенант Вооруженных сил Украины, народный депутат от фракции "Батьківщини" и член постоянной делегации Украины в Парламентской ассамблее Совета Европы Надежда Савченко отказалась от инъекций глюкозы, которыми российские тюремные врачи поддерживали ее здоровье. По словам адвокатов, за 74 дня голодовки Савченко похудела на 20 килограмм и весит около 56 кг при росте 171 см. Сейчас украинская летчица находится спецблоке тюремной больницы "Матросская тишина".

Савченко попала в плен пророссийских боевиков в июне 2014 года в Луганской области и была тайно вывезена на территорию России. Там ее обвинили в причастности к гибели двух российских журналистов. При зтом, по данным защиты летчицы, работники российских СМИ погибли уже после того, как Савченко попала в плен. В январе этого года ФСБ открыла против Савченко еще одно дело – за "незаконный переход границы РФ". 15 декабря прошлого года летчица отказалась принимать пищу. Надежда не раз заявляла, что прекратит голодовку только после освобождения и возвращения в Украину.

---

27 советов в трудную минуту от Стивена Кинга
автор Adme о творчестве во всех его вариантах



Он — живая легенда, король ужасов, мастер мистики и виртуозный писатель. А еще человек, который сумел побороть пагубные привычки и подняться с самого дна. В конце концов, кому как не Стивену Кингу, исследовавшему все темные уголки человеческой души, знать лучшие способы возвращения к свету?

И, если в какой-то момент жизнь перестает вас баловать, предлагаю прислушаться к советам безнадежного оптимиста Кинга.

• Единственный способ жить — зто жить. Говорить себе: «Я могу зто сделать», — даже зная, что не можешь.
• Если сегодня ты не способен никого любить, попытайся хотя бы никого не обидеть.
• Планета вращается, знаете ли. Можно вращаться вместе с ней, а можно зацепиться за что-то и протестовать, но тогда тебя свалит с ног.
• Время все лечит, хотите вы зтого или нет. Время все лечит, все забирает, оставляя в конце лишь темноту. Иногда в зтой темноте мы встречаем других, а иногда теряем их там опять.
• Если ты один, зто еще не значит, что ты псих.
• У каждого есть что-то вроде навозной лопаты, которой в моменты стрессов и неприятностей вы начинаете копаться в себе, в своих мыслях и чувствах. Избавьтесь от нее. Сожгите ее. Иначе вырытая вами яма достигнет глубин подсознания, и тогда по ночам из нее будут выходить мертвецы.
• Люди думают, что много чего не могут, а потом неожиданно обнаруживают, что очень даже могут, когда оказываются в безвыходном положении.
• К прошлому следует относиться безжалостно и спокойно. Те удары, которые нас убивают, не имеют значения. Имеют значение только те, после которых мы выстояли и живем.
• Единственный способ поддерживать беседу с дураком — зто игнорировать его.
• По-моему, одно из любимых занятий Господа Бога — заставлять действовать тех, кто говорит «никогда».
• Лишь утратив все до конца, мы обретаем свободу.
• Самые красивые слова на любом языке — зто «Я прощаю».
• Будь осторожен, когда молишься ради чего-то, потому что можешь зто получить.
• Все, что способно заставить вас смеяться тридцать лет спустя, — не пустая трата времени. По-моему, зто что-то очень близкое к бессмертию.
• Всякий выбор сводится к одному простому вопросу: быть или не быть, жить или существовать.
• Если ты не будешь контролировать свой гнев, твой гнев будет контролировать тебя.
• Когда человек перестает меняться, перестает чувствовать, перестает любить, он умирает.
• Мы живем, чтобы давать бой каждому новому дню.
• Если тебе плохо одному, то вряд ли с тобой будет хорошо другим.
• Улучшать мир — важно, но не менее важно добираться до унитаза самостоятельно.
• Удача для дураков. Это все, на что они могут надеяться, бедняжки.
• Помни, что надежда — хорошая вещь, возможно, даже лучшая из всех. Она не умирает.
• Есть такие слезы, которые надо выплакать обязательно, в любое время дня и ночи, выплакать, чтобы все внутри перегорело.
• Может, есть и феи, и зльфы, но помни: Бог помогает тем, кто помогает себе сам.
• Мы прокляты и обречены всегда думать, что можно было сделать лучше, даже когда добиваемся всего, чего хотели.
• Если во всем облом, сдавайся и иди в библиотеку.
• Надейся на лучшее и жди гадостей.



Сеть Ресторанов «Applebee's»

Не таком далеком 1980-ом году в штате Джорджия был открыт первый американский ресторан «Applebee's». Сегодня это сеть ресторанов по всему миру. Обстановка внутри типично-американская, вокруг сплошные улыбки, куриные крылышки и различные лимонады с кусочками фруктов. При входе в ресторан Вас обязательно встретят с «бурей эмоций», будто ждали Вас с минуты на минуту. Ну разве не чудно? Вы будете чувствовать себя «гостем у самого близкого Вам человека».

Интерьер довольно простой, ресторан придерживается минималистического стиля (дизайна) и «максималистического» комфорта. 30 диванчиков на 6 человек, 40 столиков на 4-ых и барная стойка на 20 гостей. Ничего лишнего. Только Вы, еда и веселые официанты, которые обязательно найдут о чем поболтать с Вами, особенно если Вы «новенький в городе». Ну а если Вы один из постоянных клиентов, то будьте уверены, что Вас помнят в лицо и обязательно знают по имени. Не пугайтесь, если Вас спросят: -Как дела? Сегодня как обычно?

Вам обязательно предложат на выбор, куда присесть: за барной стойкой, где можно поговорить с барменом Джори душа в душу, или на удобные диванчики, расположенные под таким углом, чтобы комфортнее было наблюдать за игрой местной футбольной команды «Seahawks». Удивительно, насколько гармоничным может быть ресторан, в котором одновременно ужинает молодая семья с 3-мя детьми и местные рабочие выпивают, после тяжелого рабочего дня. Но, конечно же, все в меру! Менеджер, официант и сам бармен следят за тем, чтобы и Вы чувствовали себя комфортно и окружающие Вас люди. Ни в коем случае менеджер не пустит Вас за руль в нетрезвом виде. Хотите этого или нет. Вам либо предложат вызвать такси, либо позвонить кому-нибудь, чтобы Вас довезли. Иначе если Вы попадете в несчастный случай, и будете пьяны, то скорее всего менеджера лишат свободы на несколько лет. Да-да! Это закон такой. С выпивкой все строго.

Если Вы пришли в ресторан праздновать

день рождения, то будьте уверены, что скрыть это от персонала у Вас не получится. Да и к чему это? Если для именинника в этот вечер вся еда будет бесплатная? Звучит чересчур утрировано, даже из разряда «диалогов из учебников по англ.яз. Верещагиной», но поверьте мне, как человеку, который всего месяц живет в США и видит это каждый день- все на самом деле так.

Здесь нисколько не постыдно сказать влюбленной парочке о том, что они очень мило смотрятся вместе. Или сделать комплимент бабуле, о том, насколько же здорово она выглядит в свои 80. Да, уж в чем-в чем, но в болтовне и в улыбках американцев не упрекнешь.
Пускай это будет «фейком», но разве не приятнее получать улыбки и улыбаться в ответ, чем грубить и думать: «Пускай знает мое истинное лицо!» Зачем? Возможно этого человека Вы видите первый и последний раз в жизни, уж лучше оставить хорошее впечатление, не так ли?

Наряду со смехом и разговорами Вас обязательно обслужат как в самом дорогом ресторане, поскольку «каждый клиент- это потенциальная реклама».
Вам откроют дверь при входе, за вечер обязательно менеджер подойдет и поинтересуется все ли Вам понравилось. Не бойтесь отвечать честно, если суп был холодным, или мясо в бургере не той прожарки, которую вы хотели- скажите!
Они обязательно позаботятся о бесплатном десерте и/или выпивке (при условии, что вам 21+).

Об очень многом хочется написать, но, уж лучше по возможности увидеть это все своими глазами. И поверьте, как писали Ильф и Петров в «Одноэтажной Америке» сервис для американцев -дело чести!



SVM HEATING

ПРЕДЛАГАЕМ
ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ:

- Установка, замена, обслуживание каминов, газовых котлов, водонагревателей
- Установка и замена вентиляторов ("Panasonic"), газовых линий

HEATING-COOLING:
Gas Piping, Heating,
Air Conditioning,
Water Heater,
Fireplaces.

Обращайтесь по телефону
(425) 829-0231
email: svmheating@hotmail.com

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com** **Тел. (253) 230-9738 Анна** **Тел. (206) 372-8983 Таня**

• Ищу земельный участок в аренду, чтобы поставить пчел. Продаю пчел. **Тел. (253) 394-8550**

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 23го числа каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 100 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Распродаю принадлежности свадебного бизнеса (колонны, скатерти, чехлы, вазы, и т.д.) **Тел. (425) 346-5909** Лариса

Продаю 2 места на кладбище г. Tacoma. От реальной цены сегодняшнего дня я продаю каждое место дешевле на $1,000. Воспользуйтесь этой возможностью. **Тел. (253) 363-1306**

СПРОС ТРУДА

Tile company is looking for tile installer with a min. 2 years experience. Piece work. Send email or text to: **andreyka98@gmail.com** **Тел. (425) 273-1218**

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. Тел. (425) 825-5830

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time. **Тел. (206) 552-3964**

СПРОС ТРУДА

Желающих работать - приглашаем в магазины International Deli. **(425) 865-0439** г. Bellevue **(425) 486-9676** г. Bothell

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно. **Тел. (206) 399-3939**

• Требуются на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. **Тел. (206) 412-5242**

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Требуются женщины для работы на дому: вязание орнаментом на спицах, шитье, вышивание. Должны иметь образец своей работы. **Тел. (206) 321-9528**

• Требуется помощник воспитателя в детский сад в г. Bellevue. Все вопросы по телефону. **Тел. (425) 829-2197**

• Компании требуется сварщик с опытом работы Перила, ворота. Тел. (253) 219-8586

• В детский садик г. Redmond требуется воспитатель 3 раза в неделю. **Тел. (425) 736-5898** **Тел. (425) 497-9343**

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художник. **Тел. (206) 334-0607**

• В детский садик нужна няня, любящая детей. **Тел. (206) 334-0607**

• Приглашаем на работу помощника воспитателя в детский сад в г. Bellevue. **Тел. (425) 829-2197**

• Требуется женщина в помощь для уборки домов, машина и английский не обязательны. **Тел. (425) 773-1858**

Детский садик приглашает воспитателя и помощника воспитателя на part-time и full-time. Район Microsoft. **Тел. (425) 330-0590**

Магазину в городе Kent, требуется продавец. Тел. (206) 778-4629

СПРОС ТРУДА

Требуется женщина для уборки домов (в г. Bellevue, Seattle, Kirkland). **Тел. (206) 414-8781** Оставьте сообщение.

Требуются люди для уборки офисов. **Тел. (206) 697-2485** оставьте сообщение (ваше имя, город, в котором живете)

Требуется женщина в помощь на уборку домов. Машина обязательна, в районах Bellevue, Issaquah, Redmond, Kirkland. **Тел. (206) 356-4794**

В Bakery "Piroshki on 3rd Ave" Downtown Seattle требуется повар. **Тел. (206) 322-2820** Алла

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 23го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 100 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

ИЩЕМ НЯНЮ Любящею детей, энергичную, с машиной, для 14м девочки на 35 часов в неделю. Redmond (Grass Lawn Park). **Тел. (425) 772-3026**

В Adult Family Home в г. Everett требуется женщина caregiver с опытом работы. Английский и сертификат обязательно. **Тел. (425) 350-3598** **(425) 353-4061 Лиля**

Требуется любящая детей няня для ребенка 8 месяцев на полный день с проживанием или без, г. Redmond. **Тел. (425) 233-8013** **katyov@gmail.com**

На выходные дни требуется женщина по уходу за пожилыми людьми в г. Kirkland. **Тел. (206) 877-2646** **(206) 877-2647**

СПРОС ТРУДА

Caregiver needed in Tacoma. Care for 4 ladies from 8am to 8pm. CAN or NAR required. **Тел. (253) 722-3212**

Ищу няню для мальчика 11 месяцев. Mill Creek. Понедельник - пятница. В начале part-time с переходом на full-time. **Тел. (425) 361-6013**

Нужны люди на работу для уборки в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way. **Тел. (253) 887-1235**

Требуется любящая детей няня для мальчика 8-ми месяцев, без проживания. **Тел. (425) 442-4453**

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Приготовлю любые блюда на ваш вкус. Сладкая выпечка, десерты. Пельмени, вареники с разными начинками. Тел. (360) 910-7860

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки. Тел. (425) 876-9916 www.AutoSQS.com

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров, ноутбуков: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication. Free consultation. **Тел. (206) 335-9827**

Готовлю домашнюю еду. Леплю вареники и пельмени с разными начинками. Домашняя выпечка: торты, орешки, трубочки, корзинки. Звонить после 14:00. **Тел. (206) 393-8480**

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. **Тел. (425) 785-4930** **Тел. (425) 985-0803**

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук. **Тел. (425) 869-8908**

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии. **Тел. (425) 333-0844**

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска. **Тел. (425) 333-0844**

• Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев, а также обычной женской одежды. Возможна переделка. **Тел. (425) 321-8194** Галина

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук и т.д. **Тел. (425) 869-8908**

• Ищу работу по уходу за детьми с 5м и старше или за одним стариком, ночью или днем на дому. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Будете довольны моей работой. Беру недорого. **Тел. (253) 874-6464**

• Присмотрю за детками любого возраста как у себя, так и у вас дома. Имею опыт работы с детьми. Могу забирать со школы, развозить по кружкам и секциям. О себе: заботливая и любящая детей, ответственная и добросовестная. **Тел. (425) 207-6527**

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии. **Тел. (425) 333-0844**

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска. **Тел. (425) 333-0844**

• Укорачиваю брюки, джинсы, ремонт одежды. **Тел. (206) 788-5433**

• Делаю заборы, деки, поднавесы, беседки. **Тел. (253) 332-3785** Анатолий

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
• Подача документов на гражданство США (Бесплатно – вопросы, диски к экзамену)
• Обмен/ Получение/ Подача на "гринкарту"
• Визы (гостевые, жениха и невесты, воссоединение семьи)
• Классы на гражданство/ Английский язык
• Нотариус/ Письменные переводы/ Апостиль
Тел. (425) 350-3588

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

Sound Papa: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях.
Тел. (425) 772-7660
Vihausfortepiano.webs.com

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов – Windows, Mac OS.
Тел. (253) 886-8818

Family Child Care
Присмотрим за вашим ребенком у себя дома. Домашнее питание и тщательный уход гарантированы. Г. Federal Way.
Тел. (253) 249-5300

ИЩУ РАБОТУ

• Ищу работу по уходу за детками или одним пожилым человеком. С проживанием или без. Уберу в доме, приготовлю еду. Имею среднее медицинское образование.
Тел. (206) 578-2825 Елена

• Добросовестная, ответственная, с высшим образованием женщина ищет part-time работу по уходу за ребенком в возрасте с первых дней его рождения и старше.
Тел. (425) 443-7983

• Ищу работу по уходу за детьми с 5м и старше или за одним стариком, ночью или днем на дому. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Будете довольны моей работой. Беру недорого.
Тел. (253) 874-6464

СНИМУ / СДАМ

Room for rent in the city of Auburn.
Тел. (253) 561-5267

Сдаются две комнаты в г. Everett, район Costco. Одна комната с private bathroom, другая – shared bathroom. Utilities included.
Тел. (425) 280-6048

Сдается дуплекс 2 комнаты с гаражом, г. Auburn-Algona. Рядом 167, 18, I-5, в минутах Auburn Mall, Walmart. $ 1000/month.
Тел. (425) 346-3985

Снимем 4-6 комнатный дом в рент в районе Woodinville или окрестностях.
Тел. (425) 346-5332
Леонид

• Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center.
Тел. (253) 335-1874

• Сдаётся комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, колледж и все магазины рядом. **Тел. (206) 375-8477**

• Сдается в рент одна комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом.
Тел. (206) 714-8253

• Сдаю комнату женщине в Federal Way, в очень хорошем, тихом районе. Близко к freeways и магазинам.
Тел. (253) 802-2021 (call/text)

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 23го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 100 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to:
info@perspectiveus.com



425. 614. 1700
Perspective

FOR RENT

Сдаются в рент **комнаты** в г. Renton и Newcastle.
Хорошие условия.

Звоните по тел.
(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522

FOR RENT

Luxury 2BD Apartment Home for Rent in Federal Way. Excellent location, close to freeway. 1400 sq. ft., large private patio, 9 ft. ceilings, granite counter top, large bedrooms, many closets. Custom remodel throughout the unit. $1,250 (all utilities included).

(253) 709-8375



RUSSIAN STORE FOR SALE

ПРОДАЕТСЯ МАГАЗИН Матрёшка в городе Everett.

Звоните по тел.
(206) 755-3433

FOR SALE

2004 Utility Logistics 53' dry van. Air Ride, good condition. Ready for work. $11,000

Звоните по тел.
(253) 219-2395

FOR RENT

Сдаётся **комната** в доме. Желательно молодой девушке или женщине, аккуратной - любящей порядок и т.д. Edmonds - недалеко от college

Тел. (425) 640-9510



"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

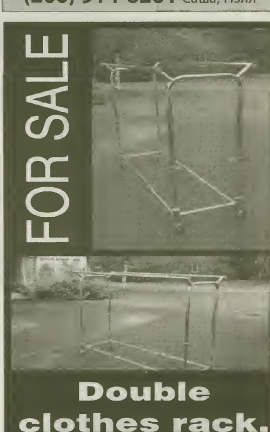
FOR SALE

Продается большой дом в г. Kirkland.

Отличный для прибыльного бизнеса **Adult Family Home.**

Сделан полный ремонт.

(206) 914-8261 Саша, Нэля



Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Lyudmila's Skin Care

Bellevue WA



- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527 Людмила



ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет

www.hairstylistN.com

Я делаю все парикмахерские услуги.

20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - $35
Мужские стрижки - $20

Tel. (425) 293-4299 спросить Наталию

Albina`s Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

DSHS - OK

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера

425. 347. 1528 Марина

Web-site:albinaschildcare.com

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

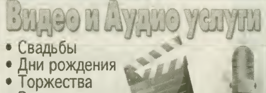
Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK



8760 46th PL. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Galiaf Corporation (Construction)

- **Remodel all house**
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & leminate

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно



TATYANA'S Day Care

4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

SKY Video Studio

206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits~
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com

Valentina Wedding Service

(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
- Свадебные торты на любой вкус

Вы останетесь довольны!!!

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.



Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

S. Everett

- **Христианская этика**
- **Основы обучения**
- **Хорошее 4 разовое питание**

Monday – Friday
6 am – 4:30 pm; 1 – 6

WELCOME

DSHS – OK

(425) 355–5089
(425) 220–8015 *Мила*

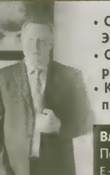
Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797

русско-украинская линия
206-618-0716

Washington™ Translation Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и апостили.
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
425-736-6076
206-714-9710
E-mail:vlisenko@comcast.net

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

Принимаются основные виды страховок и медкупон



PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Сертифицированный детский садик «Колобок»

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка
- Домашнее питание
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры
- 5-разовое питание.
- Большой опыт с детьми
- Индивидуальный подход
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку

Ваши дети будут окружены вниманием, заботой и любовью.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию в субботу.

335-5251

Auburn • Kent • Covington

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену



All your protection under one roof

Оксана Кучернюк

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

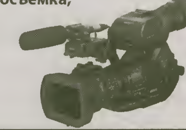
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

HD Video Production

Профессиональные видеосъёмка, фотосъёмка и монтаж.

Любой уровень сложности в зависимости от Вашего бюджета.

Свадьбы, юбилеи и многое другое.



(206) 830-0747

www.slavavideo.com www.slavaphoto.com

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY


FARMERS



- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

MARCH 2015

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 23-го числа

DEADLINE ON 23rd

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива" **Facebook**/PerspectiveRussianAdvertisingAgency

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ______

Company Name/Название фирмы: ______

E-mail: ______

Phone Number/Телефон: (   ) ______ Billing Address/Адрес: ______

City/Город: ______ State/Штат: ______ Zip Code: ______

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

______

______

______

______

______

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature: ______

Date: ______ Сроком на [ ] месяц

SK Auto Glass & Tinting

Установка и тонировка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины и траки.

Самые низкие цены



Выезжаем на дом

Тел. (253) 709-6431
Сергей

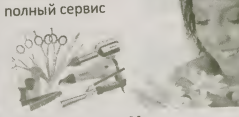
ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Juanita - Kirkland

Добро пожаловать! В каждом зале Вас встретят мастера своего дела.

ЖЕНСКИЙ ЗАЛ

(Imagine Hair Salon)
полный сервис



МУЖСКОЙ ЗАЛ

(Male Image Barber Shop)
полный сервис

Special по четвергам $17



12305 120 Ave. NE Kirkland, WA 98034
На одной плазе с нами находится Fred Meyer и автозаправка.

(425) 823-1181
(206) 915-9319 Менеджер говорит **по-русски**

Сдаем кресла в рент

Legacy Financial Services, LLC NMLS#99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (*min. credit 680*)



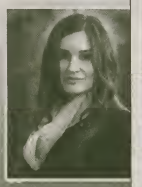


Лариса Михэйла-Боришкевич

NMLS MLO # 98257 **Sr. Loan Officer**

Office (253) 517-8003
Fax (877) 863-6554
Cell (253) 202-5304
E- mail: larisa@legacyfs.com
500 S 336th St. Ste 206
Federal Way, WA 98003

Покупка і Продажа Нерухомості



Better Properties NW Real Estate

Svetlana Baranchuk
Broker

Cell: (425) 319-5857
Fax: (425) 339-1242
Email: svetlanabar@yahoo.com

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Ask about our BONUS

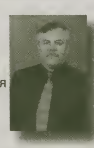
Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:
Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK



Newberry Realty

Василий Спатарел Реалтор

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота". Пр. 22:1

Покупка и продажа

- **Домов**
- **Кондоминимумы**
- **Земельных участков**



Olga Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

SALON IMAGE PLUS

Модные стрижки (мужские, женские, детские) и укладки
Эксклюзивные покраски
Кератиновое лечение волос
Бразильское выпрямление волос
20% off

Массаж
Наращивание ресниц
Waxing (удаление волос)
Маникюр/Педикюр
20% off

Услуги косметолога **25% off**

для новых клиентов

Требуются стилисты и маникюрщицы.

Сдается комната в рент

(425) 747-6704
14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza salonimageplus@yahoo.com

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK



Тел. (253) 632-6448
Тел. (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsdaycare.com

ПРОФЕССОР МУЗЫКИ

и профессиональный педагог обучит по уникальной методике игре на:

ГИТАРЕ
ФОРТЕПИАНО
МАНДОЛИНЕ



- Музыкальные уроки индивидуальные и групповые для любого возраста
- Возможен выезд на дом
- Уникальная методика и Разнообразная программа
- Грамотность и профессионализм - Даст гарантированный результат и удовольствие в обучении!

Звоните и записывайтесь прямо сейчас:
(425) 273-5421

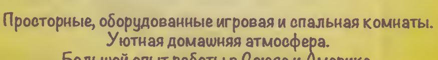
Музыкальные уроки проходят в King County, Snohomish County, Seattle area.



НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в г. Белвью



МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ



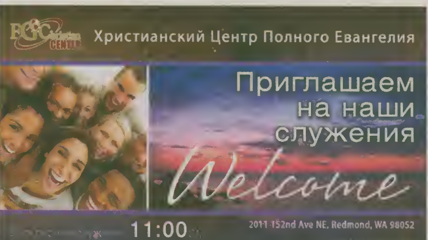


Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.
Уютная домашняя атмосфера.
Большой опыт работы в Союзе и Америке.
Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.
Обучение основам арифметики.
Занятия музыкой, рисованием, лепкой.
Развлекательные игры на свежем воздухе.
Дом построен в 2013 году.
Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.

Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

(425) 761-6846 • (425) 260-5460



Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

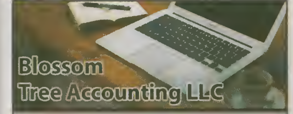
(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com



Поздравляем с днем 8 Марта!

Market Place



- Ежегодные и квартальные таксы
- Бух. учет для малого бизнеса и Non-profit организаций
- QuickBooks, ежемесячный учет, годовые отчеты, помощь в ведении бух. учета в программе

Individual and Business Tax Service

Small business accounting

Bookkeeping for Non-profit organizations

Payroll, monthly taxes

Вероника (425) 772-2003
Офис находится в центре Bellevue
11900 NE 1st St. Suite 309
Bellevue, WA 98005

TIRES FOR LESS LLC
New and Used Tires
Semi Truck & Trailer, Box Trucks



147 37th ST NE
Auburn, WA 98002
Tell: 253-632-7390 Leo
Tell: 253-266-8023 Alex
Email: tiresforlessllc@yahoo.com

Eugene's Catering
Готовим вкуснейшие блюда

Превосходное качество на любой бюджет
Праздники, свадьбы, корпоративы
Услуга "Шеф-повар на дому"
Ресторан там, где Вам нужно!
(253) 359-4924

Market Place

Русско-Американский Детский Садик
Busy Bee в г. Kirkland

- Удобное расположение рядом с 20 exit, I-405
- Просторное помещение и backyard
- Образовательные уроки с лучшими учителями
- Занятия с логопедом дважды в неделю
- Подготовка к школе на англ. и русском языках по выбору родителей
- Уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
- Еженедельные field trips to museums, farms, libraries, parks, etc.
- Best ratio: 1 teacher for 3-4 children

Адрес:
11001 111th Ave. NE
Kirkland, WA 98033
(206) 552-3964

Посетите наш сайт:
www.mybusybeekids.com

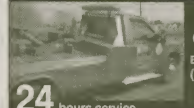
Сертифицированный опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устные и письменные, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе – бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Tax $60-80

Бухгалтер с высшим образованием

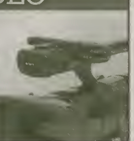


Работающие в DSHS по уходу за родственниками получают возврат налогов за 2011, 2012, 2013 в связи с изменением налоговых правил.

Yuriy Beluga
(206) 574-8305

Des Moines: 22240 24th Ave S Apt E40
Lynnwood: 16825 48th Ave West # 332

Prestige Studio
VIDEO



WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

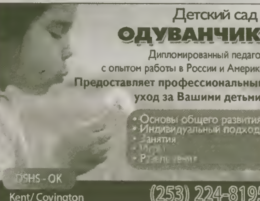
Insurance Solution

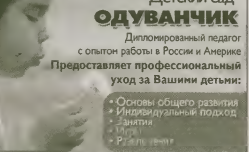
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC -
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, жениха и невесты, воссоединение семей)
- Подача документов на гражданство США
- Получение/ обмен/ подача на "гринкарту"
- Подача документов для получения государственных пособий
- Услуги переводчика в Иммиграционном офисе
- Нотариус/ Письменные переводы/ Апостиль

Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com





Детский сад
ОДУВАНЧИК
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:
- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия

DSHS - OK
Kent/ Covington
(253) 224-8195

MP Universal

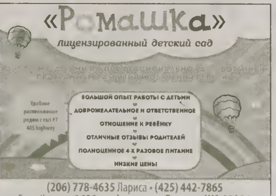
Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж



Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

«Ромашка»

лицензированный детский сад



(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com • Renton, WA 98056

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

StructurePC

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Белые Крылья White Wings Білі Крила



Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org



PHOTOMASTER
WEDDINGS
and ALL Special Events

TEL. (206) 349 7576
facebook GD PhotoMaster
facebook Georgiy Dadayev

SEATTLE WEDDING
photography



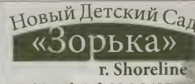
253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

Tow World



(425) 679-2500 Greg



г. Shoreline
Тел. (425) 306-2437
Сайт www.zorkadaycare.com

1. Хороший уход и индивидуальный подход к каждому ребенку
2. Домашнее органическое питание
3. Уроки Русского, Чтения, Математики, Рисования, Музыки

Присмотрим за вашим ребенком у себя дома.
Домашнее питание и тщательный уход гарантирован.
г. Federal Way
(253) 249-5300

ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ ЖАННЫ СВИТ
музыкальные занятия для дошкольников
для малышей от года (с мамами).
уроки фортепиано индивидуальные и групповые для любого возраста
Like Us on
Facebook.com/Janna Sweet
Тел. (206) 849-0770
BELLEVUE • REDMOND

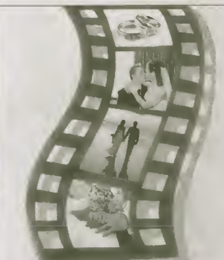

Boris Studio
Cinematography
Weddings
Special Events
Профессиональная видеосъёмка и монтаж
Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com

Фото Сервис
Профессиональный фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне
Cell. (425) 681-157
Tel. (425) 917-995


Страхование машин, домов, имущества, бизнеса и жизни.
Всё под одной крышей!
AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof
Татьяна Фоменко
909 S 336th St., Suite 106
Federal Way, WA 98003
Cell: (253) 529-1957
tfomenko@amfam.com

Auto Shop Quality Service
Cell: 425 876-9916


www.AutoSQS.com

State Plumbing
Lic# STATEP*922P7
Licensed • Bonded • Insured
• Service Plumbing & Drain Cleaning
• Water heater & circulation pumps
• Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. (206) 306-5201

BIJ Heating & Cooling
Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.
Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду, когда вам нужно и сколько вам нужно
Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194
Licensed • Bonded • Insured
benijj@hotmail.com

Market Place

Perspective Сервисы / Services

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/РАЗНОЕ до 23 го числа каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 100 или вышлите email на: info@perspectiveus.com

Присмотрю за детками любого возраста

как у себя, так и у вас дома. Имею опыт работы с детьми. Могу забирать со школы, развозить по кружкам и секциям.
О себе: заботливая и любящая детей, ответственная и добросовестная.

(425) 207-6527

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекол

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Слава

Принимаем credit / debit cards

Anatoly Lukyanov, CPA

Certified QuickBooks ProAdvisor

Бухгалтерия • Начисление Зарплаты
Налоги для Бизнеса и частных лиц

Для Клиентов - ***QuickBooks*** со скидкой

Первая консультация бесплатно

(425) 780-7697

anatoly@alukyanovcpa.com www.alukyanovcpa.com



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Quick Books/Peach Tree Bookkeeping
- Full Accounting Closing Cycle Reporting Processing + 1099s
- Business (B&O, Excise, Sales, IFTA-fuel) Tax Filing
- Federal Tax Filing: Individual (1040) + Business (1065, 1120, 1120S)

Ella V. Lobanovskaya
19921 82nd Pl NE
Kenmore, WA 98028

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0394
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?

Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание



Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump
Experienced HVAC Technician

Perspective

Order Form for Classifieds Ads on Page 100



TO ADVERTISE
Please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspectiveus.com

Ремонт Компьютеров
на дому и в офисе

- Настройка и диагностика компьютера
- Инсталяция Windows
- Установка любых программ
- Удаления вирусов
- Чистка компьютера от мусора и пыли
- Увеличение оперативной памяти
- Сборка и модернизация компьютера на заказ

☎ (425) 610-6763
Марк



Желательно по вечерам и выходным



Точность, компетентность, конфиденциальность
Цены умеренные

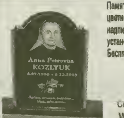
- Tax Services
- Small Business Bookkeeping
- Accounting Services

Mobile: (425)322-9128
E-mail: allageychenko@gmail.com
Skype ID: allageychenko
Address: 2221 Everett Ave. Suite # 201

Образование: Central Washington University

Специализация: Accounting B.S., Business Administration B.S.

ПАМЯТНИКИ



Памятники и надгробные плиты, Портреты в камне цветные и черно-белые, картины на заднюю сторону, надписи, надписи под золото, Бетонные работы и установка, Возможная доставка во все штаты, Бесплатная доставка - Орегон и Вашингтон.

Тел. 503-267-9862
Фах. 503-212-0147
Анатолий

Смотрите наш каталог на интернете:
www.asdmonuments.com
e-mail: asdmonument@yahoo.com
Artistic Stone POBox 83601 Portland OR 97283

Требуются на работу

молодые ответственные работники по чистке ковров и мебели и т.д.
Оплата почасовая, потом сдельная.

Тел. (425) 640-9510

SVOBODA EXPRESS, INC
dba SVB Express



100 %
FLATBED COMPANY!

- WE PAY: 50-55¢/м, EXTRA STOPS: $100
- OWNER OPERATORS- 12% FROM GROSS!
- LONG DISTANCE - ONE PICK ONE DROP!

A lot of miles !
Work all Year !

More info:
773-524-1468

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY

приглашает водителей
owner-operators CDL класс "А"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашает на работу

- Owner – Operators
- Профессиональных водителей, а также водителей без опыта, для работы в team на новые траки VOLVO-780 с автоматической и механической коробкой передач.

- Хорошая своевременная зарплата (от 42¢/mile)
  - 48 Штатов
  - Reefers – dry van
  - Бонусы-бенефиты
  - Диспетчер говорит по-русски

Высокооплачиваемые грузы

(ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ)

(253) 279-4814 **(253) 970-5683**

Требуются на работу

В строительную компанию требуются плиточники с опытом работы и без опыта (helper). Оплата почасовая в зависимости от опыта работы.

Тел. (425) 350–7075

В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО РЕМОНТУ ТРАКОВ

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ

WA – 80%
OR – 10%
ID – 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА



Звоните (206) 255-2007
(206) 790-9987

Adult Family Home in Kent

Now hiring a caregiver with experience and certificates. Full time and/or weekends.

(253) 638-2484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior

www.crystalcleanings.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.



Виды оборудования:
Van, Reefer, Flat, Step

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза.

Ph. (253) 229-8346

РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- $30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies



(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120
Тел. (206) 446-9113



Market Place

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

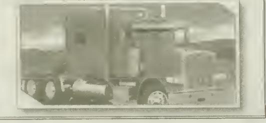
Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем помощников для работы на siding.

Обращаться по телефону

(253) 334-4310

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании **Master Carpentry Inc.** требуются на работу finish carpenters (столяры). С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286
Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения рекламы и продвижения бизнеса требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

Работа / Job

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла.
Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ответственная женщина для уборки домов в г. Сиэтл.

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920–9995
(Спросить Олега) call or text

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

Art School Ellen
В городе Redmond
Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

Требуются водители на flatbed в траковую компанию.

Оплата по милям.



Звоните по тел.
(253) 651-7105

Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

Хорошая зарплата.
Наличие собственного транспорта обязательно.
Хороший работодатель.

(206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется диспетчер в траковую компанию.
Знание английского языка обязательно.

(253) 651-7105

Требуются рабочие для уборки домов.

Высокая зарплата.

Гибкий график работы.

Тел. (206) 914-6399



Omni Denture Clinic

Требуется Секретарь

Now hiring front desk/billing insurance specialist position available in Everett. Fluent English and computer skills required. College education and front desk work experience is a plus.

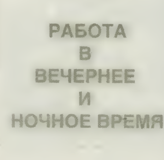
Please send your resume to:
accuratedentures@gmail.com and leave a message for an interview at
(425) 765-3885

College graduates welcome. We will provide training.

Требуются специалисты по уборке офисов

Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него

(425) 835–3656





Требуются на работу

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Tacoma area.

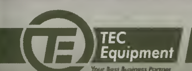
Тел. (253) 394-6696

Требуются на работу

В компанию

требуются плиточники с опытом работы. Experienced tile setters wanted.

Tel. (253) 335-1137



Seattle Truck Sales 25619 Pacific Hwy S, Des Moines, WA 98198

206-859-4303 206-859-4318

See more trucks online at tecequipment.com!





Добро Пожаловать

Слава Десятник
Николай Кравчук
Продажа Траков
Финансирование

Обращайтесь к нам для приобретения Новых и Бывших в Употреблении (надёжных/высокого качества) Траков и Трэйлеров.

Звоните сегодня по телефону:
(206) 799-6711 мобильный
(253) 431-3011 мобильный

SALES SERVICE PARTS INSURANCE RENTAL LEASING FINANCING

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.



Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and formica installation.

We will provide you with proper tools.

JOB REQUIREMENTS:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- **Be able to speak some English**
- Must have some experience working with floors, baseboards, carpet, vinyl and formica.

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются помощники по строительству:

SIDING, FENCING, DECKING

(253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В Adult Family Home в г. Federal Way требуется caregiver (женщина), с опытом работы. Английский и все классы обязательны.



(253) 722–3011
(253) 508–2157

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный **CAREGIVER** с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина
с машиной
для уборки домов,
part-time/full-time.
Уборка в г. Renton, Bellevue, Redmond, Kirkland.





(206) 724-4860

Детский Садик "Пчёлка"
в г. Kirkland

Приглашает на работу
воспитателя и помощника воспитателя.
Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива.
Full or part time.

(206) 552-3964

Траковая компания приглашает на работу

CDL водителя
для перевозки Auto по USA в закрытом трейлере.

Хорошая оплата по процентам.

Опыт вождения 2 года минимум.

По всем вопросам звонить
(253) 226-6308

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу плиточников с опытом работы и без опыта.
Оплата почасовая, в зависимости от опыта работы.

Tel. (206) 941-0158

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на Conestoga flatbed в траковую компанию. **Возможно без опыта.** Оплата на % или по miles.

(206) 353-1499

Advantage Express Inc.

Требуется водитель CDL Class A

Короткие, Средние, Длинные рейсы.
Все рейсы 1-2 pickups and drops.

2010 Volvo truck and Reefer trailer

Оплата по милям.
Русские диспетчеры.



(253) 219-2402

В детский сад

г. Newcastle требуется помощник воспитателя на полный рабочий день с сентября.

Звоните **(425) 442-7692**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring **CNA caregivers or people who worked with us in 2011 as a caregiver.**

Full time position, Friday & Saturday 7am-7pm, Sunday 7am-9pm. Bellevue, WA.

(206) 819-0909 Mary

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
также приглашаем O/O

* Minimum 1 year Class A OTR experience
* Clean Driving abstract / no criminal history
* Must have TWIC card / terminal knowledge +
* Pay B.O.E - up to 33% (WA, OR, ID, MT)



Звоните нам сейчас
425-654-1256

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашается на работу, желательно full time, **профессиональный портной-портниха** на работу в American Free Style Alterations LLC. **Английский обязателен.**

Спрашивать Владимира.

(206) 354-0973

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса А

48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Оплачиваем по милям

Требуется 1 год опыта работы.

Cell. (206) 931-6094 (206) 979-6136

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие на все виды строительных работ.

(253) 732-2382

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется **водитель** для работы в штате Вашингтон и водитель на длинные дистанции в 48 штатах.

(253) 736-5707

Требуются на работу

в строительную компанию рабочие на stucco, masonry, foreman and supervisor.

(425) 246-5091 *По-русски*

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL class A,
1 ГОД EXPERIENCE.
Наличие TWIC карты обязательно.
No criminal history.

(253) 709-5902 Eugene

Eltsa Custom Sewing

ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ с умением индивидуального пошива высокого качества и ремонта одежды. Работа в Seattle-Green Lake.

(206) 523-1533 Марго

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

AFH IS NOW HIRING
a live in caregiver!!
Must speak good English and have valid SSN!

(425) 941-8431 Alina



Требуются



Для перевозки автомобилей в закрытом траке.

1. Водители CDL class A.
2. Минимальный опыт 2 года, возможно обучение.
3. Ездить по 48 штатам.
4. Высокая оплата.



Тел. (206) 694-3359

CDL CLASS A DRIVER NEEDED

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed

Good Pay

Twic card

Monday - Friday (7am - 4pm)

Only 50 miles daily driving

$500 cash BONUS after 3 months



(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Если вы устали ездить на большие дистанции, не ночевать дома, предлагаю работу в радиусе 300 миль.

CDL Class A and TWIC card required.

(206) 910-6607

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея с опытом работы в Alterations Shop.

Cell (253) 249-9865

Work (253) 864-0346



(425) 614-1700

PRIME STONE, INC.

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com

www: primestonemason.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем на работу людей по уборке домов и офисов в районах Eastside & Puget Sound. Полный и неполный рабочий день. Хорошая оплата.

Тел. (206) 214-8555

Tom@EastsideHomeCleaning.com

www.EastsideHomeCleaning.com

ТРЕБЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания приглашает на работу водителей CDL Class A, 48 штатов, Reefers. Хорошая зарплата per mile or %.

(425) 489-0675

Cell: (206) 853-4321 Peter

E-mail: usfreightllc2@gmail.com

Производим ремонт траков

VOLVO, FREIGHTLINERS, KW, INTERNATIONAL, PETERBUILT.

Находимся в г. Pacific

1140 Valentine Ave. SE

and Stewart Rd. corner.

Rate $50 per Hour.

(206) 255-2007

(206) 790-9987



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community



Преуспевающая Траковая Компания

SAVUN LOGISTICS LLC

с бизнес-опытом более 8 лет

Приглашает на работу ВОДИТЕЛЕЙ CDL Class "A" для работы на CAR HAULERS (OPEN, ENCLOSED) REEFERS, DRY VANS, Flatbeds и Stepdecks и OWNER-OPERATORS

Высокооплачиваемая работа и немедленная оплата - гарантируется! Опытные диспетчеры. Предоставляем помощь для желающих войти в траковый бизнес.

По всем вопросам обращайтесь:
(206) 452-3363 Артем и Юрий
email: Savun85@gmail.com

Приглашаю на работу

женщину по уборке домов на full и part time.

(206) 582-8973

Требуется водитель

для развоза рыбопродукции в пределах Сиэтла на транспорте компании.

Необходимы:
- **Clear drivers records for at least 5 years,**
- **Хороший устный и письменный английский**

Тел. (206) 409-9345

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA. OR. ID. MT.
Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.
Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется учитель математики, музыки и художник.

Звонить по телефону

(206) 334-0607

GREEN PASS LOGISTICS
TRUCKING COMPANY

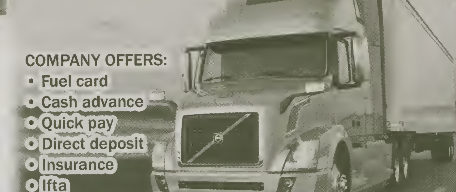
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

HIRING DRIVERS NOW
WITH MINIMUM OF 1 YEAR EXPERIENCE

Office: (253) 476-9054
Cell: (206) 234-5385

Address: 168 Stewart Rd SE Pacific, WA 98047
с 9:00 am до 6:00 pm
мы находимся напротив Gordon Trucking





COMPANY OFFERS:
- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:
механик, диспетчер, бухгалтер

Victoria Transport LLC

Траковая компания приглашает на работу **owner-operators**, а так же **водителей** CDL, класс А на новые траки VOLVO-780 с автоматической (I-Shift) и механической коробкой передач, для работы по 48 штатам.



Хорошая оплата (от 42¢/mile). Бонусы.

(253) 279-4814
с 9 am до 7 pm





ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A

- МИНИМУМ 2 ГОДА ОПЫТА РАБОТЫ
- 3,000-4,000 + МИЛЬ В НЕДЕЛЮ
- ОПЛАТА ЗА ВСЕ МИЛИ. 47-53/МИЛЮ
- FUEL CARDS
- PAPER LOG BOOKS
- 24/7 УСЛУГИ ОПЫТНЫХ ДИСПЕТЧЕРОВ
- БОНУС ЗА СОБЛЮДЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ
- DIRECT DEPOSIT $ WEEKLY

DRIVERS THAT ARE WILLING TO STAY MIN. A MONTH ON THE ROAD.



Вечер для детей и взрослых с ограниченными ВОЗМОЖНОСТЯМИ и их семей

Чудны дела Твои, Боже!



Это для того, чтобы на нем явились дела Божии
От Иоанна 9:3

7-го Марта 6 pm

Церковь "Суламита"

20575 NE Sandy Blvd.
Fairview, OR 97024-7787

Смотрите прямой эфир по:
http://sulamitachurch.org

Если вы нуждетесь в транспорте, позвоните по:
(360) 241-9794
Линия доверия: 1 (855)463-9673



TDX Consulting LLC
P.O. Box 158
Lynnwood, WA 98046-0158
В бизнесе с 1999 года

НАДЕЖНО И КАЧЕСТВЕННО



КОРПОРАТИВНЫЕ НАЛОГОВЫЕ ОТЧЕТЫ
МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТЧЕТЫ
КВАРТАЛЬНЫЕ И ГОДОВЫЕ ОТЧЕТЫ
БУХУЧЕТ *ЗАРПЛАТА
ПОМОЩЬ ПРИ АУДИТАХ



Дешевле почти всегда обходится дороже.
Не экономьте на учете и оформлении налогов.
IRS ВОЗЬМЕТ БОЛЬШЕ.

Тел. (206) 355-3362 Тел. (253) 777-4317 Факс (206) 673-8065

info@td-tax.com www.td-tax.com www.td-tax.ru

Новая Аптека Sunset Plaza Pharmacy

3188 NE Sunset BLVD, Renton, WA 98056
тел. (425) 271-6066 факс (425) 271-6065

Надоел плохой сервис, неквалифицированные советы и длинные очереди? Обращайтесь к нам. Ваш фармацевт Дмитрий поможет Вам!



- Принимаем все виды страховок (Medicare, Medicaid)
- Отправка рецептурных и не рецептурных заказов по почте
- Инструкция по применению ваших лекарств на русском языке
- Прямой контакт с Вашим лечащим врачом
- Рыбий жир из Англии и Норвегии
- Натуропатические и гомеопатические препараты
- Большой выбор пробиотиков (Англия, США, Россия)
- Профессиональная формула ЗДОРОВЬЕ ПРОСТАТЫ (импотенция, бесплодие, простатит, аденома простаты, инфекции мочевых путей)
- Профессиональная формула – LIVER DETOX (для лечения и поддержки печени, желчевыводящих путей при циррозе, гепатитах и ожирении печени)

Часы работы с понедельника по пятницу с 11am до 6pm. Суббота и воскресенье – выходной.

Оформление свадеб

и других торжеств



(253) 880-7985

(253) 678-3910

Follow us on Facebook

www.facebook.com/HoneyWeddingDesign

ВЕДУЩАЯ

СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА

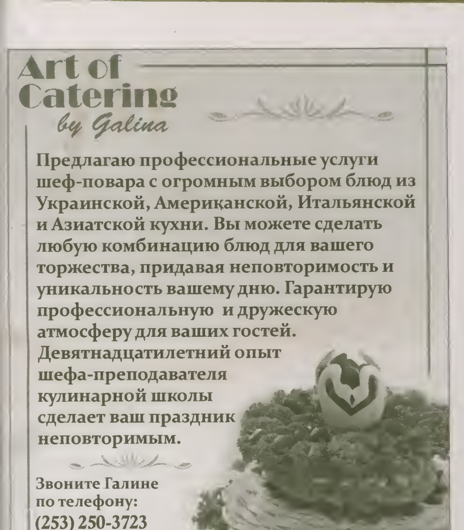
ПРЕДЛАГАЕТ СВОИ УСЛУГИ

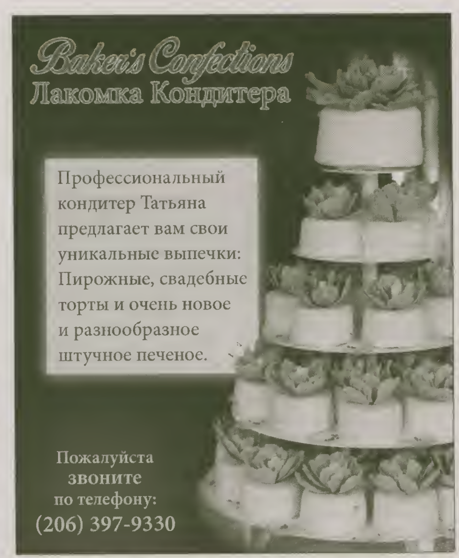
НОВАЯ, ЯРКАЯ ПРОГРАММА, ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ДЛЯ КАЖДОЙ ПАРЫ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНИКОВ. ВАМ БУДЕТ ЧТО ВСПОМНИТЬ!

ОКСАНА

(916) 267-7301



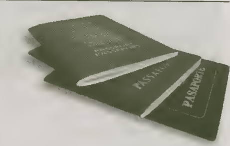






Siding Specialist
Hardiplank
Vinyl
Cedar
Metal
Dump Truck
Gutters
Roofing

Четыре вещи, которые НЕ следует делать в иммиграции



Давно думал написать этот пост, но как-то все мотивации не хватало. Да и по русски я пишу с ошибками и только транслитом, через translit.net. Однако, патриотические публикации в новостной ленте контакта от моих российских и украинских друзей так и подначивали меня написать им в ответ какую-нибудь прозападную гадость о том, к чему готовиться в скорой эмиграции и тем и другим. (Ведь внезапные всплески патриотизма в истории всегда предшествуют бурной эмиграции). Но так как я очень ленивый человек, то сначала просто предпочел по тихому удалиться из контакта. Я вообще предпочитаю фэйсбук и давно заметил, что лента там содержит исключительно полезную для меня информацию, а список друзей состоит из достаточно прогрессивных людей по сравнению с контактом. Однако и там до меня добрались отголоски некоего психоза, который выражался в сообщениях, типа: "скажи, а что там у вас про нас говорят?" Если честно, то мне не чего было на это ответить, так как говорят очень мало и в основном по существу. А именно - подсчитывают будущие прибыли от новой волны квалифицированной иммиграции, которая уже начинается. Убытки, конечно, тоже подсчитывают от сорванных сделок по продовольствию из-за опавшего рубля. Но ведь не такого ответа от меня ждут мои российские друзья. Поэтому, я просто решил не отвечать на эти сообщения, а вместо этого написать о четырех главных вещах, которые делать не следует в процессе иммиграции куда-либо. То что следует делать и чем заняться на новом месте, каждый решит для себя сам. А вот перечень того, чего делать не надо, чтобы процесс иммиграции стал успешным подойдет абсолютно для всех, так как это прописные истины по типу: "не прыгайте из самолета без парашюта", "не хватайтесь руками за оголенные провода".

Сам я живу в Израиле, но у меня много друзей и родственников по всему миру. Так что исходя не только из своего опыта, могу быть уверен, что четыре этих пункта подходят для иммиграции абсолютно в любую страну.

1 Итак, первое, чего делать не надо, так это сомневаться в правильности своего решения о смене страны проживания. Если вы уже уехали, пройдя все изнуряющие бюрократические процессы, то значит ваше решение было продиктовано существенной на то причиной. Выщипывать волосы на заднице, вспоминая, что на родине врач приходил домой, йогурты были вкуснее, бабы красивее, дети культурнее, а на жилье без обоев выглядит убого - все это является лишь вашим временным и субъективным восприятием, вызванным стрессом. Стресс во время иммиграции испытывают все. Даже те, кто это отрицает. В течение года или чуть более все это рассосется. А если нет, то значит вы не выполнили следующие три пункта. Перед тем, как перейти к ним, замечу, что попытки вернуться на родину предпринимают именно те, кто не следует этим четырем правилам. И, кстати, не позднее чем через год, 95 процентов всех "вернувшихся" на родину снова можно встретить "на чужбине". Мое личное наблюдение и реальные цифры.

2 Второе, чего делать не следует - смотреть новостные каналы стран СНГ. Ни российские , ни украинские, ни белорусские. Я вообще заметил, что есть нечто общее между пациентами психиатрического отделения и теми иммигрантами, кто смотрит, например, канал ОРТ. Наверное, их объединяет полное отсутствие связи с реальностью. Зритель ОРТ он вообще самый осведомленный в мире. Он, например, осведомлен, что европейцы едят всякую гадость, а европейцы об этом не осведомлены. Он знает, что Америке скоро край, а американцы даже не догадываются об этом. Зритель ОРТ знает больше о внешней политике Индонезии, чем о том, что у него происходит в родном городе.

Я сделал для себя еще одно интересное наблюдение: те из эмигрантов, кто до сих пор не мыслит своего существования без телевидения страны исхода (говорю об иммигрантах из стран СНГ), подавляющее большинство из них так и осталось работать ночными охранниками, уборщицами, рабочими на заводах, водилами, грузчиками на перевозках или в суперах. И работают они там уже больше 15-ти или даже 20-ти лет. Либо, это такой тип личности с самого начала, либо родное телевидение действительно так тормозит развитие. Каждый второй русскоязычный охранник в Израиле (если он не студент, а работает там вынужденно), расскажет вам, как он мечтает вернуться на родину, как скоро накроется медным тазом вся мировая экономика, а вот на родине его ждут какие-то там кореша, с которыми он уже лет десять мечтает, что-то там замутить по бизнесу. Вот только ждет очередного апокалипсиса, коллапса мировой экономики, нашествия инопланетян или того момента, когда у овощей ГМО прорежутся зубы, которыми они разорвут клоаки всему западному миру, развалившему его любимый советский союз, в котором он был "кем-то там". Именно этот контингент является исходным материалом для тех, кто использует истории их жизни в качестве "доказательства", что счастья на чужбине не бывает. О каком счастье может идти речь, если сознанием своим они все еще варятся в соку проблем страны исхода?

Эти люди живут прошлым или будущим, но никогда не настоящим. Пойти освоить нужную профессию или подтвердить свой диплом не хватает языка. А откуда взяться языку, когда круг общения состоит из таких же охранников или грузчиков, обсуждающих вечером за пивом у русского магазина то, что показывали по НТВ или, что fritzmorgen опять вангует всем буржуям скорый кирдык?

Я не знаю, как в Европе, но американцы и израильтяне, как правило, смотрят только региональные новости. Раньше мне тоже казалось странным, почему новости об очередном раввине педофиле публикуются на первой полосе, а о землетрясении в Японии где-то в конце после новостей о том, что разыскивается водитель сбивший собаку и не сообщивший об этом в полицию. Но со временем мне стали важнее отчеты местного городского муниципалитета о том, на что были потрачены мои налоги в прошлом квартале, нежели легализация однополых браков в Европе.

3 Третье, чего ни в коем случае не надо делать, так это снимать жилье в иммигрантских кварталах. Если же вы сильно ностальгируете по 80-м и 90-м, то смело селитесь в израильском Бат Яме или Рамат Элиаху Ришона, где царит ренессанс гопоты. Причем, такой гопоты, которой и в союзе, наверное, уже давно нет. В этих районах до сих пор ходят в нестираных спортивных костюмах. Причем, ходят в них как четкие, так и не очень четкие пацанчики. Квинтэссенцией жизненных достижений у них является покупка своего автомобиля, даже если это раздолбанная хонда.

Бытие определяет сознание. Селясь в таких районах из соображений дешевизны жилья, вы рискуете ограничить свою планку жизненных достижений лишь повышенным размером почасовой оплаты на заводе. Но некоторым и до завода ездить не приходиться. Ведь работать можно в русском магазине, обслуживая русскоязычных клиентов. Естественно, что никакого стимула для изучения языка в этой среде нет. И те, кто селится там из соображений экономии, в результате через несколько лет обнаруживают для себя, что нигде вне гетто не могут найти приличной работы. Почти в каждом городе, где есть представители русскоязычной иммиграции, существуют такие районы. В Нью-Йорке это Брайтон бич, который мне нахваливали в качестве достопримечательности. Уже через 10 минут своего прибывания там, мне захотелось поскорее покинуть это место. Какой смысл вкладывают живущие в подобных местах в слово "эмиграция" остается для меня загадкой.

4 Ну и, наконец, четвертое. Не следует полностью абстрагироваться от культуры страны исхода, чтобы стать полностью местными. Полностью местными вы никогда не станете, даже если усиленно будете тренироваться картавить. Будь то по французски, по немецки, по английски или на иврите. Некоторые действительно считают, что секрет успешной иммиграции кроется в безупречном произношении "Р". (Обязательно напишу пост, где расскажу в чем действительно секрет). Работают второй десяток лет на уборках или в магазинах косметики, зато "рэйш" у них безупречное. Особенно этим (пристрастием к правильному картавому произношению) грешат некоторые женщины в Израиле. Пойти получить нужную профессию им просто лень. И истории у таких женщин схожие: приехала, развелась, куча поклонников (от слова "наклонять"), мама одноночка. Я говорил только про некоторых женщин. Справедливости ради следует заметить, что в большинстве своем именно женщины более предприимчивы и инициативны в плане переквалификации на новом месте жительства.

Существует и такой тип особо заносчивых (как мужчины, так и женщины), которые делают вид, что забыли русский язык. На поверку часто оказывается, что никакого другого языка, кроме русского они толком не знают. Ну, если только еще украинский.

Покинуть русско-украинское гетто (а лучше там не селиться вообще) и отключить русские или украинские новостные каналы вовсе не означает забыть свою культуру. Все как раз наоборот. Ни на одной выставке, литературном вечере или на спектакле с участием российских или украинских звезд я не встречал быдла. Да и те кто поддерживают за рубежом культуру своей страны исхода - это в большинстве своем успешные в иммиграции люди. В ЖЖ эти люди ведут очень интересные журналы на грамотном русском языке, несмотря на долгую жизнь за границей. Если же вы из тех, кто неотъемлемой частью своей культуры считает босяцкие жесты, лузгание семечек и низкопробный рэп, то ваше место на иммигрантских районччиках.

Если ваша иммиграция пошла удачнее остальных, то никогда не отказывайтесь помочь с языком в супермаркете или в банке свежеприехавшим или престарелым соотечественникам. Несколько раз мне приходилось наблюдать, как-кое кто из наших, кто успешно сделал карьеру орали на русскоязычных уборщиков у них в офисе. Или же они вдруг становятся мелкими невыносимыми начальниками, когда под ними такие же иммигранты. Здесь на лицо явные психологические проблемы. Есть в характере некоторых наших людей такая черта: как только кто-то из них надевает пиджак подороже, то на других он уже смотрит, как на ... Возможно это психотравма от холуйского воспитания в стране исхода, когда раб мечтает не о свободе, а о том, чтобы смотреть на всех с высока. Если на родине это уродство выступает в виде презрения к бедным, в попытке отмежеваться от своего вчерашнего советского "нищебродского" происхождения, то в иммиграции это выражается в том, что они стыдятся своей национальности. Меняют имена, религию и т.п. Это наверное из той же патологии, когда некоторые афроамериканцы ненавидят черных.

Напоследок скажу, что заграница не для слабых. Потребуется много сил, чтобы изменить жизнь. Но оно того стоит. Новое место приносит новую удачу в жизни. Удачу решившимся на перемены.



15 вещей, которые нужно перестать делать

Никто из нас не может вернуться в прошлое, чтобы изменить его. Зото каждый может ночоть все сначало, чтобы создоть для себя лучшее будущее. И прежде всего нужно прекротить делать то, что может нос остоновить.

1. Перестаньте проводить время не с теми людьми

Жизнь слишком коротка, чтобы проводить ее с людьми, выжимающими из вас все соки. Если кто-то хочет, чтобы вы присутствовали в его жизни, он позаботится о вашем комфорте. Вам не придется бороться за место рядом с ним. Никогда не цепляйтесь за тех, кто постоянно нивелирует вашу ценность. И помните, что настоящие друзья — зто не те, кто поддерживает вас, когда вы и так на коне, а те, кто остается рядом, когда дела ваши плохи.

2. Перестаньте отодвигать свои потребности на задний план

Страшнее всего потерять себя, вкладывая слишком много в любовь к кому-то другому и забывая о собственной значимости. Нет, не оставляйте других, но помогите же и себе. Если существует подходящий момент, чтобы услышать себя и сделать то, что для вас действительно важно, то этот момент настал.

3. Не пытайтесь быть кем-то другим

Одна из самых сложных задач в жизни — зто быть самим собой в мире, который пытается сделать вас похожим на всех остальных. Кто-то всегда будет красивее, кто-то всегда будет умнее, а кто-то всегда будет моложе, но они никогда не будут вами. Не пытайтесь изменить себя на радость людям. Будьте собой, и те, кто вам действительно нужен, полюбят вас таким, как есть.

4. Перестаньте бояться ошибок

Делать что-то и ошибаться — в разы зффективнее, чем ничего не делать. Каждый успех несет следы былых неудач, и каждая неудача ведет к успеху. В конечном итоге вы гораздо больше будете жалеть о том, чего вы не сделали, а не о том, что сделали.

5. Перестаньте пытаться купить счастье

Многое из того, что мы хотим, стоит дорого. Но правда заключается в том, что вещи, которые действительно делают нас счастливыми — любовь, смех и работа над своими чувствами — совершенно бесплатны.

6. Перестаньте искать кого-то, чтобы стать счастливым

Если вы недовольны собой, своей личностью, то и долгосрочные отношения с кем-то не сделают вас счастливее. Нужно создать стабильность в своей жизни, прежде чем делиться ей с кем-то еще.

7. Перестаньте бездельничать

Не раздумывайте слишком долго, иначе вы создадите проблемы даже там, где их не было. Оценивайте ситуацию — и предпринимайте решительные действия. Вы не сможете изменить то, чему отказываетесь сопротивляться. Любой прогресс сопряжен с риском. И здесь важна очередность. Вы не сможете читать, не узнав грамоты.

8. Перестаньте думать, что вы не готовы

Никто и никогда не чувствует себя готовым к чему бы то ни было на 100%. Большинство серьезных возможностей заставляют нас выйти за пределы нашей зоны комфорта, а значит, мы действительно будем испытывать неудобства.

9. Перестаньте конкурировать со всеми

Не переживайте, что другие в чем-то успешнее вас. Сконцентрируйтесь на достижении собственных ежедневных рекордов. Стремитесь к успеху в борьбе между Вами и Самим собой.

10. Перестаньте завидовать

Зависть — это искусство подсчета чужих благ вместо своих собственных. Спросите себя: «Что есть у меня из того, что каждый хочет?»

11. Перестаньте жаловаться и жалеть себя

Жизнь бросает игральные кости для того, чтобы переместить вас в каком-то важном направлении: Вы можете не видеть или не понимать всего происходящего, и зто может быть болезненно. Но оглянитесь на те плохие расклады, что выпадали вам в прошлом. Вы увидите, что зачастую они приводили вас к успеху, важному человеку, состоянию души или ситуации. Улыбнитесь же! Пусть все знают, что сегодня вы намного сильнее, чем были вчера.

12. Перестаньте оправдываться

Вашим друзьям ваши оправдания не нужны, а враги не поверят вам в любом случае. Просто поступайте так, как считаете правильным.

13. Перестаньте пренебрегать мелочами

Наслаждайтесь пустяками, поскольку в один прекрасный день вы можете оглянуться назад и обнаружить, что зто были великие вещи. Лучшая часть



вашей жизни состоит из незначительных безымянных моментов, потраченных на то, чтобы подарить улыбку человеку, который для вас действительно важен.

14. Перестаньте винить других в своих проблемах

Достижение вашей мечты напрямую зависит от того, насколько вы берете ответственность за свою жизнь. Когда вы обвиняете других в том, что с вами происходит, вы отказываетесь от ответственности и даете другим власть над зтой стороной вашей жизни.

15. Перестаньте беспокоиться

Беспокойство не избавит нас от завтрашних трудностей, оно лишь избавит нас от сегодняшней радости. Один из способов проверить, стоит ли что-то обдумывания — это задать себе вопрос: «Будет ли зто важно через год? Три года? Пять лет?» Если нет, то не стоит и беспокоиться.

По материалам интернет-сми



Воспитываем аккуратность у ребенка

С появлением ребенка в доме воцаряется хаос. Многие мамы предпочитают самостоятельно убирать разбросанные игрушки и детали от конструктора, ведь так легче и быстрее. Но это неправильно. Специалисты советуют приучать чадо самому убирать свою игровую зону. Начинать это делать нужно как можно раньше.



Зачем приучать ребенка самому убирать игрушки?

Для этого существует 3 причины:

— со временем ваш малыш пойдет в детский садик, а там няни будут заставлять его убирать после себя игрушки и вещи. Если не приучить к этому дома, то в будущем ребенок будет протестовать требованиям воспитателя;

— каждый родитель хочет вырастить волевого и ответственного человека;

— Если с детства не приучить кроху убирать свои вещи и игрушки, то в будущем возможны конфликты на этой почве.

Когда начинать учить аккуратности?

Легче всего прививать навыки ребенку до 3-х лет. Например, в 9 месяцев можно предложить крохе сложить погремушки в коробку. Готовых рецептов для этого не изобрели, ведь каждый малыш – это индивидуальная личность. Хорошо, если уборка игрушек, станет ритуалом перед прогулкой и сном.

Если кроха сделала что-то неправильно, не нужно ее ругать. Похвалите за стремление и покажите как правильно. Также это поможет понять ребенку, что вы цените его помощь и нуждаетесь в ней.



Как научить кроху убирать вещи и игрушки?

Чтобы научить малыша убирать игрушки следует придерживать 3-х принципов: постепенно, постоянно и в форме игры. Педагоги и психологи разработали несколько общих рекомендаций, чтобы облегчить процесс:

1) Показывайте на собственном примере. Дети любят повторять за взрослыми и стремятся быть на них похожими. Поэтому родителям необходимо держать свои вещи в порядке, показывая положительный пример.

2) Убирайте игрушки вместе с крохой. Со временем он сможет справляться с задачей без вашей помощи.

3) Убирайте игрушки в игровой манере. Например, можно устроить небольшое соревнование с ребенком, кто быстрей и больше игрушек соберет или уложить кукол спать.

4) Убирайте игрушки ежедневно. У каждой вещи должно быть свое место.

5) Параллельно с уборкой можно осваивайте цвета, счет, размеры.

6) Заведите несколько корзин для разных игрушек.

7) Всегда хвалите малыша за проделанную работу.

Ребенка постарше (5-6 лет) следует начинать учить выполнять мелкие домашние обязанности. Например, полить цветы или вытереть со стола. Для этого также нужно показать, как именно это следует делать.

Чего делать нельзя родителям?

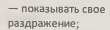
Чтобы научить своего ребенка убирать игрушки не следует допускать таких ошибок:

— насильно заставлять убирать;

— кричать на кроху;

— обещать поощрение. В противном случае вместо аккуратности ребенок научится вымогательству;

— оставлять уборку на вечер;



— показывать свое раздражение;

— родители не должны сами убирать игрушки.

Если малыш отказывается убирать игрушки, скажите ему, что они обидятся и уйдут к другому хозяину, который будет о них заботиться. Также можно сказать, что вы спрячете игрушки. После объясните малышу, что обратно он их получит через день или больше, только после того как уберет остальные разбросанные вещи. Главное проявить твердость и не поддаваться на упрашивания и уговоры. Перед тем, как вернуть спрятанное, предупредите чадо, что после игры ему нужно убрать вещи на место, иначе вы их опять спрячете.

Только с ответственным и кропотливым подходом к данному вопросу, к 3-м годам ребенок будет самостоятельно убирать свои вещи и игрушки на положенные им места. Ребенок – это своеобразная губка, легко впитывающая все, чему его учат взрослые. При правильном подходе положительный результат обязательно будет, но нужно запастись терпением.



Ремонт Компьютеров
на дому и в офисе

• Настройка и диагностика компьютера
• Инсталяция Windows
• Установка любых программ
• Удаления вирусов
• Чистка компьютера от мусора и пыли
• Увеличение оперативной памяти
• Сборка и модернизация компьютера на заказ

☎ (425) 610-6763 Марк



Вася всё время слышит со всех сторон:
— Не тискай котика так сильно... не сжимай пакетик с соком сильно... не тяни книжку сильно, порвёшь...
В результате заявляет мне сегодня:
— Мамочка, я люблю тебя сильно, но осторожно...

Васюха растёт хитрая, прожорливая и разговорчивая. Проникла втихаря на кухню, придвинула табуретку, дотянулась до полки, взяла новый пакет с сухарями, вскрыла пакет, достала сухарь... Вхожу я и застываю с осуждающим видом. Дочь быстро ориентируется в ситуации, светло-светло мне улыбается и говорит небрежно:
— Смотрю, сухарик лежит...

Собираемся с детьми идти гулять. Алёша схватил двух пупсов и говорит:
— Я с ними гулять пойду!
Ира ему:
— Ой, ты как девчонка, с куклами.
Он ей гордо отвечает:
— Я их отец!

Мама с сыном в стационаре. Больничная жизнь суровая, кровь из пальца, уколы, уколы, кровь из пальца. После очередной сдачи крови бедный ребёнок плачет.
Мама, чтобы отвлечь его:
— Саш, а тебе что больше нравится: когда уколы делают или когда кровь из пальца берут?
Он оборачивается и с какой-то безумной надеждой во взгляде тянет к маме руки:
— Мама, я больше всего люблю мочу сдавать!

Сын на улице увидел мужчину с сигаретой:
— Мам, почему этот мужчина курит — он же умрёт?!

Маленькая девчушка (лет 5) кричит обиженно своему брату:
— Отдай, это не твоя конфета! Твою я уже съела!

Постирала пуховик, а мех отстегнула, положила на комод. Вечером приходим с работы, кот мех скинул на пол и спит с ним в обнимку. Ромка изрекает:
— О! Кот себе подружку нашёл.

Недавно появился у нас хомяк, Егор сразу стал выпрашивать для него пару, на что я сказала, что не хочу, чтоб потом у нас было много-много маленьких хомячков.
Естественно сразу последовал вопрос:
— А как хомячки появляются?
— Ну как: живёт хомяк с хомячихой в клетке, потом у них появляются маленькие хомячки.
— Ну, а откуда они появляются?
— Хомячиха их рожает.
— А причём тут хомяк?

Дочка, съев последний кусочек тортика:
— Ну всё, пошла дальше жить!

Наша вторая дочка очень любит короткую вермишель с сыром, а прозвала её червячками. Подрастает третья дочь (3 года), спрашиваю её:
— Червячков с сыром будешь?
Тишина. Поворачиваюсь. У дочери круглые глаза, на лице полное недоумение с открытым ртом:
— Я ем червяков?!

Миша (5 лет):
— Мам, Ира, кажется, в меня влюбилась.
— Почему ты так решил?
— Я, когда в садик прихожу, она слишком сильно мне улыбается!

МОЖНО ПОДРАСТИ!





Ежедневно растягивая позвоночник, можно немного подрасти. Конечно, ростом с дядю Степу ты не станешь, но мышцы растянешь, гибкий стан и пару сантиметров приобретешь! Перед тобой комплекс, специально разработанный для этих целей. Вперед, к достижению и растяжению.

1. Это упражнение укрепляет мышцы ягодиц и бедер, развивает устойчивость.Стоя в исходном положении — ноги на ширине плеч, руки на талии, сделай шаг влево, согни колени и выполни приседание.
В этом упражнении для мышц ягодиц и бедер вес тела должен приходиться на пятки, корпус прямой. Выпрями ноги и поднимись на носки. Дальше опустись на всю ступню и вернись в исходное положение.
2. Это упражнение укрепляет мышцы ягодиц и растягивает нижнюю часть мышц спины.Возьми гимнастическую палку для устойчивости. Встань в исходное положение, держась за палку.
Согни ногу в колене, голень параллельна полу. Затем слегка отведи ногу назад и в сторону, чтобы добиться полного напряжения ягодичной мышцы. И поднимай ногу так, чтобы ступня смотрела в потолок.
3. Это упражнение укрепляет мышцы бедер, ягодиц и голеней, а также развивает чувство равновесия, устойчивость и гибкость.Встань прямо, ноги на ширине плеч. Сделай широкий шаг вперед левой ногой так, чтобы линии бедра левой ноги и голени правой ноги были параллельными. Наклонись вперед, поверни корпус и коснись правой рукой ступни левой ноги. Вернись в исходное положение и повтори с другой ноги.
4. Это упражнение укрепляет мышцы бедер, ягодиц и развивает подвижность.Сделай приседание: корпус наклонен вперед, руки опираются на бедра.
Выпрями правую ногу и отведи ее в сторону. Затем быстро приставь ее и отведи в сторону левую ногу. Это один повтор. Продолжай поочередно менять ноги. Чтобы скорость возросла, постарайся немного подпрыгивать, приставляя ноги.



ПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ
3 ПРОЦЕДУРЫ ЗА $100
(СТОИМОСТЬЮ $135)





Омолаживающая процедура и профилактика возрастных изменений, передовая методика нехирургической подтяжки, во время которой создаются контуры и линии, прорабатываются "проблемные" зоны.

Побалуйте себя и получите рекомендации по питанию с целью похудения от целлюлитотерапевта.

Предварительная запись по телефону

15710 NE 24th St, Ste A
Bellevue, WA 98008
(район Trader Joe's)

(206) 420-9625
alyka@mail.ru www.arkalika.com

Проклятая Америка. В чем истинная причина антизападных настроений

США всегдо следоволи проверенной строгегии: чем больше в мире будет рыночных строн с боготым населением, тем больше будет спрос но их товоры и технологии и тем проще им будет жить

Кок сообщил но днях «Леводо-центр», онтизоподные ностроения достигли в России исторического моксимумо. 42% ноших грождон считоют врогом России Соединенные Штоты, о 24% – и Европейский союз. Многие пологоют, что это не мы дестобилизируем ситуоцию но Укроине, о Зопод ведет против ношей строны ностоящую войну. И доже президент Влодимир Путин, пытоясь снизить нокол стростей и говоря, что «никокой войны против России нет», тут же отмечоет, что «есть попытко сдержоть ноше розвитие». Иноче говоря, предстовление о США кок о силе, угрожоющей российскому экономическому и политическому ренессонсу, выглядит чрезвычойно роспростроненным, о скорее доже доминирующим.



Владислав Иноземцев
Доктор экономических наук, директор Центра исследований постиндустриального общества

На мой взгляд, оно примитивно и ошибочно. Начнем с очевидного – с развития. Никто не отрицает, что в 2000-е годы Россия совершила огромный скачок вперед. Добыча нефти с 2000 по 2012 год выросла на 61%, производство легковых автомобилей – в 2,1 раза, число абонентов мобильной связи – более чем в 100 раз. И почему мы не вспоминаем, что рост добычи был во многом обусловлен новыми технологиями, которые принесли с собой BakerHughes и Schlumberger? И что в газовой отрасли, которая была более огосударствленной, чем нефтяная, рост составил за эти годы не 61, а всего 12%?

В 2008 году АвтоВАЗ произвел 537 тысяч автомобилей, тогда как заводы западных автоконцернов собрали в России более 1,4 млн машин. Это тоже можно отнести к усилиям врагов по предотвращению развития страны? А мобильная связь и интернет, которые приносят российским телекоммуникационным компаниям до $40 млрд выручки в год, но которые используют на сто процентов западное, причем передовое оборудование? Ведь враги (если бы они были у нас в Америке и Европе) наверняка должны были запретить его доступ в Россию. Но нет, они не только позволяли нам развиваться, но и всячески тому способствовали.

Более того: история второй половины XX века показывает, что США в наибольшей мере выступали движителем развития отнюдь не самых безопасных для себя стран. Чего стоит послевоенная реконструкция Германии или Японии? Американские инвестиции и американский спрос подняли из руин экономику Южной Кореи и Тайваня. И даже китайский выход из той бездны, в которую страну завел советский коммунистический эксперимент, начался с налаживания отношений между КНР и Соединенными Штатами в 1972 году. Можно, например, вспомнить и 1997–1998 годы: когда азиатские валюты рухнули в несколько раз по отношению к доллару, Америка не ввела ни одной протекционистской меры против своих конкурентов, хотя в отношении России в аналогичных условиях о таких мерах сейчас говорят в... братском Казахстане.

Америка, самая мощная держава в мире XX века, всегда следовала проверенной стратегии: чем больше в мире будет рыночных стран с богатым населением, тем больше будет спрос на ее товары и технологии, тем проще ей будет жить. Она никогда не сдерживала развития ни одной страны, которая не демонстрировала в отношении нее открытой агрессивности.

Чего может Запад хотеть от России? Отечественные ура-патриоты знают это со всей определенностью: наших нефти, газа, лесов, пресной воды, территорий – в общем, природных ресурсов. (Именно природных, так как интеллектуальные ресурсы текут за границу сами собой: в 2014 году из России уехало на ПМЖ более 300 тысяч человек, а в университетах и научных центрах США и Европы работают более 60 тысяч наших ученых.) Однако распространенная точка зрения разумна только в логике в лучшем случае 1950-х годов. Америке не нужна находящаяся в наших недрах нефть, добыча которой в той же Арктике будет обходиться вдвое дороже ее нынешней рыночной цены. Ей не нужен наш природный газ, которого она с 2009 года добывает больше, чем Россия. Контроль за территориями того климатического типа, который доминирует в Сибири и на Дальнем Востоке, сегодня обходится в намного большую сумму, чем возможные прибыли от их использования. Западу гораздо проще в возрастающих объемах покупать полезные ископаемые за относительно легко эмитируемые им валюты, чем посылать солдат на завоевание ресурсно богатых регионов. Собственно, этот факт, который мы упорно не хотим замечать по сей день, положил конец колониализму еще 60 лет тому назад.

Российские территории – это наше собственное проклятие, и они никому не нужны. В крупных развитых странах (США, Канаде, Германии, Франции и Австралии) за последние 100 (!) лет протяженность сети железных дорог уменьшилась на 203 тысячи км, или на 34,8%, – так как сегодня проще подвезти нужный товар к правильному побережью, чем возить его через континенты.

Завоевывать Сибирь или Урал – более чем сомнительное предприятие в эпоху современной океанической экономики, когда 68% глобального ВВП создается на территориях, удаленных от морской береговой линии менее чем на 100 миль. Ни при каких условиях не будут виртуальные оккупанты захватывать Транссиб, по которому перевозится менее 1% грузов от объема, проходящего через Суэцкий канал, но который требует бешеных денег на свое поддержание в мало-мальски функционирующем состоянии: лучше позволить России разориться на модернизации этой магистрали. Геополитически любой подрыв позиций России – особенно в Азии – для США является подыгрыванием Китаю, а его в Вашингтоне действительно начинают опасаться. Игра в дешевую нефть ради «сдерживания нашего развития» – тоже небезопасная вещь: если кто и выиграет от такого тренда, то опять-таки тот же индустриальный Китай. Да и зачем Америке сдерживать развитие страны, на которую в этом году придется не более 1% мирового валового продукта, исчисленного с учетом рыночного курса валют?

Хотят ли США подчинить Европу и дирижировать ею против России? Эта версия, на мой взгляд, также не находит подтверждения. Если стало так уж модно говорить про холодную войну, позволю себе напомнить, что в начале 1980-х годов США держали в Европе 7400 ядерных боеголовок, 9000 танков и почти 350 тысяч военнослужащих. Сегодня ядерный потенциал сокращен более чем на 90%, в 2013 году были выведены последние танковые подразделения, а военный персонал составляет менее 30 тысяч человек. Соединенные Штаты мало что могут диктовать Европе: они проигрывают ей экономически: торговый баланс США с Европейским союзом в 2013 году был отрицателен на $65 млрд; европейцы держат на $1,6 трлн финансовых обязательств правительства США, а не наоборот; европейские антимонопольные органы блокировали и блокируют многие сделки между американскими компаниями – как, например, между GE и Honeywell в 2001 году. И никто в Вашингтоне не смог тогда «скрутить Европу в бараний рог».

Сочиняя сказки о том, что Америка диктует Европе ее позицию в отношении России, кремлевским пропагандистам надо быть более последовательными – хотя бы потому, что они одновременно увлечены рассказами о «слабости» и «геополитической никчемности» Европы. Но если бы США имели право диктата, то европейцы были более военизированными, как в годы холодной войны, когда такое менторство со стороны Америки действительно имело место. Но сейчас европейцы вовсе не воинственны – в том же случае с Украиной они наиболее последовательно выступают против поставок вооружений Киеву. Как увязываются между собой оба этих подхода? Боюсь, никак.

Резкое нарастание ненависти к Америке или Западу в целом – это прежде всего поиск врага, на которого можно переложить ответственность за собственные трудности. Сегодня это особенно нужно Кремлю. В 1998 году можно было списать проблемы на «проклятые 1990-е»; в 2008-м – на мировой кризис, пришедший из той же Америки. В конце 1990-х годов американцы бомбардировали Сербию, в середине 2000-х они же воевали в Афганистане и Ираке. Сегодня все иначе. США фактически прекратили свои масштабные военные операции за рубежом, зато в такие приключения ввязалась Россия. При этом с 2012 года наша экономика даже при успешном развитии мировой показывала устойчивое замедление, пока не свалилась в рецессию. Кто мешал нам «развиваться» в 2010–2013 годах, когда на протяжении четырех лет Россия получила $1,4 трлн нефтегазовых доходов? Уж точно не Америка – ведь если бы Федеральный резерв не проводил пресловутую политику «количественного смягчения», долларов не было бы в таком избытке и нефть не была такой дорогой. Мы сами тормозили собственный экономический рост, ужесточая условия ведения бизнеса и повышая налоги на предпринимателей ради удовлетворения алчности вороватых бюрократов и силовиков. Что мешало нам проводить ответственную экономическую политику? Все, что угодно, но только не Вашингтон или его эмиссары...

В такой ситуации мы становимся слишком похожими на те страны, которым постоянно кто-то мешает развиваться. В Зимбабве белые фермеры, пережитки колониализма и иностранные империалисты так мешали развитию, что без их вмешательства инфляция развилась до 231 миллиона процентов в год в 2008 году. В Северной Корее опасения вторжения со стороны США заставляют население жить впроголодь, несмотря на то что по ту сторону 38-й параллели давно сложилось благополучное и успешное общество. Еще есть Венесуэла, где именно борьба с вездесущей Америкой привела к тотальному дефициту всего и вся, несмотря на то что страна сидит на самых больших в мире запасах нефти. И если действительно большинство россиян искренне полагают, что Запад мешает нам развиваться, это говорит только об одном: мы перестали обращать внимание на факты и полностью доверились разнузданной пропаганде.

Это, без всякого сомнения, является огромным достижением власти, которая стремилась и стремится к максимальной управляемости страной. Но выступает ли это залогом ее развития в будущем – вот в этом я как раз совсем не уверен.

Смута? Революция? Война?

автор Евгений Гонтмахер член Комитета гражданских инициатив



У политических реформ в России — небогатый выбор альтернатив...

Недавно высказанная идея Германа Грефа о создании штаба реформ или некоторого суперминистерства, которое возьмет на себя эту функцию, не нова. В истории новой России такое в том или ином виде случалось несколько раз. И почему-то не приносило успеха. В чем же причина?

В конце 1991 года новому руководству страны стало очевидно, что необходимо проводить радикальные экономические реформы. Была приглашена команда Егора Гайдара и даже создан специальный правительственный орган — Рабочий центр экономических реформ, материалы которого ложились непосредственно на стол лиц, принимавших решения. Однако хочу напомнить, что кроме перехода к рынку перед Борисом Ельциным и его помощниками стояла задача сформировать в России институты демократического общества.

Если команда Гайдара, совершая массу ошибок, со своей задачей тем не менее в целом справилась, то в сфере политики все пошло наперекосяк. Этот дисбаланс в 90-е годы был малозаметным: Государственная дума формировалась через политическую конкуренцию и не являлась придатком Администрации Президента, работали самые разнообразные с точки зрения занимаемых позиций СМИ, множились общественные организации. Однако в 2000-е мы все вдруг воочию увидели торжество политтехнологий (или, говоря простым языком, манипуляций с результатами выборов), приведение наиболее влиятельных СМИ к «единому знаменателю», замену настоящего гражданского общества его многочисленными имитациями. Зримым признаком глубокого политического неблагополучия стали протесты конца 2011–2012 гг.

Владимир Путин тогда оказался перед выбором: либо наверстать упущенное и привести в соответствие институты демократии и рынка, либо продолжить углублять разрыв в их развитии. После некоторых колебаний был выбран второй вариант. Последствия этого именно в экономике не замедлили сказаться. Сейчас распространенным объяснением остановки экономического роста в 2013 году (еще до украинского кризиса) является исчерпание сложившейся к тому моменту в России модели экономики, построенной на сырьевом экспорте. Это правда, но не вся. Примитивизация экономики получилась из-за отсутствия адекватных механизмов общественного саморегулирования, когда мнение экспертов, бизнеса, политических оппонентов не принимается во внимание. Власть, на которую в 2000-е годы свалились огромные деньги от экспорта нефти и газа, успокоилась, посчитав, что так будет всегда, а демократия подождет. Тем более что и простые граждане, получив дополнительные доходы в виде зарплат и пенсий, также не хотели думать о стратегической перспективе.

Тут я хотел бы вернуться в 1999 год, когда стало известно о том, что Владимир Путин становится преемником Бориса Ельцина. Только-только случился дефолт, никто не ждал скачка нефтегазовых цен. По инициативе будущего президента был создан Центр стратегических разработок (ЦСР) во главе с Германом Грефом. Задача ставилась весьма амбициозная: разработать план реформ по преобразованию страны. Причем предполагалось, что, в отличие от 1991–1992 гг., речь пойдет и о том, как осовременить основные институты общественной жизни. Помню, в ЦСР стали проводиться закрытые экспертные обсуждения не только об экономике, но и о ценностях, на которых зиждется демократия, о новых принципах государственного управления и т.п. политических вопросах.

Казалось бы, пользуясь полным доверием Владимира Путина, Герман Греф выйдет с масштабным системным проектом того, как обустроить Россию. Но что получилось весной 2000 года, когда наработки ЦСР были переданы в правительство? Из документа была изъята вся неэкономическая часть. Она осела в столах сотрудников Администрации Президента. Через 10 лет, подводя итоги реализации этой программы, эксперты ЦСР пришли к выводу, что результат можно оценить, если говорить об экономике, в 35–40%. А вот никому не ведомый и так до сих пор не опубликованный блок предложений по реформе государства оказался не реализованным вовсе. Это касается всех ветвей власти, включая судебную. «Мы недостаточно внимания обратили на реформу власти и образования класса элиты и управленцев, которые занимались осуществлением реформ», — отметил в 2010 году Герман Греф.

Пренебрежение политическими реформами, как представляется, в конечном счете и привело к консервации архаичной экономической модели со всеми вытекающими и уже очевидными для всех последствиями. Падение цен на нефть и украинский кризис просто ускорили развитие процесса деградации страны, запрограммированного еще в начале 2000-х.

Любопытно, что Владимир Путин в 2010 году сделал еще одну попытку заглянуть в среднесрочную перспективу России, инициировав разработку т.н. «Стратегии-2020» силами экспертов, группирующихся вокруг Высшей школы экономики и Академии народного хозяйства и государственной службы. Что было получено в итоге напряженной годовой работы?

Главная идея, против которой сложно возражать: «новая модель роста — новая социальная политика». В документе кроме обширных экономических частей есть и раздел «Эффективное государство», в котором содержится масса весьма правильных предложений по улучшению деятельности исполнительной власти и развитию гражданского общества. Но и этот проект, который казался более системным по сравнению с «программой Грефа», канул в небытие, так и не став «дорожной картой» развития страны. А уж сейчас, находясь по горло в трясине системного кризиса, можно перечитывать «Стратегию-2020» как пример качественной научной фантастики в стиле советского певца грядущего коммунизма Ивана Ефремова.

По сути, судьбой «Стратегии-2020» нынешняя власть продемонстрировала органическое нежелание сколько-нибудь всерьез заниматься будущим вверенной ей страны. Почему это происходит? Сказывается нежелание рисковать своим монопольным положением, сохранение которого, как теперь становится очевидным для любого не одурманенного пропагандой человека, губит все остальное: экономику, социальную сферу, общественную жизнь и внешнюю политику.

Поэтому отчаянный призыв Германа Грефа заняться реформой государственного управления натыкается на глухую стену непонимания и неприятия, хотя это действительно ключевой элемент в деле спасения страны.

Для того чтобы процесс пошел, надо проявить политическую волю одному-единственному человеку — Владимиру Путину. У него, судя по последним сдвигам во внутренней и внешней политике, есть какое-то представление об оптимальном устройстве нашей жизни и месте России в мире. Мне кажется, ситуация настолько опасна для существования страны, что уже невозможно держать эту картину внутри себя или выслушивать подобострастные комментарии ближайшего окружения. Пора начать общенациональную дискуссию об образе нашего желаемого завтра, которая должна прийти на смену нынешней истерии и поиску врагов.

Надо дать возможность экспертным группам самой разной политической направленности дать аргументированные ответы на несколько вопросов, касающихся российского будущего демократии, рыночной экономики, федеративного устройства, гражданского общества, внешней политики. Получившиеся концепции должны быть всесторонне обсуждены как публично, так и в рамках специально созданного при президенте совещательного органа. Результат в виде короткого доктринального документа закрепляется в специальном указе Владимира Путина, который берет на себя полную персональную ответственность за его реализацию. А затем наступает очередь разработки конкретных стратегий реформ, касающихся всех сфер российской жизни. Это можно делать специально подобранными экспертными группами, координация деятельности которых ложится на упомянутую выше президентскую совещательную структуру.

Текущий контроль за реализацией подготовленного в итоге пакета реформ можно было бы возложить на Администрацию Президента.

Конечно, нарисованная выше схема очень многим не понравится: кому-то из-за того, что остается надежда на политическую волю Владимира Путина к настоящим реформам, а кому-то — с противоположной стороны — из-за того, что подвергается сомнению правильность того курса, который он сейчас проводит.

Но если не этот, то какой вариант должен быть реализован, чтобы спасти Россию? Смута? Революция? Война с внешним супостатом? На это у нас уже нет исторического времени — XX век именно этими варварскими способами ослабил нашу страну до критического предела.

А я как отстаивал, так и буду отстаивать видение России как европейского пространства — от Ванкувера через Лондон и Берлин до Владивостока и Токио. Считайте это моим исходным пунктом в будущей дискуссии о судьбах страны.

Lively Stones Mission





Африка

Миссия «Живые Камни» отправляется в Руанду с 19 марта по 28 марта

Респу́блика Руа́нда

Находится в центральной Африке. Руанда граничит с Демократической Республикой Конго на западе, Угандой на севере, Танзанией на востоке и Бурунди на юге. Из-за холмистого ландшафта имеет прозвище "Земля тысячи". Получила известность в мире после происшедшего в 1994 году геноцида.

Транспорт развит только в крупных административных центрах. В Руанде не существует никакого рельсового транспорта — ни метро, ни трамваев, ни даже обычных железных дорог.

Дорогие наши друзья! Вами, с помощью Божьей, уже немало сделано для Царства Божьего. И мы верим, что ваше сокровище в Божьем служении и ваше сердце там-же.

Мы бы очень просили вашей молитвенной поддержки об этой поездке, а также если Дух Святой распологает ваше сердце послужить Господу, то вы можете выслать добровольные жертвоприношения по нижеуказанному адресу миссии.



Континент Африки может нам показаться очень далёким от нас и наших повседневных проблем. Но сам Иисус не посчитал нашу землю далёкой от неба, оставив Свою славу; сошёл, чтобы спасти нас.

Мы призываем вас, друзья, не жить в своём маленьком мирке для себя, а чтобы жить для Того, кто дал нам жизнь. Наги мы пришли в эту жизнь и наги возвратимся к Богу. А дела наши пойдут вслед за нами.

1) Во время поездки мы планируем посетить детские дома и оказать им духовную и гуманитарную помощь, по 2 детских дома в день в разных местах: Кигали, Руанды в Африке. На каждый детский дом просят выделить по 300$.

2) Провести евангелизации в очень бедных районах и провести несколько собраний с целью, чтобы тысячи людей услышали о Христе и сотни преклонились пред чудесным Отцом, который через нас будет касаться их жизни с 'надеждой в будущее'. (Иеремия 29:11)

3) Оказать помощь племини Туци, которое пострадало от Генацида 1994 году за 100 дней было убито 10,000,071 тысяча людей, раздача гуманитарной помощи и проповедь Слова Божьего.

4) Принять участия в воскресных служениях в поместных церквях и оказать материальную помощь.

5) Оказать медицинскую помощь детям в детских домах и деревнях.

Вы сможете поучаствовать финансово в этих программах или поехать вместе с нами.

Да благословит Бог вас и ваши семьи и да воздаст в тысячу раз в этой жизни и в будущей! Вы можете также поехать с нами на миссионерские поля. Ты нужен Господу!

Отпускай своё имение по водам и по прошествии дней оно тебе вернётся.



Заполните этот бланк и мы будем иметь Ваш адрес Имея адрес, мы сможем выслать более подробную информацию о миссии, а также диски и другую литературу.

Имя Фамилия ______________________

Адрес ______________________

Телефон ______________________

Если Вы имеете расположение поучаствовать в финансовой поддержке Благословит Вас Господь.

$20 [_] $50 [_] $100 [_] другое [_]

Заполните бланк и верните сотруднику миссии или отправьте по адресу:

Lively Stones Mission
P.O. Box 4127, Everett, WA 98204

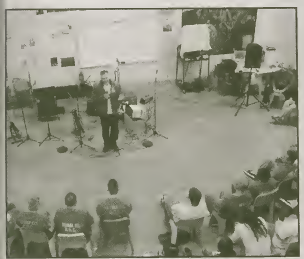
Телефон (425) 232-9759: Алексей Ананенко

С христианской любовью и молитвой о вас и ваших семьях сотрудники миссии «Живые Камни»

Ю нас ВЫ можете узнать больше, посмотрев наш вебсайт; www.lsmission.org и там вы сможете увидеть видео и фото о нашей работе, а также на Facebook: Lively Stones Mission



Дорогие друзья, вот пролетел ещё один год. И чем старше мы становимся, тем, кажется, быстрее летит время. В нашей памяти ещё свежи воспоминания, как мы готовились встречать 2000-й год, будто недавно мы заботились, переживали, суетились, встречая этот год, а уже прошло 14 лет после тех волнующих дней. Но для тех людей, которые искренне любят Бога, ждут Его прихода, трудясь в Его винограднике, это приносит не внутренний страх, а волнующую душу радость. Так Господь и повелел, чтобы мы утешали друг друга этими словами, а не пугали. Слово Божье говорит: **«Возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве». Иоан 4 : 35. «Итак, молите Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою»**. Мф. 9:38.



И я очень рад, что участники миссии Живые Камни на протяжении многих лет стараются внести в этот труд правильные ценности и принципы и делать для славы Бога и на радость людям то, что мы считаем добром, трудясь на Его пажитях. В этом письме нам хочется рассказать о чудных делах Божьих, которые в 2014 году Он помог нам сделать через трудящихся в миссии людей, постоянно прикладывающих усилие в этом направлении. Мы благодарны, что продолжается наше служение на территории Америки: евангелизация, служения в церквях и для родителей, чьи дети находятся в тюрьмах, где я, Алексей Ананенко, являюсь капелланом. Там мы проводим 4 служения в неделю и 2 евангелизации в месяц и как хорошо, что всё больше людей приобщаются к этому служению.. А также мы сделали 1000 подарков для заключённых в тюрьмах, где находились мусульмане, буддисты и индусы, но никто из них не отказался от предлагаемых им подарков. И до сих пор мы получаем от них благодарности.



В подарок было вложено: 1) Настоящий смысл Рождества. 2) Поздравление от капеллана. 3) 3 рождественские открытки, чтобы и они могли поздравить своих родственников. 4) Конфеты. Конечно, это была проведена очень большая работа, чтобы приготовить такое количество подарков, сложить, собрать и красиво оформить все эти «бумажные ценности» и конфеты... Мы стараемся без устали собирать плоды вечной жизни и здесь, на земле, видим явные результаты – это получившие спасение заключённые мужчины и женщины, которым мы несём весть о Божьей любви и о жизни вечной.

У нас действует молитвенная группа, где мы собираемся каждую среду уже больше 15-ти лет и всегда с нетерпением ждём этого дня. Нам по-семейному уютно и тепло, так как на этих служениях мы стараемся выслушать любого человека, помочь каким-то советом, ободрить, утешить добрым словом и Божьими обетованиями и направить на глубинные стремления души к общению с Богом, ходатайствуем о детях, которые находятся в цепях дьявольского рабства, молимся за больных и т. д. Нередко, приходя на молитву с истерзанной душой и в плачевном состоянии, мы уходим домой наполненные миром и радостью, видя как Господь помогает нам выходить победителями в сложных ситуациях. Мы помогаем друг другу прекратить размышления о своих неудачах и жить верой в лучше грядущие дни.

Мы продвигаемся вперёд и в интернациональном служении.

В 2014 году было осуществлено 2 поездки: одна в Руанду (Африка), а другая на остров Мадагаскар, где мы впервые принесли Слово Божье этому дальнему народу. Было проведено много служений в детских домах, в школах, в колледжах, в домах престарелых и, конечно же, в церквях. Мы также запланировали начало тюремного служения на этом острове.

В Руанде мы построили 2 церкви и начали строительство третьей. Мы очень рады, что Бог позволил нашей миссии начать служение у пигмеев и построить им церковь, где сейчас уже около 100 человек служат Богу и в зной, и в дождь. В этих поездках было закуплено риса, сахара, фасоли, овсяной каши и муки - 2650 кг; 112 коробок мыла; 96 – вазелина; более 40 кг конфет; 20 литров масла для приготовления пищи; более 220 кг одежды, обуви, разных игрушек, школьных принадлежностей, медикаментов, мячей и предметов личной гигиены. Купили 15 коз, 6 матрасов, 2 велосипеда и выделили 3480 дол. на 3 крыши. Мы стараемся без устали собирать плоды вечной жизни и здесь, на земле, видим явные результаты – это получившие спасение заключённые мужчины и женщины, которым мы несём весть о Божьей любви и о жизни вечной. И мы начинаем строительсво 6 церкви в Африке.

Мы благодарны Богу, что Он расположил ваши сердца участвовать в работе нашей миссии любыми путями: делом, словом, финансами, молитвой и другими возможными для вас средствами и надеемся, что и дальше будем вместе нести труд на Божьей ниве, помня, что весь закон Божий заключается в этом слове: **«Люби ближнего твоего, как самого себя»**. Рим. 13 : 9.

Наш адрес : Lively Stones Mission
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204

Tel. (425) 232-9759 Aleksey Ananenko
www.lsmission.org

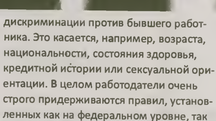


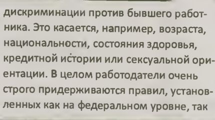


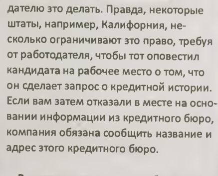
О НАЙМЕ НА РАБОТУ

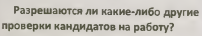
Советы адвоката











Вы – программист и решили перейти на другую работу. Вы разослали свою характеристику в ряд компаний и получили несколько приглашений на предварительное собеседование. В ходе собеседований вас спрашивали в основном одно и то же: об обязанностях программиста, о дисциплинах, которые вы проходили в колледже, о том, насколько вам нравится работать в коллективе, или как бы вы решили ту или иную производственную задачу. Но на одном собеседовании представитель компании стал задавать много личных вопросов: «Собираетесь ли вы замуж? Вы курите? Вас когда-либо арестовывали?». Вы не поняли, с какой целью были заданы эти вопросы, и не были уверены, стоит ли на них отвечать. Каковы права сторон при найме на работу?

Какие вопросы можно и нельзя задавать в ходе опроса кандидата на рабочее место?

Согласно федеральным законам и законам отдельных штатов, работодатель вправе интересоваться лишь тем, что касается квалификации кандидата и его профессиональной пригодности к данной работе. Не разрешаются вопросы личного характера, которые могут быть использованы с целью дискриминации. Это не значит, что в реальной жизни такие вопросы не задаются. Например, даже вопрос о том, из какой страны родом вы или ваши родители, может оказаться не столь безобидным, если представитель компании таким способом пытается определить вашу этническую принадлежность. Если, с другой стороны, вопрос такого характера задается всем кандидатам, а ответ на него никак не используется в решении о найме, то это допустимо. Однако если из всех кандидатов лишь женщин спрашивают о том, состоят ли они в браке, или если компания не берет на работу тех, у кого дети в возрасте до пяти лет, то такая практика найма, скорее всего, неправомерна. Кстати, если вас уже взяли на работу, а затем поинтересовались, состоите ли вы в браке и имеются ли у вас дети, то эти вопросы оправданы, поскольку имеют прямое отношение к налогам и страхованию.



Предположим, что работодатель решил проверить ваш трудовой стаж, запросив информацию в компании, где вы работали раньше. Каковы правила на этот счет?

Будущий работодатель вправе делать такие запросы, но это также означает, что бывший работодатель вправе предоставлять любую информацию о вас. Сведения личного характера обычно недопустимы для разглашения, поскольку могут послужить основанием для дискриминации против бывшего работника. Это касается, например, возраста, национальности, состояния здоровья, кредитной истории или сексуальной ориентации. В целом работодатели очень строго придерживаются правил, установленных как на федеральном уровне, так и на уровне штата, для любых ситуаций трудовой деятельности, начиная с найма на работу вплоть до выплаты последнего чека. Законы, регулирующие поведение нанимателя, могут касаться всех без исключения работодателей, будь то частная компания, правительственное учреждение, религиозная организация или некоммерческое предприятие. Они также могут относиться лишь к частным нанимателям или, например, освобождать от основных ограничений мелкие компании, в которых занято менее 15 работников. Кроме того, особые нормы существуют для частных компаний, выполняющих работу по контрактам с государственными учреждениями.



Допустим, кандидат добивается места в финансовой компании. Работодатель намерен проверить его кредитную историю. Правомерно ли это?

Да, несмотря на то, что право на частную жизнь охраняется конституцией. Проверка кредитной истории уместна и оправдана не только потому, что предлагаемая работа связана с финансами и возлагает особую ответственность на будущего работника, а также потому, что федеральный закон позволяет работодателю это делать. Правда, некоторые штаты, например, Калифорния, несколько ограничивают это право, требуя от работодателя, чтобы тот оповестил кандидата на рабочее место о том, что он сделает запрос о кредитной истории. Если вам затем отказали в месте на основании информации из кредитного бюро, компания обязана сообщить название и адрес этого кредитного бюро.

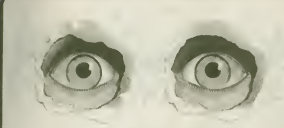
Разрешаются ли какие-либо другие проверки кандидатов на работу?

Вполне, если эта проверка имеет отношение к характеру предлагаемой работы и если ее проходят все кандидаты на данное место, а не отдельные выборочно. Вместе с тем, врачебные освидетельствования, как правило, недопустимы. Психологические проверки - тоже, если проводятся с медицинской, а не иной целью. Что касается отпечатков пальцев или фотографий, то требовать их могут лишь в случае трудоустройства на такие должности, как, например, полицейский, водитель, работник по уходу за ребенком или учитель. Но сначала вам должны предложить рабочее место, а затем проверить отпечатки пальцев или попросить фотографию, а не наоборот.

Можно ли проверять с помощью детектора лжи, а также на употребление наркотиков или на наличие вируса СПИДа?

Использование нанимателем детектора лжи разрешается при устройстве на работу в охрану, инкассаторскую службу или на производство и распределение оружия, табачных изделий и алкогольных напитков. Проверки на употребление наркотиков разрешены практически во всех штатах, и наниматель имеет право отказать в работе кандидату, который не прошел ее. При этом в ряде штатов требуют, чтобы компания заранее оповестила кандидата о предстоящей проверке. На наличие вируса СПИДа можно проверять лишь после того, как кандидату уже предложили работу и часто лишь с письменного согласия работника. Но даже если анализ дал утвердительный результат, его могут законно уволить лишь в том случае, если компания может доказать, что предложенная работа не допускает наличия вируса.

Борис Кривонос



Я ВАС ВИЖУ, ВЫ НЕ РАБОТАЕТЕ!

• Работа - это такое место, где до обеда хочется есть, после обеда - спать, и всё время преследует чувство, что тебе мало платят...

• Просто удивительно, насколько важной оказывается твоя работа, когда нужно отпроситься с неё, и насколько она маловажна, когда ты просишь отпуск или прибавку к зарплате...

• Мне очень нравится ходить на работу! И с работы тоже! Но вот эти 8 часов между ходьбой - самые противные!

• Вот что за жизнь?! Зарплату платят раз в месяц, а работать заставляют каждый день!!!

• Уходя с работы, я изо всех сил стараюсь не бежать)))

• Понедельник - отходим от выходных, вторник - готовимся к работе, среда - работаем, четверг - отдыхаем от работы, пятница - готовимся к выходным. Вывод: может, хватит уже работать по средам???

• Уволили с работы? Не огорчайтесь! Займите новенький крутой Мерседес на один день... Встретьте бывшего начальника... Поблагодарите)))

• Приехал директор. Сам не работает и другим мешает не работать!

• Скоро вновь у нас зарплата... Пять минут у банкомата... В магазине один час... Снова денег нет у нас!

• Расстояние ПАРИЖ - ДАКАР - это ерунда! Расстояние АВАНС - ЗАРПЛАТА - вот где испытание!

• Мы работы не боимся, от работы не бежим! Нет работы - спать ложимся, есть работа - тоже спим!!!

• Как же мне тяжело работать, когда нет шефа... Даже курить не хожу... Боюсь, домой уйду)))

• По-моему, я беременна... Меня тошнит от работы и тянет к соленому морю...

• Акция!!! Только для тех, кто хорошо работал вчера - подарок! Новый рабочий день бесплатно!!!

• На работе всегда выкладываюсь на все100%. 12% - в понедельник, 23% - во вторник, 40% - в среду, 20% - в четверг и 5% - в пятницу!

• Написала свое резюме... Распечатала... Перечитала... Расплакалась... Жалко такого человека на работу отдавать!

• Президент сказал, что работающий в России человек в среднем зарабатывает 27000 рублей. Интересно, я не работаю или я не человек... А может я совсем не в России...

• Кто не работает, тот удачно вышла замуж.

• Сегодня я поняла, что работаю мушкетером - одна за всех!

• Бензин подорожал, водка тоже. Квартплату и штрафы - повысили... Хорошо, что зарплату не прибавили. Хоть какая-то стабильность...

• Отличная профессия - начальник, всё время занят, а ничего не делаешь...

• Начальник, как плохая жена - приходится соглашаться со всей его глупостью, лишь бы только отстал.

• Нервный тот, кто кричит на своего начальника . Тот, кто кричит на своих подчинённых - хам.

• Начальник что "тамагочи" - орет когда хочет.

• Шеф всегда прав, человеку же свойственно ошибаться.

• Директор - такой же человек, как и все остальные, жаль только он об этом не знает.

• Плохо, когда посредственные люди становятся непосредственными начальниками.

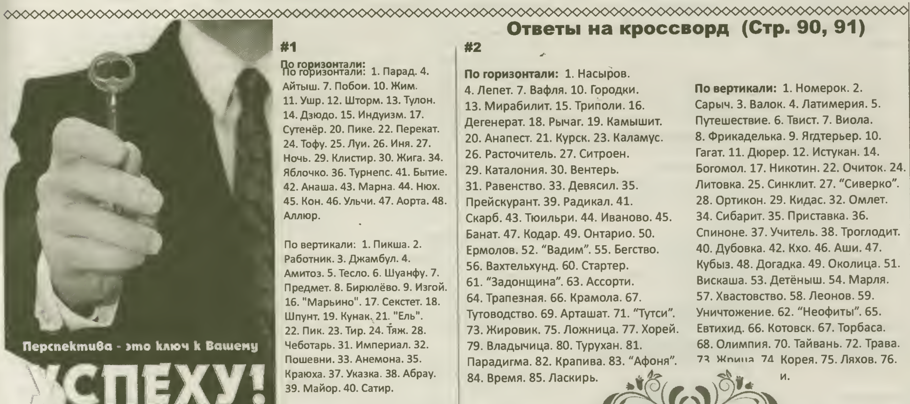
• Руководить – это значит не мешать хорошим людям работать.

• Если вы начальник и верите, что ваши люди любят вас и никогда вас не покинут, что ж, может быть настало хорошее время посмотреться в зеркало.

• Начальник уходит на повышение. Заглядывает в свой отдел попрощаться: - Спасибо за всё, ребята! Как вы тут будете без меня? Даже жалко вас: назначат вам вместо меня какого-нибудь дурака... Раздаётся жалобный голос: - Ну вот, опять дурака дадут...

• Если ваш работодатель к вам хорошо относится, значит он вам сильно недоплачивает..

• Почему-то, когда начальник звонит с работы в 10 часов вечера и говорит: "ДОБРЫЙ вечер!", спинным мозгом чувствуешь, что нифига этот вечер не будет добрым...



Ответы на кроссворд (Стр. 90, 91)

#1

По горизонтали: 1. Парад. 4. Айтыш. 7. Побои. 10. Жим. 11. Ушр. 12. Шторм. 13. Тулон. 14. Дзюдо. 15. Индуизм. 17. Сутенёр. 20. Пике. 22. Перекат. 24. Тофу. 25. Луи. 26. Иня. 27. Ночь. 29. Клистир. 30. Жига. 34. Яблочко. 36. Турнепс. 41. Бытие. 42. Анаша. 43. Марна. 44. Нюх. 45. Кон. 46. Ульчи. 47. Аорта. 48. Аллюр.

По вертикали: 1. Пикша. 2. Работник. 3. Джамбул. 4. Амитоз. 5. Тесло. 6. Шуанфу. 7. Предмет. 8. Бирюлёво. 9. Изгой. 16. "Марьино". 17. Секстет. 18. Шпунт. 19. Кунак. 21. "Ель". 22. Пик. 23. Тир. 24. Тяж. 28. Чеботарь. 31. Империал. 32. Пошевни. 33. Анемона. 35. Краюха. 37. Указка. 38. Абрау. 39. Майор. 40. Сатир.

#2

По горизонтали: 1. Насыров. 4. Лепет. 7. Вафля. 10. Городки. 13. Мирабилит. 15. Триполи. 16. Дегенерат. 18. Рычаг. 19. Камышит. 20. Анапест. 21. Курск. 23. Каламус. 26. Расточитель. 27. Ситроен. 29. Каталония. 30. Вентерь. 31. Равенство. 33. Девясил. 35. Прейскурант. 39. Радикал. 41. Скарб. 43. Тюильри. 44. Иваново. 45. Банат. 47. Кодар. 49. Онтарио. 50. Ермолов. 52. "Вадим". 55. Бегство. 56. Вахтельхунд. 60. Стартер. 61. "Задонщина". 63. Ассорти. 64. Трапезная. 66. Крамола. 67. Тутоводство. 69. Арташат. 71. "Тутси". 73. Жировик. 75. Ложница. 77. Хорей. 79. Владычица. 80. Турухан. 81. Парадигма. 82. Крапива. 83. "Афоня". 84. Время. 85. Ласкирь.

По вертикали: 1. Номерок. 2. Сарыч. 3. Валок. 4. Латимерия. 5. Путешествие. 6. Твист. 7. Виола. 8. Фрикаделька. 9. Ягдтерьер. 10. Гагат. 11. Дюрер. 12. Истукан. 14. Богомол. 17. Никотин. 22. Очиток. 24. Литовка. 25. Синклит. 27. "Сиверко". 28. Ортикон. 29. Кидас. 32. Омлет. 34. Сибарит. 35. Приставка. 36. Спиноне. 37. Учитель. 38. Троглодит. 40. Дубовка. 42. Кхо. 46. Аши. 47. Кубыз. 48. Догадка. 49. Околица. 51. Вискаша. 53. Детёныш. 54. Марля. 57. Хвастовство. 58. Леонов. 59. Уничтожение. 62. "Неофиты". 65. Евтихид. 66. Котовск. 67. Торбаса. 68. Олимпия. 70. Тайвань. 72. Трава. 73. Жрица. 74. Корея. 75. Ляхов. 76. ...и.

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 23го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 100 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



Worship Directory
Расписание Служений



PORTLAND AREA, OR

Church "New Life"
6220 SE 92nd Ave,
Portland, OR 97266

Church of Emmanuel
2025 SE 85nd Ave,
Portland, OR 97215
(360) 253-5558

Church of Grace
4224 SE 62nd Ave,
Portland, OR 97206
(360)-773-7735

Church of Sulamita
20575 NE Sandy Blvd,
Portland, OR 97024
(503) 282-2398

First Slavic Baptist Church
1746 Daves Rd,
Salem, OR 97304
(503) 763-7041

Русская Церковь АСД «ЖИВОЕ СЛОВО»
16022 SE Stark St,
Portland, OR 97233
(971) 925-8065

First Slavic Church
1010 SE 9th St,
Oregon City, OR 97045
(503) 251-5823

Slavic Baptist Church
820 Jefferson St NE,
Salem, OR 97301

Home of God
182nd & Yamhill,
Portland, OR 97230
(503) 572-7155

Slavic New Beginnings
3300 NE 172nd Place,
Portland, OR 97230

Kingdom Of God Church
12414 E Burnside Rd,
Portland, OR 97233
(503) 997-0955

Slavic Evangelical Pentecostal Church
15303 SE Webster Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 341-6529

Love of God International Ministry
10014 NE Glisan St,
Portland, OR 97220
(503) 253-3595

Philadelphia Romainian Pentecostal Church
5544 SE 128th Ave,
Portland, OR 97236
(503) 761-5067

Portland Slavic Evangelical Baptist Church
550 NE 132 Ave,
Portland, OR 97213
(503) 253-7774

Russian Full Gospel Church
3511 SE Concord Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 659-8494

Russian Gospel Church
5526 Hope Ave,
Hubbard, OR 97032
(503) 651-3335

Russian Orthodox Church
13792 S Union Hall Rd,
Mulino, OR 97042
(503) 632-7040

Voice Of Hope
10505 SE Holgate Blvd,
Portland, OR 97266
(503) 806-0715

Worlds Harvest Church
120 SE 172 Ave,
Portland, OR
(360) 521-3990

Ukrainian Bible Church "Pathway to God"
11900 SE Stanley Ave,
Millwaukie, OR 97222
(503) 353-9929

Ukrainian Bible Church
22820 NE Halsey St,
Portland, OR 97024
(503) 618-9421

VANCOUVER AREA,WA

Дом молитвы Баптистская Церковь
16210 NE 20th Street,
Vancouver, WA 98684

Calvary Slavic Christian Church
7012 NE 58th St,
Vancouver, WA 98661
(360) 256-7747

Church "Бент Халэл"
9900 SE Mill Plain Blvd,
Vancouver, WA 98664
(360) 823-7391

Church "New Life"
5045 E. 18th St,
Vancouver, WA 98661

Word of Grace Bible Church
1317 NW 12th Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 687-3962

First Slavic Baptist Church
14810 NE 28 St,
Vancouver, WA 98682
(360) 253-4826

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

Revival Baptist Church
5201 NE Minnehaha St
Vancouver, WA 98661
(503) 975-1790

Slavic Evangelical Church
3612 F St, Vancouver, WA 98663
(360) 695-3264

Slavic Grace Baptist Church
800 N. Andersen Rd
Vancouver, WA 98661
(360) 667-1602

Smirna Christian Church
311 N Parkway Ave
Battle Ground, WA 98604
(360) 885-2041
Ukrainian Baptist Church
3611 NE 132 Ave
Vancouver, WA 98684
(503) 407-0413

Vifezda Church
Brush Prarie, WA
(360) 881-1499

Revival Baptist Church
5201 NE Minnehaha St,
Vancouver, WA 98661
(503) 975-1790

Slavic Evangelical Church
3612 F St,
Vancouver, WA 98663
(360) 695-3264

Slavic Grace Baptist Church
800 N. Andresen Rd,
Vancouver, WA 98661
(360) 667-1602

Smirna Christian Church
311 N Parkway Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 885-2041

The Church of Truth
7250 NE 41st ST,
Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738

Ukrainian Baptist Church
3611 NE 132 Ave,
Vancouver, WA 98684
(503) 407-0413

Vifezda Church
Brush Prarie, WA
(360) 881-1499

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Объявления
принимаются
до 20-го числа.

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 веч-а.
Старший пастор:
Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330
Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602
T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com



Worship Directory
Расписание Служений

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livin-word.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409

(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111
F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Славянская Евангелическая Церковь
3405 В S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Victory Church
2003 Taylor St. Milton (Mission Woods Presbyterian Church)
Sundey – 5pm, Wednsdey – 7pm, Friday – 8pm

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. **(206) 753-9962**

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение :
10:00am • 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253)245-6709

Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабура
(206) 947-9498
mailtu: lifehelps@yahoo.com
www.life-helps.org

Библейская Церковь "Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moine, WA 98198
Воскресенье – 1:30 pm
AWANA– 6pm
Пасстор Павел Львутин
www. slovoistini.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue W.
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок:
(253) 820-4318

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 271-0058.

Light of the Gospel Baptist Church
5716 N Progress Rd
Spokane, WA 99216
(509) 921-9387

Евангельская Церковь
5507 236th St. SW
Mountlake Terrace, WA 98043
Воскресенье: с 9:00 до 10:30
Четверг: с 7:00 до 9:00
Пастор: Владимир Мартыненко
(206) 349-6577

Центр духовного просвещения Северный филиал
820 North Broadway
Everett, WA 98201
Суббота 10:00am
(425) 223-7426

Центр духовного просвещения
1301 S Baltimore St
Tacoma, WA 98465
Суббота 2:00pm
(253) 205-7900

Центр духовного просвещения Южный филиал
9720 18th Street Ct. E.
Edgewood, WA 98371
Суббота 10:00am
(425) 887-8741

Spokane Slavic Baptist Church
8913 N. Nettleton Ln
Spokane, WA 99208
(509) 465-8890

First Ukrainian Baptist Church
37603 28th Ave S
Federal Way, WA 98003
Недільні служіння:
10:00am; 5:00pm
Молодіжне служіння:
Неділя 7:00pm
Молитовне служіння:
П'ятниця 7:00pm
Школа Українознавства: Субота 10:00am-3:00pm
Пастор: Костянтин Качмарчик
Тел: (253)205-9721
www.seattleubc.com



Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива



ЧТО ОБЪЯСНЯЕТ ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ?

Считается, что «теория эволюции» – это научная теория, которая объясняет окружающий мир. Странно только, что эти объяснения нескладны и непоследовательны...

Например, в последнее время в СМИ много трубили об открытии так называемого «звена в эволюции» между обезьяной и человеком. Найденная ископаемая обезьянка обладала вроде человеческими ногтями и несколькими костями, похожими на человеческие. В газетах писали, что 150 лет ученые искали такой экземпляр, и что теперь уж точно известно, что теория Дарвина верна.

Однако несмотря на внешнее сходство между человеком и обезьяной (а даже несмотря на сходства генетические), они не могут происходить от общего предка. Понятно, что 200 лет назад можно было на основании внешнего сходства строить гипотезы о происхождении одного от другого. Но сегодня такие предположения просто нерациональны, потому что науке достоверно известно, что за развитие органов, их функции, строение и внешний вид отвечают гены – носители информации. Внешнее сходство вовсе не соответствует сходствам генов, а гены не изменяются под влиянием таких внешних условий, как перемены температуры окружающей среды, атмосферного давления или влажности воздуха. О мутациях же известно, что они обычно нейтральны, а когда не нейтральны, то отрицательны, т.е. связаны с утратой генетической информации. Кроме того, даже школьникам известно, что гены имеют специальную защиту от мутаций, т.е. генетическая информация хранится «под замком».

Если бы теория эволюции была чисто научной теорией, она должна была бы объяснить также механизмы появления новых видов живых существ. Тем временем такие механизмы не известны науке, а знания о роли генов как носителей информации заставляет задуматься над «информационной» стороне существования живых организмов. Если раньше мы могли просто верить, что жираф миллионы лет вытягивал шею в поисках листьев, и от этого у него такая длинная шея, то сегодня необходимо найти объяснение, каким образом жираф, вытягивая шею, закодировал в генах информацию для грядущих поколений о том, что длинная шея обеспечит высокую выживаемость потомства. А поскольку науке не известны механизмы, с помощью которых живые существа могли бы кодировать информации в своих генах, я осмеливаюсь думать, что они просто не существуют. **Ученые знают о генах и их функционировании достаточно много, чтобы однозначно утверждать, что они представляют собою информационный код, составленный Кем-то с самого начала, защищенный и неизменный, а каждая мутация приводит к появлению «дыр» в этом коде, потерю информации, генетические болезни и вымирание целых видов, а не их развитие или преобразование в новый вид.**

Таким образом, в теории эволюции заметна значительная непоследовательность: раз нам говорят, что гены представляют собой размытую массу, легко изменяющуюся под влиянием окружающей среды, постоянно подверженную мутациям, производящим все новые и новые формы жизни – а другой раз нам рассказывают о генах как о носителях закодированной информации, которая определяет и ограничивает функции данного существа. Что же объясняет эта теория со своими гипотетическими переходными формами, которые находят «подтверждение» лишь в ногтях и нескольких костях окаменелой обезьяны?

У меня перед глазами статья, цитирующая исследования известных во всем мире ученых, сторонников теории эволюции: Барнеса, Кэлоу, Олива и Голдинга, а также независимой от них группы исследователей: Валентина, Эрвина и Яблонского, которые **доказали, что в течение последних 500 млн лет на земном шаре не появился ни один новый образец строения тела живых существ.** Они пишут: «Глядя на палеонтологическую запись окаменелостей, можем с уверенностью отметить, что все известные сегодня типы появились примерно 525 млн лет назад». Если бы мы задумались лишь над этим **фактом**, пренебрегая всей идеологической структурой эволюционизма, мы бы были вынуждены признать, что он разбивает всю теорию биологической эволюции. Ведь если Земля существует 4,5 млрд лет, то в течение 10% времени, отведенного на появление жизни и многочисленных видов организмов, **эволюция не происходила**. Какие же у нас доказательства того, что она **вообще** происходила? Гораздо труднее доказать, что она имела место, чем доказать, что она не имела места.

Я недавно получил письмо от человека, который подписался как «Рационалист», без имени и фамилии. В этом письме было написано, что «гораздо более вероятно, что жизнь на Земле возникла сама по себе, чем то, что она была создана Богом. По-моему, однако, теория вероятности говорит совершенно обратное.

Чтобы посчитать вероятность, что Бог создал мир, мы должны принять две возможности: либо Бог существует, либо не существует. Вероятность здесь 1 : 1 – или да, или нет. Если Бог существует, то у нас снова две возможности: либо Он создал мир, либо не создал. Таким образом, чистая вероятность того, что Бог существует и создал мир, без учета каких-либо доказательств или дополнительных причинно-следственных связей, равняется $1 : 2^2$, т.е 1 : 4. Возможно, кому-то покажется, что такая вероятность слишком мала, чтобы верить в Бога – Создателя. Но мой вопрос другой: неужели действительно самостоятельное появление жизни **более вероятно**?

Жизнь на земле – это чрезвычайно сложное явление, поэтому я возьму для рассчетов лишь один маленький элемент, лежащий в основе наших жизненных процессов: гемоглобин. В крови каждого из нас содержатся миллионы молекул гемоглобина. Каждая такая молекула состоит из 574 аминокислот, соединенных в данном, конкретном порядке. Для постройки молекул гемоглобина наш организм использует 20 типов аминокислот. Перед нами задача: посчитать, какова вероятность случайного соединения 574 аминокислот двадцати типов в строго заданном порядке в одной только молекуле гемоглобина. Итак, если мы хотим собрать состав поезда из двух вагонов, имея в распоряжении вагоны 20 цветов, то у нас 20 × 20 возможностей. Если поезд состоит из трех вагонов, то у нас 20 × 20 × 20 возможностей. Когда мы собираемся составить поезд из 574 вагонов двадцати цветов, подбирая случайно вагоны, то нам пришлось бы перепробовать 20^{257} комбинаций. Это значит, что вероятность случайного соединения аминокислот в одну только молекулу гемоглобина равняется $1 : 20^{574}$. Каждому ясно, что это число несравнимо меньше, чем 1 : 4.

Но и это еще не все. Каждому школьнику известно, что ученые просчитали время существования нашей Вселенной, и что оно не дольше 15 млрд лет. Конечно, по сравнению с нашей короткой жизнью это очень долгое время, но... В 15 млрд лет содержится всего 10^{18} секунд, так что **если бы мы собирали «поезд» молекулы гемоглобина целых 15 млрд лет с самого начала существования Вселенной, подменяя очередную аминокислоту каждую секунду, то мы бы не перепробовали даже 1/3 всех возможных комбинаций.** А гены гораздо сложнее, чем одна пустяковая молекула гемоглобина, поэтому любой ученый должен бы заметить, что даже мутации 100 раз в секунду не в состоянии обеспечить случайного появления хотя бы одного гена живого существа. При этом сами эволюционисты утверждают, что как минимум в течение 500 млн лет не наблюдается появление новых видов. Где же логика в этой теории, и что она объясняет? В этом контексте становятся понятными слова, которые Бог нам говорит в Книге Мудрости: **«Подлинно суетны по природе все люди, у которых не было знаний о Боге, которые из видимых совершенств не могли познать Существующего, и видя Его дела, не познали Создателя. (...) Ибо от величия красоты созданий сравнительно познается Виновник бытия их» (Прем. Солом. 13,1-5).**

Совершенно очевидно и бесспорно, что теория эволюции это ни что иное как гипотеза, которая к тому же не нашла подтверждений в течение 150 лет со времени, когда ее сформулировал Дарвин. Каждое новое открытие противоречит этой теории, так почему же с маниакальным упорством ее продолжают пропагандировать, особенно СМИ? Почему о ней говорится, как о факте, когда нет никаких доказательств ее правдивости? Что она объясняет, когда ни один эволюционист не ответил ни на один вопрос типа «каким образом?», а все объяснения сводятся к пустым предположениям о том, как могла происходит эволюция?

По-моему, эволюционизм – это идеологическая проблема, а не научная. **С точки зрения простой вероятности, гораздо более рационально принять, что Бог существует, и что Он создал мир, чем верить, что все живые существа возникли случайно, сами по себе.** А с точки зрения биологии гораздо более научно и последовательно сформулирована теория «разумного проекта», предполагающая существование разумного Бога-Создателя, которую поддерживают многие выдающиеся ученые, и которая гораздо полнее описывает действительность, чем устаревшая и противоречивая теория эволюции со всеми ее многочисленными запутанными версиями.

Мирослав Руцкий



Prayer Ministry

Твои дети могут и должны радовать тебя – молись за них!

Общая родительская молитва каждое вокресенье в 7:00 вечера по адресу:

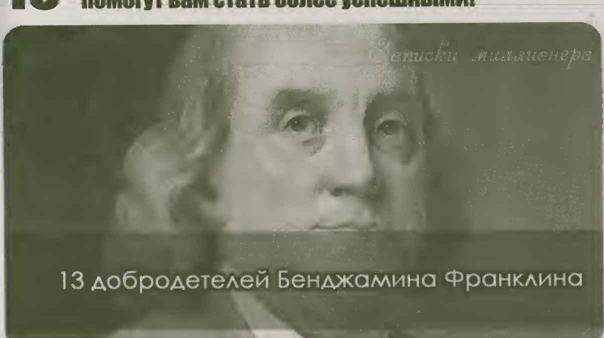


**FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных на всеобщую родительскую молитву за молодое поколение. Если Ваши дети попали в проблему и Вы нуждаетесь в молитвенной поддержке, приходите.

Для получения подробной информации звоните Алексею по тел. (206) 349-2009

13 добродетелей Бенджамина Франклина, которые помогут вам стать более успешными!



1. Воздержание. - Есть не до пресыщения, пить не до опьянения.

2. Молчание. - Говорить только то, что может принести пользу мне или другому; избегать пустых разговоров.

3. Порядок. - Держать все свои вещи на их местах; для каждого занятия иметь свое время.

4. Решительность. - Решаться выполнять то, что должно сделать; неукоснительно выполнять то, что решено.

5. Бережливость. - Тратить деньги только на то, что приносит благо мне или другим, то есть ничего не расточать.

6. Трудолюбие. - Не терять времени попусту; быть всегда занятым чем-либо полезным; отказываться от всех ненужных действий.

7. Искренность. - Не причинять вредного обмана, иметь чистые и справедливые мысли; в разговоре также придерживаться этого правила.

8. Справедливость. - Не причинять никому вреда; не совершать несправедливостей и не опускать добрых дел, которые входят в число твоих обязанностей.

9. Умеренность. - Избегать крайностей; сдерживать, насколько ты считаешь это уместным, чувство обиды от несправедливостей.

10. Чистота. - Не допускать телесной нечистоты; соблюдать опрятность в одежде и в жилище.

11. Спокойствие. - Не волноваться по пустякам и по поводу обычных или неизбежных случаев.

12. Целомудрие. - Будь целомудрен в мыслях, управляй своими инстинктами.

13. Скромность. - Подражай Иисусу и Сократу.

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Объявления принимаются до 20-го числа.

Достоверность текста Евангелия

Первые тексты Евангелия писались на папирусе, который не был прочным материалом и поэтому быстро портился. По этой причине тексты нужно было постоянно переписывать.

Церковь, динамично развивающаяся во всём мире, нуждалась в многочисленных копиях святых текстов, которые читались в отдельных христианских общинах и использовались в обучении и литургии. Тексты Нового Завета распространялись вместе с распространением христианства. Церковные писатели уже во II веке знали все канонические книги Нового Завета и с удовольствием их цитировали. Несмотря на непрочность папирусных свитков, до сегодняшнего времени сохранилось около 90 разных фрагментов. Число найденных бесценных переписей постоянно растёт. Все папирусы обозначены символом Р и порядковым номером, соответствующим дате его открытия.

Самыми важными являются:

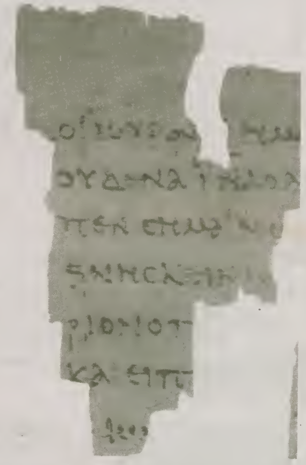
1. Папирус Р52, т.н. папирус Райленда с начала II века. Найден он в Египте в 1935 году. Сейчас маленький кусочек размером 9х6 см, исписанный с обеих сторон, находится в библиотеке Джона Райленда в Манчестере. На папирусе несколько строк Евангелия от Иоанна (18,31-33,37 и посл.). «Пилат сказал им: «Возьмите Его вы, и по закону вашему судите Его». Иудеи сказали ему: «Нам не позволено предавать смерти никого», - да сбудется слово Иисусово, которое сказал Он, давая разуметь, какой смертью Он умрёт. Тогда Пилат опять вошёл в преторию, и призвал Иисуса, и сказал Ему: «Ты Царь иудейский?» Иисус отвечал: «Ты говоришь, что Я Царь. Я на то родился и на то пришёл в мир, чтобы свидетельствовать об истине; всякий, кто от истины, слушает гласа Моего». Пилат сказал Ему: «Что есть истина?» И, сказав это, опять вышел к иудеям и сказал им: «Я никакой вины не нахожу в Нём».

Часть процитированого текста находится именно на этом кусочке папируса. Совпадение этого текста с другими копиями указывает на то, что переписчики очень верно пересказывали Евангелие.

2. Следующие два папируса Р66 и Р75 находятся в т.н. собрании Бодмера в Женеве. Это очень древнее и хорошо сохранившееся собрание. Первый из документов, Р66, датируется 200-м годом и содержит почти полностью 14 первых разделов Евангелия от Иоанна. Папирус Р75, датированный II столетием, цитирует почти всё Евангелие от св.Луки и две трети Евангелия от св.Иоанна.

3. Очень ценным является папирус Честер Беатти, найденный в Египте. Его возникновение датируется переломом II и III веков. Он содержит большую часть текстов всех Евангелий и Деяний Апостолов. Хранится в Лондоне.

Эти, только некоторые из многих, самые древние папирусы однозначно указывают на их совпадение не только в том, что касается сущности Евангелия, но и в текстовых подробностях с остальными, возникшими позже, и использоваными сегодня текстами. Нужно отметить, что эти папирусы содержат лишь большие фрагменты Евангелия. Учитывая период преследований, можно понять, почему до нашего времени не сохранились полные копии книг Нового Завета со II и III веков. Эти книги, в соответствии с приказами кесарей, подлежали уничтожению. Обратим внимание на хрупкость письменного материала, который в древности изготавливали из волокон ствола растения, называемого папирусом. Его разрезали вдоль на тонкие полоски, которые затем склеивали и сворачивали в рулон, достигавший длины 10 метров. Частое чтение текста во время литургии и постоянное составление новых переписей содействовали довольно быстрой порче свёртков.



После медиоланского эдикта кесарь Константин выделил значительные суммы денег на составление новых кодексов, теперь уже пергаментных. Пергамент, изготавливаемый из кожи (напр., антилопы, козлёнка, осла), был прочным материалом (его название происходит от названия города Пергамон). В отличие от папирусов, которые нужно было разворачивать во время чтения, кодексы состояли из страниц, похожих на современные книги.

Самыми важными кодексами считаются Синайский, Ватиканский, Александрийский и Кодекс Безы.

Синайский Кодекс был открыт в половине XIX века Константином фон Тишендорфом в монастыре на горе Синай. Он состоит из больших страниц (43 x 38 см), первоначальное число которых было 720, теперь же осталось 393. Сохранившийся кодекс вмещает весь Новый Завет, который был переписан около 350 года в Египте или Кесарии Палестинской.

Следующая рукопись, Ватиканский кодекс, хранящийся в библиотеке Ватикана, был написан также в IV веке (скорее всего, в Египте). Он состоит из 634 страниц размером 27х27 см, содержащих греческий текст почти всего Святого Писания. Так как эта рукопись была сделана наиболее старательно, кодекс считается лучшим. Это самая древняя из книг. В Новом Завете не хватает только некоторых фрагментов в посланиях св. Апостола Павла и в послании к Евреям (нет заключительной части).

Александрийский кодекс появился в V в. в Египте, откуда через Константинополь в XVII веке попал в Англию. Сейчас находится в Британском музее. Он состоит из 773 страниц размером 32х25 см, содержащих полный текст всей Библии. Кодекс Безе, хранящийся в Кембридже, был написан в V-VI веках. Он содержит тексты всех Евангелий на 406 страницах размером 26х21,5 см.

Обратим внимание на то, что кроме папирусов и кодексов сохранились также лекционарии, т.е. старые литургические книги, которые через века передавали библейский текст в неискажённом виде. Большую ценность имеют также дословные цитаты из Евангелия у древних христианских писателей, о чём мы уже упоминали, говоря об авторстве Евангелия. Я хочу только напомнить, что древние документы, содержащие многочисленные цитаты из Нового Завета, старше, чем имеющиеся у нас копии. На сегодняшний день мы имеем около 90 папирусных фрагментов, 2896 кодексов и 1997 лекционариев - всего 4969 рукописей.

Усилившиеся в последние годы исследования текста Нового Завета подтверждают, что он дошёл к нам фактически неискажённым. Некоторые копии отличаются друг от друга, но эти отличия касаются прежде всего орфографии и состава предложений, которые не изменяют сущности посланий. Например, в Евангелии Мф 1, 10 есть отличия в написании слова «Manasses» (вариант «Manasse»), а в Мф 2,23 слова «Nazaret» (Nazareq, а также Nazaret). Обычно такие несознательные искажения текста происходили из-за подобия букв, слогов или слов. Во время переписывания на слух (один человек читал текст, а несколько одновременно писали) появлялись ошибки из-за звукового сходства. Иногда одно и то же слово появлялось дважды, а иногда переставлялись выражения. Например, вместо «Симон Зилот и Иуда» появляется «Симон и Иуда Зилот» (Лк 6, 15-16); иногда таким образом переставлен весь стих. Все эти отличия удалось устранить. Таким образом из 200 000 вариантов осталось лишь 15, касающихся более серьёзных вопросов (напр., Мф 1, 16; Мк 1, 1; Лк 22, 19п; Ин 1, 18; 5, 3п; Деян 20, 28), однако ни в чём не изменяющих истин веры и евангельских принципов. Поэтому необоснованным является утверждение, что на протяжении веков в книги Нового Завета были сознательно внесены изменения, искажающие их первоначальное содержание. Доступный на сегодняшний день греческий текст Писания можно считать подлинным источником Откровения.

Как подчёркивает догматическая Конституция о Божественном Откровении, «нужно исповедовать, что книги Писания учат твёрдо, верно и безошибочно истине, которую Бог, ради нашего спасения, возжелал запечатлеть Священными Письменами» (11).

В этом контексте можно сравнить другие древние произведения мировой литературы. Учитывая число рукописей и период, отделяющий копию от времени написания оригинала (автографа), мы можем понять огромную ценность манускриптов Нового Завета. Нам известна, например, история Тукидидеса (60-400 гг. до Рожд. Христа) из 8 манускриптов, датированных около 900 г. после Рожд. Христа, т.е. почти 1300 лет от времени её написания. Подобных манускриптов Истории Геродота немного и они отдалены по времени от оригинала. Её автор жил около 485-425 гг. до Рожд. Христа, а самая древняя копия была сделана в X веке н.э. Достоверности писем Геродота достаточно, чтобы назвать его отцом истории. Таким же образом выглядит вся древняя литература, среди которой в лучшем состоянии находится шлиада Гомера, известная 643 рукописями, самая древняя из которых была написана 500 лет спустя после оригинала. Интересно, что большие разногласия встречаются в шлиаде в 764 строках. В сравнении с этим произведением текст Нового Завета с пятнадцатью серьёзными отличиями можно назвать почти неискажённым.

Знаменитый авторитет в области древних рукописей Фредерик Ренгон писал: «Перерыв между временем возникновения оригинала и произведением, копии которого мы имеем, становится настолько коротким, что его можно практически не учитывать. Уничтожено последнее основание для каких-либо сомнений, что Писание дошло к нам по своей сути так, как было написано. Как подлинность, так и целостность книг Нового Завета могут считаться окончательно подтверждёнными».

Автор: ks. Edward Janikowski TChr

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM $899



SOFA & LOVE SEAT $699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM $999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - $1499; NOW - $899

• SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •



DINETTE SETS
FROM $399

CONTEMPORARY DINING SETS
FROM $599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - $799; NOW - $499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM $999

• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS
FROM $299



MODERN BEDROOM SETS
FROM $999



BUNK BEDS
FROM $299



4 PC BEDROOM SET
WAS $3999; NOW $2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

50%-70% OFF

272 St.
Exit 147
99- Pacific Hwy
288 St.
N
509 S DAHS PT. RD.
I-5
320 St.
Exit 143

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552

Занятия по Художественной Гимнастике!!!

Evergreen Rhythmics



объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия Художественной Гимнастикой.

Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информации о спортивном клубе **Evergreen Rhythmics** вы можете найти на нашем веб сайте: **www.evergreenrhythmics.org** и Evergreen Rhythmics Facebook page





Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



18518 Bothell Way NE, Suite B
Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ NEW!

- **Виза в Россию на 30 дней .... $ 250**
- **Виза в Россию на 3 года .... $ 300**
- **Виза в Азербайджан на 90 дней .. $ 250**
- **Виза в Армению (E-visa) .... $ 50**

и другие страны...

Уникальная возможность полететь домой всего с одной пересадкой из Сиэтла в Ереван, Баку, Ростов, Донецк, Казань, Краснодар и другие города!
Уникальная возможность оказаться на борту самой роскошной авиакомпании в мире – *EMIRATES AIRWAYS!*
Уникальная возможность посетить по пути жемчужину Ближнего Востока – ДУБАЙ!
Уникальная возможность всё это купить недорого, и только в EAST WEST TOURS!

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!
(425) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

BELL-ANDERSON INSURANCE

БИЗНЕС

МАШИНА

ЖИЗНЬ

BELL-ANDERSON INSURANCE

ДОМ

ИМУЩЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ

Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

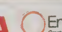
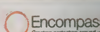


























Десять причин, почему церковь не должна быть аполитичной

Последние события подняли важный вопрос: следует ли проповедникам всегда избегать политических тем, возвещая с кафедры? Ответ на этот вопрос зависит от того, что мы подразумеваем под словом "политика". Для проповедника недостойно использовать кафедру с целью навязывания своих политических взглядов. Однако я полагаю, что не нужно (если это вообще возможно) полностью отделять политику от религии. И на это есть, как минимум, десять причин.

1. Слово Божье затрагивает все сферы нашей жизни – не только духовные.
Мой пастор (с уже большим стажем) д-р Д. Джеймс Кеннеди однажды заметил, что Церковь Иисуса Христа всегда была против абортов – с первых лет своего существования. И позиция ее не изменилась. Однако в последние десятилетия тема аборта стала "политической". Означает ли это – спрашивает д-р Кеннеди, – что мы должны теперь эту тему игнорировать? Нет. Потому что Библия утверждает позицию "за-жизнь", а не "за-выбор".



2. Библия содержит в различных текстах информацию о правительстве и служении верующих в этой сфере.
Есть книги, описывающие жизнь политических лидеров, – четыре книги Царств, Книга Судей. В Бытии и книге пророка Даниила мы видим, как благочестивые люди занимают высокие должности при дворах языческих правителей и хорошо справляются со своими обязанностями – для блага всех. В Рим. 13 и 1 Петр. 2 написано, что все судьи "от Бога", и что мы должны подчиняться установленному Богом правительству. В Исходе мы читаем, как Моисей упрекает фараона за притеснения еврейского народа.

3. Библия также учит, что в отдельных случаях возможно гражданское неповиновение.
Когда апостолам запрещали проповедовать в Иерусалиме Евангелие, Петр сказал, что нужно больше повиноваться Богу, а не людям. В ситуации "или-или" мы должны выбирать гражданское неповиновение. Многие христиане в ранней Церкви умирали ради Христа, чтобы не поклоняться императору, как богу.

4. Иисус учил: "Отдавайте Божье Богу, а кесарево Кесарю".
Природа не терпит пустоты. Почему мы отказываемся от своей роли гражданина? Согласно учению Иисуса, у нас есть долг и хорошая возможность указывать правителям на их обязанности.

5. Если церковь молчит по какому-то поводу, этот вакуум заполняет зло.
Молчание – знак согласия. И это касается также молчания Церкви перед лицом зла. Мы возвеличиваем как героев тех христиан, которые выступали против Гитлера и нацистов (и порицаем те миллионы христиан, которые молча соглашались).
Статья журнала "Таймс" (23 декабря 1940 года) под названием "Религия: немецкие мученики" начиналась следующими словами: ""Мой фюрер – Бог, а не Вы, господин Гитлер" – эти смелые слова, отразившие мнение миллионов немцев, произнес пастор Мартин Нимёллер. Гитлер был настолько взбешен, что заявил: "Или Нимёллер, или я"".

6. Церковь призвана быть солью и светом. Соль препятствует процессу разложения.
Христианство должно помогать обществу бороться с коррупцией. Что звучит с кафедры, то затем отражается и в нации.

7. Мы молимся: "Да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя на земле, как на небе".
Это не означает, что мы должны продвигать Божье Царство "огнем и мечом". Мы до сих пор просим прощения за тех "горе-христиан", которые в прошлых веках совершали крестовые походы, устанавливали инквизицию, устраивали "охоты на ведьм" и т.д. Речь идет о внедрении в правительство определенных христианских принципов, служащих для всеобщего блага. И, если уже на то пошло, никто не отменял важность морали в сфере политики. Это не вопрос выбора. Это вопрос определения моральных критериев и избрания тех, кто этим критериям соответствует.

8. Христиане несут благословение всем, когда правильно применяют свою веру в политике.
Конституция США обнаруживает свои истоки в библейской концепции завета. Профессор Хьюстонского университета Дональд Лутц (автор книги "Происхождение Американского Конституционализма") утверждает, что американцы "изобрели современный конституционализм и завещали его всему миру". Но откуда они взяли его принципы? Тот же Лутц отвечает: "Американская традиция конституционализма во многом основана на иудео-христианских традициях, интерпретированных затем сектами радикального протестантизма, к которому принадлежали многие пионеры, поселившиеся в британских колониях Северной Америки".

9. Некоторые члены церкви могут иметь призвание быть политиками. Поэтому служителям следует создавать в церквях благоприятную атмосферу для тех, кто желает служить обществу на этом поприще.
Когда в 1780 году к Богу обратился Уильям Уилберфорс, член британского парламента, он искал совета у преподобного Джона Ньютона, бывшего работорговца – следует ему бросить политику и посвятить себя духовному служению? Ньютон посоветовал ему остаться в парламенте, чтобы Бог использовал его там, где он есть.

Борьба Уилберфорса против работорговли в британской империи заняла почти 50 лет и была прямым результатом его веры во Христа. Меня пугает сама мысль о том, что новообращенного Уилберфорса наставлял бы кто-то из современных "аполитичных" служителей. Ибо если бы это было так, на Западе, возможно, до сих пор было бы узаконено рабство.

10. Религия и мораль являются "незаменимыми условиями политического благополучия".
Эта фраза содержится в Прощальном Письме президента Вашингтона. Джон Адамс сказал: "Наша конституция предназначалась только для моральных и религиозных людей. Она абсолютно непригодна для правительства любого другого общества". Это было справедливо для тех лет, когда 99% американцев исповедовали христианство, это справедливо и сейчас. Вспоминаю, как я брал интервью у бывшего министра образования Уильяма Беннетта, который сказал: "Неужели кто-то действительно переживает из-за того, что США становятся слишком благочестивой нацией? Действительно ли наши молодые люди слишком много времени посвящают молитве? Действительно ли подростки нашей страны чрезмерно заняты мыслями о вечности?" Другими словами, проблема нашего общества не в том, что христианство слишком на него влияет. Все как раз наоборот.



Бланк заказа на странице 100

Michael's Watch Repair

Fast and Professional
Watch & Clock Repair Service

- Battery replacement
- Watch crystal replacement
- Watch band replacement
- Professional cleaning & polishing

All Repairs Guaranteed!
15 years of experience

We provide better service and lower pricing than your local store!

www.mwatchrepair.com
(425) 226-2156

601 S. Grady Way, Suite R
Renton, WA 98057





ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте



Hair and Makeup Services

Professional hair and Makeup artist

Макияж для свадеб, фотосессии и различных торжеств. Используем airbrush.

Полный сервис услуг с волосами, включены стрижки, мелирование, наращивание волос и прически.

В феврале-марте скидки от **20-50%** на все услуги.

Работаем в студии в г. Seattle, возможен выезд на дом.

Hair service: (206) 850-6788 Olga
Makeup service: (206) 393-2803 Yuliya

Покупка и продажа недвижимости
Дома, участки, condos
Банковские дома
Short Sale Process



Как имеющий опыт в строительстве, подберу дом для ремонта, реконструкции.

Помогу купить «правильную» землю для нового строительства.

Помогу с финансированием

Дам бесплатную консультацию

BH HS
BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices



ALEKSANDER PROKHOR
(253) 217-2364
prokhoralex@yahoo.com
www.wa-realtor.com

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

Золотой ключик

www.goldenkeyhomechildcare.com







Для нас важно здоровье Вашего малыша, *поэтому мы обеспечиваем профессиональный уход за ним:*
- *домашнее пятиразовое питание; готовка в посуде "Zepter" из самых качественных продуктов, обилие свежих овощей и фруктов;*
- *уборка два раза в день пылесосом "Rainbow".*

Для нас важно развитие Вашего малыша, *поэтому мы предлагаем насыщенную и интересную программу:*
- *ежедневные занятия русским языком, математикой и логикой с профессиональным педагогом, развитие речи;*
- *знакомство с окружающим миром через игры, наблюдения и научные эксперименты;*
- *развитие творческих способностей и изобразительная деятельность;*
- *еженедельные уроки музыки и кукольный театр;*
- *раз в неделю урок "Готовим сами": вкусно и красиво!*

К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

425...242.1212



Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



Тел. **(425) 445-4682**

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)


Eurasia Deli House
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.
Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео
(253) 520-0870
25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030


Northup Design Assoc.
Architectural firm performs:
- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.
Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356
NEW HOUSE
Under construction,
6732 41st Ave. SW, Seattle
Under construction,
21420 NE 165th St.,Woodinville
House before remodel
House after remodeling, additional 1200 s.f.
22311 NE 111th PL., Redmond


DIMOV
CONSTRUCTION
TIRED OF CLEANING YOUR GUTTERS?
INSTALL LEAF GUARDS AND NEVER WORRY ABOUT CLOGGED GUTTERS AGAIN!
CALL US TODAY FOR A FREE ESTIMATE
(425) 503-4810
info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com


Декоративное оформление окон
Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванных комнат.
Тел. 206-228-9541

Welcome to



Bellevue`s Premiere Independent Ballroom Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions
One Month Introductory Group Class

$49.95
(a $200 VALUE!)
New students only.

Home of Collegiate Youth Dancesport
World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

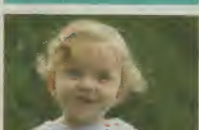
For Details Call: (425) 746-6600
www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005

Медицинское и стоматологическое обслуживание на высоком уровне и на вашем языке





Для посещения врача звоните по номеру: 425.373.3000



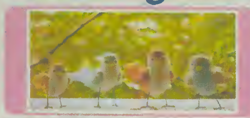
Мы вас ждем в одной из наших клиник

Bellevue – 1050 140th Ave NE, Bellevue
International District – 20 8th Ave – Seattle
Holly Park – 3815 S Othello St, Seattle
Shoreline – 16549 Aurora Ave N, Shoreline

Online at [illegible] com

- Близко к дому
- Медицинское и стоматологическое обслуживание для всей семьи
- Бесплатные услуги переводчика: Русский и Украинский
- Мы принимаем большинство страховых планов, включая Medicaid, Medicare
- Для тех кто не имеет страховки, будет предоставлена скидка в зависимости от дохода

Детский Садик
"Tweeting Tots"



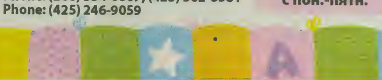
Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
- обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
- 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
- прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
- развивающие, спортивные и развлекательные игры.

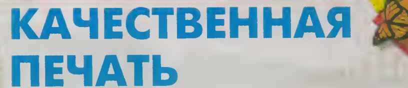
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. **(DSHS - OK)**

647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059

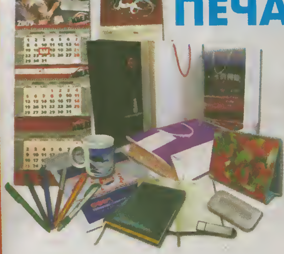
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.



РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА



КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки *и многое другое*

perspective design & print

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22
Bellevue, WA 98005

Need A Roofer NOW?

FREE ESTIMATES

GEORGIY CONSTRUCTION LLC
Right Roofing for the Right Price!
Installing Quality Since 2000



Full Service Roofing:
- New Roofs
- Re-Roofs
- Roof Repairs
- Installation of all types of roof



Residential * Commercial



George (253) 228-3930 Edward (253) 439-9253

www.GeorgiyConstructionLLC.com

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ







Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.



Doctor of Chiropractic
Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office	Everett Office
(253)520-7531	(425)322-5307

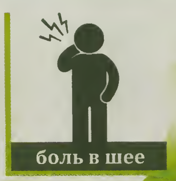






Мы также лечим















Кроме того: заболевания позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок. При лечении мы применяем самую передовую методику – "Pettibon System™"

Website

worldspinalfitness.com

Email

nwsrc@qwestoffice.net

Locations

Kent Office
(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office
(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204



Done Right The First Time!

(425) 503-4810

Licensed • Bonded • Insured

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

MILLWORK • BATHS • DECKS

SIDING • PAINTING • REMODELING









WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS

BS"D

Приходите, не пожалеете!

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями
и завести новых,
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,
И многое другое....

Второй Ежегодный

Русский Шаббатон

Март 20 – 22, 2015

Semiahmoo Resort & Spa



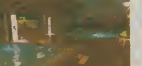
В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы
- Развлечения и экскурсии











Гирш Рабиский

Посланник Любавического Ребе в Торонто, где он возглавляет организацию "Маон Ноам", преподаёт в хедере, даёт уроки Иудаизма, руководит синагогой, отвечает на вопросы...





Мириям Рэйбин

Мириям известна как семейный консультант, автор многочисленных статей, вебинаров и курсов, посвящённых отношениям в семье, личному росту и духовному развитию.

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения, как найти спутника жизни, воспитание детей, Где Б-г, Кабала.....

Детская программа: Присмотр за детьми всех возрастов во время лекций и программ, игры, развлечения, мероприятия на свежем воздухе, лотерея и подарки.

Цена включает в себя: 3 дня/2 ночи на очаровательном курорте, 6 полных трапез, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.

Цены:

Семья - $350 *(с человека)*

Дети - $155 *(с ребёнка 4-14 лет)*

Один билет - $425
(2 человека в комнате)

Детская программа - $50
(с семьи - дети до 12 лет)

Цены для однокомнатных двухместных номеров.

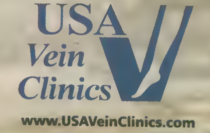
Дополнительная информация по телефону: (206) 387-3919
Email: rabbi@shalomseattle.org
http://SeattleShabbaton.org

Болезненные варикозные вены?

МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ НА GRAND OPENING!

10 Марта 9am-6pm

Не пропустите бесплатное обследование вен, консультацию с врачом, встречу с Мэром Балдуччи и розыгрыш множества призов!



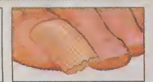
(206) 259-5936

1240 116th Ave NE, Suite 101
Bellevue, WA 98004

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**



Kirkland
13030 121st Way NE
Suite 204
Kirkland, WA 98034

Redmond
8980 161st Way NE
Suite 320
Redmond, WA 98052

Everett NEW ADDRESS AS OF 10/01/14
1823 37st St
Suite A
Everett, WA 98201

Renton
4509 Talbot Road
Suite 104
Renton, WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

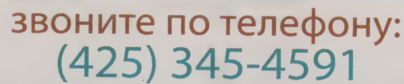
© DESIGN BY RUSSIAN WORLD NEWSPAPER

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

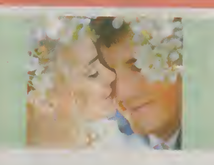
- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.



Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

HOME LOANS

We Specialize In

- FHA loans
- Conventional loans
- Zero down first Time Homebuyer programs
- FHA 203K Rehab loans for fixer-uppers
- Jumbo Loan financing up to 2 million
- Self employed Borrowers
- First time Home Buyers
- Manufactured home financing




NMLS ID 3274

OLEG TKACH
Senior Loan Officer

Cell 425.478.7676
Office 425.412.5233
Fax 425.953.2918
olegt@guildmortgage.net
NMLS # 90937

Empowering People to Make Informed Financial Decisions



Готовим блюда украинской, русской и американской кухни для небольших семейных торжеств или для больших party (свадьбы, обручения, поминки, юбилеи).

Работаем с любым бюджетом.

Имеем 3-х летний стаж catering business и сотни довольных клиентов.

Печём большие и маленькие торты (не свадебные).

Тел. (206) 335-1607 Оля

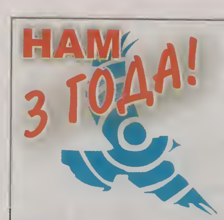
ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- **Insurance Auto Action**
- **Manheim Auto Action**
- **Copart Auto Action**
- **Dealer to dealer**
- **Personal**
- **48 states**



Tel. (206) 407-9023

Требуются механики



Доброе радио

Богатей Добрыми Делами

1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 PM]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 PM]
Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 PM]
Информационно- развлекательная программа

Любимый Город [Пн 7-8 PM]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

[Вт 7-9 PM] Иисус Христос Наша Судьба
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!



Марина

Посади Дерево [Ср 7-8 PM]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу?
Мы предоставляем эфирное время!



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 PM]
Размышления вслух об искании Бога в современном мире

Контактная Информация:

По связям с общественностью	206..650.2323
По всем вопросам	503..310.5396
Размещение рекламы	206..434.9585
Email	DobroeRadio@yahoo.com



SAV-ON INSURANCE AGENCIES



Kent / Auburn
(253) 850-0888
25451 104th Ave SE

Everett
(425) 744-0331
121 SE Everett Mall Way, Ste B

Seattle
(206) 767-7444
9614 17th Ave SW

Des Moines
(206) 878-1404
22815 Pacific Hwy S

Tacoma
(253) 830-2631
1901 S 72nd St

Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22, мотоциклы

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на $100+. По словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо $200 нам повысили всего на $100. Как выяснилось позже, это был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С $59

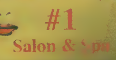
(только при первой процедуре)



С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.









Bare Escentuals Make-up

i.d. | bareMinerals

- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ $45 ЗА 50 МИНУТ

Массаж

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

Бесплатная консультация 1305 South 312th Suite 202 Federal Way

European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвока́та.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенство бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н езря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж

(206) 898-8409

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

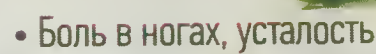
© KanonUSA 2012

Здоровье НОГ

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Доктора Сергей и Илона Барлам



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ВЕЧЕРИНКА ОТ ГРУППЫ RED SEA

В ПРОГРАММЕ ХИТЫ РУССКОГО РОКА
В ИСПОЛНЕНИИ ГРУППЫ RED SEA,
А ПОСЛЕ ДИСКОТЕКА
ОТ DJ MISHA GRIN



8 МАРТА(воскресенье) @ 6pm

Blue Martini Lounge
700 110th St., #295
Bellevue, WA 98004

Цена билета $15
Вход 21+

По всем вопросам звоните: (206) 450-3837













Христианский Центр Полного Евангелия

Приглашаем на наши служения



2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052

Воскресное служение 11:00am

Молитвенное служение 7:00pm (вторник)

Телефон пастора: (206) 227-9904

Brazen Sotheby's

Moscow Sotheby's

Brazen Sotheby's Realty goes BEYOND...

Brazen Sotheby's Realty – это качество услуг, на котором построен наш бизнес –

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
Превзойти ваши ожидания стало нашей миссией. Искусство ведения переговоров – одна из самых сильных сторон, потому что у нас работают настоящие профессионалы.

К вашим услугам только самое лучшее: самые обширные знания и сервис высшего класса, реклама вашей недвижимости ведется на ведущих интернет порталах. Наша страница переводится на 17 языках и ее посещают более 1 миллиона людей в месяц.

У нас 14,000 агентов, 700 офисов в 52 странах и мы несомненно сможем вам помочь реализовать вашу мечту.

Звоните одному из наших брокеров с 17 летним стажем Сильвии Алхазовой, которая является ведущим экспертом в нашей компании.



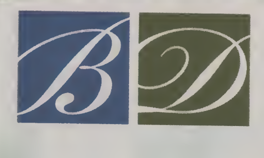
Sylvia Alkhazov

10138 Main St | Bellevue, WA 98004 | (425) 223.1155

www.BrazenSIR.com | Sylvia@BrazenSIR.com

Brazen | Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

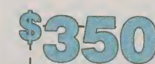
34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

FREE
New Patient Exam & X-ray
With paid treatment of $225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special
$1899
Including Crown

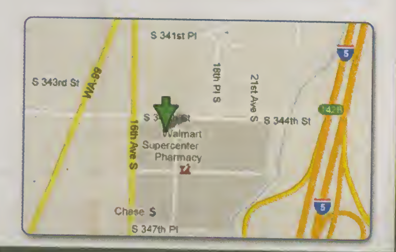
Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS.

FREE Teeth Whitening For Life
Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays (as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service patients. May not be combined with any other promotion offers.
Exp. 3/31/15



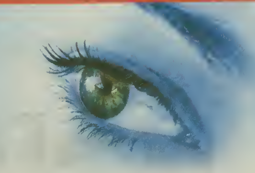
$350 OFF
Full or Partial Dentures
Exp. 3/31/15

SPECIAL $700
Porcelain Crown
Exp. 3/31/15

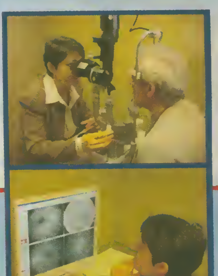


Русско-говорящая

Глазная Клиника

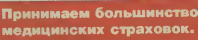


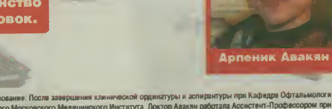
Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор
с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г.
Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваиий, а также специализацию по лечеиию глазиой сетчатки.



Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии
- Возрастные глазные заболевания
- Воспаления, инфекции и травмы глаза
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта)





Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Телефон: **(425) 453-6838**

Арпеник Авакян

Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодовую специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле

Grand opening sale: большинство товаров ниже $3 per sq. ft.! Установка паркета также возможна.

Обновите ваш дом с новыми стильными паркетными полами!

В наличии большой выбор современных видов паркета. Более ста видов дерева и цветов (colors). Мы приедем к вам для консультации или посетите наш шоу-рум (по апойнтментам).

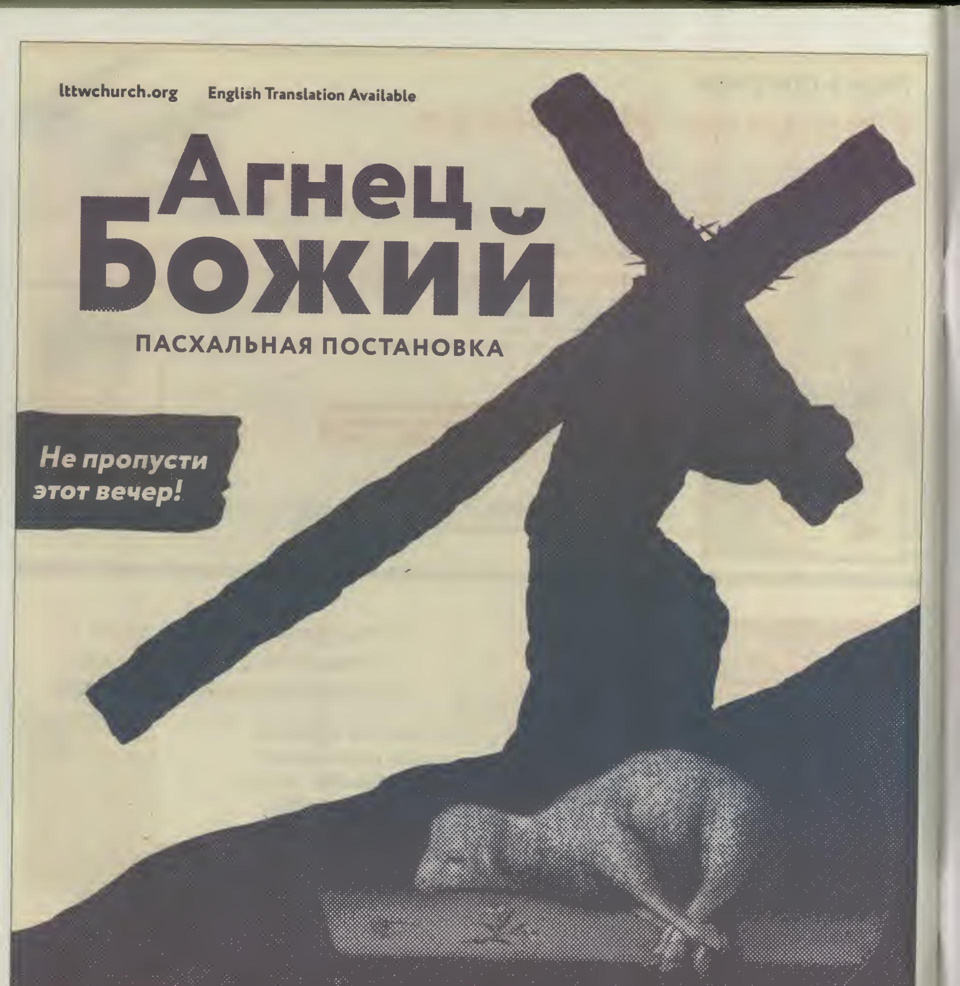
Пожизненная (lifetime) warranty on many products!

Адрес: 24913 104 Ave SE. Kent, WA 98030



по апойнтментам

(206) 387-7997
Андрей Щербина



4 Апреля 2015 Суббота 7:00p.m.

ЦЕРКОВЬ "СВЕТ МИРУ" 14434 NE 8TH ST, BELLEVUE, WA 98007

LIGHT TO THE WORLD

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599
БЕСПЛАТНЫЙ



425-787-1377

AVIA SALE

Kiev	$449
Moscow	$373
St.Petersburg	$422
Lvov	$533
Tel-Aviv	$515
Kishenev	$479
Tallin/Riga/Vilnus	$429
Warshawa	$385
Frankfurt	$443
Minsk	$435

VACATIONS

Hawaii from	$574
Mexico from	$589
Caribbean Island from	$603
Las Vegas from	$213
Disneyland from	$358
Florida from	$474
Karlovy Vary from	$1109

CRUISES



7 NIGHT – CARIBBEAN FROM	$220
5 NIGHT – MEXICAN RIVIERA FROM	$399
7 NIGHT – ALASKA FROM	$529

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

TravelFlex

Tel. (888) 563-1115, (206) 441-1106
(206) 508-8488 Fax (206) 441-1164

www.russianvisaservices.net
travelflex@gmail.com

One Union Square Building
600 University Street
Suite #2520-A
Seattle, WA 98101
Находимся на одном этаже с Российским Консульством.

2226 Elliot Avenue
Suite #B
Seattle, WA 98121





Паспорта и Визы

Изготовление и вклеивание дополнительных страниц в **паспорта США**

Помощь в оформлении документов для **Российских Паспортов**

Срочное оформление виз во все страны





Международные авиабилеты, путевки, туры, круизы

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.



We put members first, because we don't have shareholders.

IGOR MICHAEL SLOBODYANY AGENCY

253-330-8100

www.nationwide.com/igor
WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages, Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535
Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company. Nationwide Lloyds and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Framemark, On Your Side and 'We put members first, because we don't have shareholders' are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2012 A.M.Best.



1(888) 505-4196
Gabriel Travel
5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841
Отдых и круизы:
ГАВАИ • КАРИБЫ • МЕКСИКА
У нас дешевле!
АВИАБИЛЕТЫ:
• Москва
• Киев
• Минск
• Кишинев
и др. города
Air Ticket
Air Ticket
Ticket
Ticket

SVOBODA EXPRESS, INC
dba SVB Express



100 %
FLATBED COMPANY!

- WE PAY : 50-55¢/м,
  EXTRA STOPS : $100
- OWNER OPERATORS-
  12% FROM GROSS !
- LONG DISTANCE -
  ONE PICK ONE DROP!

A lot of miles !
Work all Year !

More info:

773-524-1468







Serving Seattle Area

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com

www.dimovconstruction.com

- Interior Painting
- Exterior Painting
- Pressure Washing
- Complete Remodeling

АВИАБИЛЕТЫ

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

$822 MOSCOW*

$575 MEXICO**

$999 KIEV*

$599 HAWAII**



ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **WWW.MVTI.COM**

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



OnQ Financial®

Mortgages Simplified®

Quick, Simple, & Easy | Commitment to Put You & Your Client First | In-House Experts

WORK WITH A LENDER YOU CAN TRUST



ELIJAH BEJAN
TRANSACTION COORDINATOR



LANA GERAGHTY
MORTGAGE CONSULTANT
NMLS #121486



ALEXANDER SERGEEV
TRANSACTION COORDINATOR

CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!

WWW.ONQLYNNWOOD.COM | 360.386.1574





AWB award by governor Gregoir

A SMILING HEART DENTISTRY

Family and Implant Dentistry

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7:30am - 5:30pm

принимаются основные виды страховок

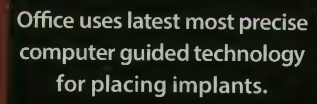
Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным время провождением.

Tired of your loose dentures?
Call us to find out how we can change your life with All-on-4 implant treatment solution.

FREE
Implant Consultation



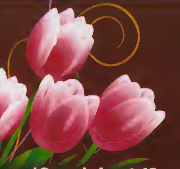
FREE
3-D x-ray with Implant Treatment
(for patients without insurance)



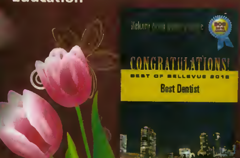


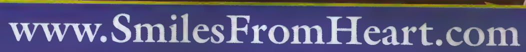
- Награжден "Best Dentist" газетой Bellevue Reporter в 2012 г.
- Faculty at UW School of Dentistry
- Faculty at Lake Washington Institute of Technology
- Faculty on training for Advance Implant Research and Education Center
- Advanced Implant Therapy Certificate from Global Institute for Dental Education
- Implant Master Certificate from Global Institute for Dental Education

T: (425) 558-9998
F: (425) 671-0959



(Overlake Office building)
15446 Bel-Red Rd
Suite 400
Redmond, WA 98052





Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence